

性輔導服務與性治療服務

文：澳門天主教美滿家庭協進會輔導主任 張雪玉



在婚姻輔導工作中，性事是必然談到的內容，因為夫婦間的性生活狀況能反映出兩個人的感情關係。性既屬於人的一部分，夫婦其一在性生活協調或適應上出現困難便等如我們身體某一部份出現問題一樣，只需要正面處理，問題便可獲得解決。

傳統觀念影響服務效果

性輔導如同其他問題的輔導一樣，其實沒有差異，但由於傳統守舊觀念，性往往被扭曲為不能公開談論的事情，因此，性輔導工作也變得相對困難。它的困難既來自求助者，也有來自輔導人員。

正如前述，性是被忌諱談論的事，輔導員進行性輔導工作前，必需有足夠的裝備；包括要有正確的知識、技巧、態度及觀念。知識和技巧層面的吸收並非難事，稍加點精力必然可學得。但如何檢視自身對性的態度及觀念，則需要高度的敏感及察覺性。輔導員需裝備充足時，才能隨時以正面、深入、細緻的提問，從而理解當事人夫婦間的性事及婚姻的圖像。這個過程使輔導員能夠在陌生人面前主動談性的話題及傾聽他們的性生活，屬個人能力的跨越。若能跨越自己，輔導員才可能為夫婦進行深入的婚姻輔導。

在輔導時，工作人員尤要理解面對陌生人談性所需要的勇氣及過程中的困難，才能以適合受助者的步伐並與之同行。因此，輔導員的個人修為及心智的成熟皆是處理性問題的優先條件。



另一方面，來自求助者的困難更可想而知，求助者要在陌生人面前談自己的私事已不容易，把自己的性事拿出來談論更是不容易的。要解除當中的心理障礙，都是考驗輔導員的耐性與輔導技巧。

性輔導及性治療的分別

性輔導服務的主要範圍是性生活的協調與適應。除之以外的性問題，如男方的早洩，洩之遲緩，不舉，無性趣；女方的無性趣，無高潮，性交疼痛等便需要以性治療方式處理，其中醫學診斷及評估部份是極其重要，是性治療的不可忽視的部份，在提供性治療的同時，

性治療師必須向當事人提出建議先接受醫學診斷，在確定當事人其性障礙並非出現生理性問題時，性治療師便可從心理層面著手，協助夫婦解除性障礙。性治療雖然著眼於心理層面的部分，惟同時必需對各種性障礙的病理及生理成因充份掌握。整個性治療的過程夫婦一同前來接受治療是極其重要的。

完整的婚姻輔導

性輔導及性治療是婚姻輔導擴展開來的服務，其目的是整合婚姻輔導的完整性。婚姻輔導中隨時裝備加入性輔導或性治療是可以使婚姻輔導帶來更多的思維空間，使因婚姻問題而求助的人得到一站式的服務。