

教授 問題賭博輔導課程 之經驗談

文 · 東華三院平和坊中心主任

陳美璐

在參與澳門提供“問題賭博輔導”培訓所得的經驗中，自己最大的感受就是學員的學習熱誠及其認真態度，加上以往教授澳門教師課程的經驗，心感老師及社工在學生輔導工作上面對不少挑戰，遇到學生成癮(包括賭博)心理問題時，產生心有餘而力不足的感覺。為此，澳門教育暨青年局能就此需要作出相應的安排，為老師及青年工作者提供及時的培訓。

賭博在中國的歷史上可謂源遠流長，我們在歷史記載中不難找到帝王將相、風流文人、富家子弟為賭博而傾家蕩產的故事。極受中國人歡迎的賭博方式之一“麻將”是由明代一種叫“馬吊”的紙牌演變而成的，至今已遍及國內外的華人社會，在香港更有多達百多間的“麻雀館”的景象。當然，除了“麻將”外，“賭場”、“賽馬”、“足球”及“六合彩”等，都是中國人所喜歡參與的賭博活動。

中國俗諺有云：“小賭可怡情。”此話令人忽略了賭博背後潛在的危機

(即使是小賭)。其實，當一個人開始參與賭博，他已經陷入了賭博的陷阱，有可能從社交性賭博演變成問題及病態性賭博。而至於說引致病態賭博的原因實在很多，包括對賭博的誤導和迷思，或用賭博來應付生活上的壓力和問題；有些人會被賭博中的刺激感吸引，而對其它活動失去興趣。

要有效地防止青少年人參與賭博及引致病態賭徒的出現，老師及青少年工作者必須先清晰地瞭解各種可能引誘青少年開始參與賭博的因素，對症下藥，教導他們認識人生正確的價值觀，提高學生的抗誘能力，建立健康的生活模式。

“問題賭博輔導”培訓課程分為兩部分，當中學員除了可以認識到如何設計及提供有效的預防教育外，更能學習到如何為遭遇賭博問題的學生提供初步的評估及輔導。學員們表示，課程能有效地增加他們對問題賭博的認識，提高了他們對協助處理學生賭博問題的信心。因此東華三院平和坊必將繼續致力於以專業、熱誠的態度為澳門的老師及青年工作者提供專業培訓，以提昇他們對問題賭博的認識及輔導技巧。