

# 性教育

## ——從小開始

文：澳門基督教青年會程序幹事 陳寶娟

### 性教育始於家庭

“性”是人生的重要課題。我們不是身為男性，就是女性，各有著不同的生理構造、心理需求和性別角色，又共同生存在這兩性平等的社會中。教導“性”的時候，不應該拋開家庭來單獨談論。我們學到自己的性別，就是從父母開始。不論父母願不願意或有沒有準備去教導他的子女有關性方面的事情，子女的性態度受到父母的影響最大，身教重於言教，應從子女出生就開始，不應等到青春期才開始。

### 抓住性教育的黃金期

要在幼兒階段開始性教育，關鍵是懂得抓緊黃金機會，把握時機進行教育。聰明的孩子在成長過程中一定會問父母，他是從那裡來的？你如何回答呢？當孩子問家長為甚麼男生與女生上廁所是不一樣的姿勢，你又該如何回答？當孩子看著電視問你甚麼是強暴，甚麼是“威而剛”，你又會如何解釋？你不好意思說實話，只好編個故事告訴孩子他像孫悟空一樣是從石頭中爆出來的，或含含糊糊說，是從醫院中抱出來的。多講一點，自己會不好意思，講少一點，怕孩子不信任你，轉而道聽途說，吸收外面錯誤的資訊。你還是不如抓住性教育的機會，告訴孩子所有人都是從媽媽的子宮孕育出來的。

人類的性別早在受精的一剎那間就決定了，但是在心理層面上，性別的心理發展是從三歲至成年的這段期間完成的。三歲左右的孩子就會清楚知道自己是男生或是女生，可是也會好奇地詢

問，為甚麼女生要穿裙子留長髮，而男生穿褲子剪短頭髮？這是兒童的性別心理發展的開始，而這個發展會持續到成年以後。

### 利用身邊的人和事教導孩子

父母應該主動提出各種適合孩子年齡和興趣及理解程度的有關生殖和性方面的主題。例如當有親戚或朋友懷孕時，正是對孩子說明有關嬰兒如何存於母親體內的好時機，父母要使用正確的專門用語給孩子說明。例如，說明嬰兒是生長在女性的子宮內，而且要正確形容子宮正是為了孕育嬰兒的；如溫床似的特別地方，更積極正面的態度是母親告訴孩子，自己在懷孕的時候的一些心情與期待，指著孩子的肚臍說，這是曾經與母親相連繫的部位。這樣，既客觀又具個人意義的方式，將能使孩子對於性有一個正確的看法與生動的意象，不再隱晦不清，而抱持太多的幻想。

另外，家長可以從教導孩子認識身體這個主題開始進行教育，二歲至五歲的孩子是“性蕾期”，對自己及別人的身體充滿好奇，也是孩子經歷“每事問”的階段。孩子對性的瞭解其實是簡單和天真的。在這個階段，孩子總愛嘗試新事物及喜歡四處發掘，包括主動探索身體，抓耳朵、鼻子、眼睛以至性器官等，甚至出現孩子間的性遊戲。家長可以在為孩子更衣、沐浴或上廁所時，把握時機，重覆指導孩子性器官的名稱。例如，一面替孩子換衣服，一面說：“你是男孩子，你有陰莖，姐姐是女孩子，她有陰部。”或說：“所有男孩子都有陰莖，你是男孩子，你也一樣”。家長在教導時，留意“正詞正義”的重要，和孩子談到性器官，盡量不要使用代名詞甚至俗語來指陰部（如用“下邊”、“個度”）、陰莖（何B仔、啫啫），盡量保持輕鬆的態度，讓幼兒從小掌握性器官也是身體的一部份，是可以正面談論的概念。家長如果未曾嘗試說出陰莖、陰部，不妨和伴侶來個練習，直至自己可以把性器官名稱脫口而出！有時候，書籍圖片甚至性教育布公仔也可以利用來教導孩子。

隨著幼兒年齡漸長，可以逐步增添性知識，例如說道：“還記得這裡叫陰莖嗎？平時它是軟的，有時會變硬。”



“女孩子的陰部，有兩個開口，一個用來小便，另一個用來生BB呢！”切記，讓孩子明白身體各部分各有名稱及其功能，要知道男女的性器官雖然不同，但各有不同的用處，不代表女孩子比男孩子弱。

### 家長應建立正確的性觀念

一個更重要的提醒是，父母本身對於性的知識與看法必須是健康的，如果成年人都著迷於偏差的性錄影帶，沉浸於“威而剛”的驚人效果，那如何教導下一代有一個健康的性觀念？兒童的性教育如果作得好，社會新聞中的性虐待、強暴、近親亂倫等事件發生的機率將減少到最低。

假如你的回答都是叫他們回到學校問老師，那你自己恐怕對於性的知識是比較採取逃避的態度。兒童通常經由朋友、電視、兄弟姐妹、親戚及他們本身有創意的想像力，或基於父母對他們行為的反應，而獲得大部份有關性的各種資訊。當孩子成長時，尚未吸收或形成錯誤的知識之前，教導他們正確的性觀念是很重要的，因此，家長本身要重視孩子提出的疑問，不要逃避而不回答。