

如何讓孩子 關愛生命

——訪問紀潔芳教授



文：教育暨青年局課程改革小組職務主管 余巍

紀潔芳教授：現任中國臺灣吳鳳技術學院講座教授（生命教育領域）、彰化師範大學兼任教授、生命教育諮詢委員會委員。紀教授連續五年在澳門講授生命教育和學校輔導員培訓課程。目前，澳門多間學校已設生命教育課程。

余：生命教育近年很受重視，請問紀教授，它的目標和學習重點是甚麼？

紀：生命教育的目標就是教導孩子如何關愛自己，如何關愛別人(包括父母親、兩性的交往，一般人際關係等)，以及如何關心大自然。生命教育學習的重點是學習珍惜生命和欣賞生命，以及怎樣讓生命過得更有意義和更加充實。

余：生命教育的內容包括些甚麼？老師應使用哪些教學方法進行教學？

紀：生命教育的內容很多，其中十分重要的一部份是生死教育。生死教育在學校中經常有機會遇到。例如，當談到預防青少年自殺時，就會談到生死教育。生死教育的內容不會令學生感到悲傷，因為其教學方法可以很生動活潑，可以配合多元化的媒體教學，教師也會設計多元化的教學活動，讓學生透過學習得到比較深刻的體會。

余：可以舉一個學校實施生命教育的例子嗎？

紀：可以。在大學一年級的生命教育課堂上，導師可讓學生算一算從自己出生到大學一年級這麼多年家裡為他花了多少錢，也要教他怎麼去算。剛開始的時候，家長會打電話來問：“老師，為什麼要做這個作業，可把我的孩子忙壞了！”學生回家會問家長：“剖腹產要花多少錢？紙尿片花了多少錢？”媽媽回答說：“一般的小孩包尿片到兩歲，可你一直包到三歲半！”於是，學生把三年半用的紙尿片所花的錢算出來了。我教過的班的學生得到的統計資料是：到大學一年級，一般學生花了父母大約九十萬澳門元，最多的花了父母一百五十萬。孩子們算出來以後，心就軟

了，因為他以前從來不知道家裡在他們身上花了那麼多錢。上完課以後，家長會打電話告訴老師：“這個作業真不錯，孩子算一算他花了一百多萬，對父母的態度也變好了。”設計這類教學活動的目標是讓學生有所感動，讓他的心變得更加柔軟，更懂得關愛別人。

余：家長應該怎樣關愛孩子才能配合生命教育的實施呢？

紀：絕大部分家長都十分關愛孩子，但有時太感性了，反而適得其反。所以，我們希望家長可以從感性的愛變成智慧型的關愛。

余：您能具體說明一下嗎？

紀：中國臺灣曾調查過一千多位接受高中職業技術教育的學生，結果發現14%曾有自殺傾向，曾有自殺念頭的孩子佔7%。我們問，為什麼他們會想到自殺？其中排第一位的原因是家長問題，第二位是功課壓力，第三位才是感情問題。

余：“家長問題”那麼嚴重嗎？

紀：家長問題主要出在兩方面：一方面是家庭不和諧，父母離婚或者經常吵架，都會給孩子帶來很大的痛苦和傷害；另一方面是家長雖然非常關愛孩子，但只懂得從家長的觀點來關懷孩子，而這種做法未必能給孩子提供最喜歡、最適合及最需要的東西。我們希望，家長除了多花點時間關心孩子外，還能以交朋友的方式多與孩子交談。只要我們用心去關懷孩子，他們就一定能

體會得到。關愛孩子的唯一秘訣就是父母與子女之間多溝通、多交流。有些青少年為甚麼躲到外面去吸毒呢？為什麼會跑去賭博呢？在我看來，一方面可能是家裡人不太關心和不太瞭解他，另一方面很可能是家庭的溫馨度太不夠了。雖然社會上有很多不良的東西可能會像洪流一般吞噬我們的孩子，但家庭顯然是最好、也是最重要的第一道防禦工事。

余：要是孩子的功課成績不理想，或者出了其它問題，家長應該怎樣去處理呢？

紀：孩子要有多元適性的發展，我們要相信每一個孩子都有自己的那片藍天。有的孩子功課不好，但手很靈巧，可以去修復機械、電腦等等。但是往往好像只有功課好的學生才是真正的好學生，其實並不是這樣的。在中國臺灣弘光科技大學餐飲管理系有一位廖清池教授，他雖然只有小學學歷，可是他的蔬菜水果雕切工藝是國際頂尖的，大



學就根據他在世界廚藝比賽中取得的最高榮譽去評審他的教授職稱。這個故事告訴我們，每一個人都有自己的價值。

余：的確是這樣！

紀：還有一點也很重要，就是不論發生任何事情，都要盡量坐下來跟孩子好好溝通，即使孩子犯了很大的錯誤，也要再給他一個機會。由於現在整個社會的周邊環境不是很好，孩子很容易受社會上一些不良風氣影響，傳媒和網路上經常有一些比較負面的資訊。所以，家長要明白，現在孩子的成長環境跟過去的孩子不太一樣了，家裡更應該盡量給孩子以充滿愛的關懷和溫馨的感覺。

只有透過關愛去提高學生解決問題和承擔挫折的能力，才能讓孩子犯錯的時候可以得到一個自新的機會。

余：在家庭教育中，哪些教育策略更有效呢？

紀：對於家長來說，家庭教育以身教為先，最重要的是營造良好的家庭氣氛，給孩子一個充滿愛的家庭環境。另外，家長應該盡量稱讚孩子。內地學者周弘先生寫了一本很好的

書，名叫《賞識你的孩子》。書中提倡家長盡量給孩子正向的語言，多稱讚孩子；就算孩子考試成績不好，也不要責罵，而應該說：“我們一起來努力，下次考高分一點好不好？”我們希望家長可以盡量做到這樣與孩子溝通。家長越稱讚孩子，孩子就會越充滿信心，慢慢就會進步了。如果用上好多責罵或者比較負向的言語，就會打擊孩子的自信心，反而使孩子很難進步。

余：這真是難為天下父母心，紀教授的話太重要了！



“哪怕天下所有人都看不起你的孩子，當父母的也要眼含熱淚地欣賞、擁抱、贊美自己的孩子！父母要為自己創造的生命而自豪！要絕對地、無條件地、百分之百地，堅信自己的孩子就是‘好’，一定‘行’！”

——周弘：《賞識你的孩子》）