

遠離賭博由自家做起

文·街坊總會學校輔導員 梁寶瑩



最近，本人看到一則新聞，想在此與大家分析探討一下。

該則新聞發生於本澳：一名香港男子利用一些無知青少年的好奇心，引誘年齡介乎13-22歲的學生到其賭檔，用放高利貸的方式勾引青少年賭博。其後，那些青少年因欠下鉅額賭債(有的欠債高達三萬多元)，由於無力償還，被迫成為港澳的層壓式推銷賭檔的工具，充當沓碼仔，介紹自己的朋友前往賭博以賺取傭金代為還債；其間有人更自稱黑社會大哥而廣收門生。警方接到某校舉報，展開調查後將其拘捕。

不知道大家有沒有留意到這則新聞呢?有何感想呢?

本澳以博彩業為龍頭成功地帶動了經濟發展的同時，也正威脅著年輕人的健康成長。由於青少年的心智未成熟，容易受他人影響，故此一些不法之徒利用青少年存有僥倖、貪玩、好勝、自制能力不足等弱點，加以誘惑並使其誤入歧途。

其實，青少年接觸賭博的途徑，除了上述從社交中接觸賭博外，另一個途徑就是從小在家庭裡接觸賭博，如彩票、卡牌、打麻將等。由於兒童和青少年時期的本性是勇於冒險和嘗試新事物，但他們的腦部要發育到24歲才成長完成，故此當他們自律能力較弱和自制能力較差的話，久而久之就逐漸受影響變成問題賭徒。據鄰近地區香港理工大學最近就“香港人

參與賭博活動情況”的研究顯示，發現大部分病態賭徒在年幼時已從他們的父母、親戚、或朋友學習一些賭博技巧，甚至視賭博活動是社交上或文化上可接受的行為。

由此可知，賭徒並不只是個人的心癮，環境因素也與賭徒息息相關。其環境因素包括有經歷、環境、社會價值觀。在經歷因素方面，曾經受歧視、貧窮、不開心等，會較易導致成為賭徒；在環境因素方面，家庭中家長不關注賭博給孩子帶來的負面影響的問題，甚至灌輸錯誤的價值觀，也會逐漸影響其成為賭徒；在社會環境方面，當社會把賭博視為正常化，如開設地下賭場、賭博合法化、賭博風氣盛行、傳媒吹捧等，也會使孩子很容易便接觸賭博，對賭博產生錯誤的觀念，最終亦可能成為賭徒。

沉迷賭博，不單只造成嚴重的財務問題，對個人的生理和心理、家庭和諧、人際社交、學業/工作、社會等不同層面都會帶來負面影響，故此賭博的問題是需要正視和及早作出預防的。

相信父母們現在對賭博的問題有了一定的理解，也已感受到賭博帶來的禍害，那麼，作為擔當重要角色的父母們在兒童及青少年的成長階段可以做些什麼呢？

父母在家庭中可以多做些預防工作，以身作則教導子女。建議如下：

- 自小教導子女正確的價值觀念；
- 清晰具體地讓子女明白父母對賭博的態度和立場；
- 教導子女認識賭博會帶來的社會問題；
- 鼓勵子女參加多元化的社會活動，培養參與社會活動的興趣；
- 幫助子女發展其長處藉以體現他們自身的價值；
- 與子女建立良好信任的溝通關係；
- 假若子女有參與賭博並有贏錢的經驗時，父母不要給予讚賞，而避免增強子女繼續參與賭博的興趣；
- 不要協助子女購買彩票，或替自己選擇六合彩、買馬的號碼、替自己打麻將等。

至於朋輩方面，父母也可試著以下四個方法，教導子女如何推卻邀請賭博的情形，方法如下：

- 1) 堅決拒絕，直接向朋輩say no，只說：“多謝邀請”！
- 2) 找個藉口溜走，推說家有急事、身體不適等。
- 3) 立即提出其它活動的建議，如：唱K、逛街、打波等。

4) 乘機考一考朋友對賭博的知識，讓朋友知道賭博的禍害。

另外，當父母發現子女出現以下的警號，你的子女可能已陷入賭博的活動，甚至沉溺成癮，警號如下：

- 性格和情緒變得過敏；
- 性急和迷信風水；
- 經常無故缺課；
- 學業成績轉差；
- 神神秘秘做事；
- 經常問家人要錢；
- 有時突然買一些昂貴的手機、名牌飾物和波鞋；
- 有時因無錢幾天不吃午餐；
- 不時講及投注波盤、撲克或賽馬等賭博玩意；
- 經常向同學借錢或家居無故失竊。

出現以上的情況，父母應多花一點時間去關心孩子，與子女坐下詳談及正視這些問題，嘗試去瞭解聆聽孩子沉迷賭博的原因；鼓勵他們參與更多有利於身心發展的康樂活動；同時在有需要時應向有關機構尋求支援，例如社工局志毅軒的問題賭博輔導服務，共同協助子女成功戒賭。

其實，兒童及青少年若能及早明白賭博的危害和負面影響，便可以盡可能減少出現問題賭博的機會，以便讓他們在較健康的環境下成長。不過，除了家長外，還要依賴學校、社區團體、政府等多方面的配合，才能達致促使青少年健康成長的最好效果。

參考資料：

- ◆ 香港東華三院平和坊問題賭博輔導服務
- ◆ 香港光明社