



# 以美德來訓練孩子

澳門新紀元出版編輯※莊以群



近年來，越來越多人對人的心靈進行研究，讓大家感興趣的主要是在災難發生時，

一些平常看起來努力奮鬥的人倒了下來，而平時表現平平的人卻屹立不倒，這些仍站得住的人具有一些怎樣的特點呢？是什麼內在因素使他們能挺得住逆境，是什麼品質使他們能從容面對災難？

全方位的教育自然包括品格教育，它開始引起人們的重視。但到底該如何進行呢？我們可能從未想過：孩子是需要管理的，在孩子教育方面亦很少想到：父母們為了愛孩子，而為孩子做了所有的事情，孩子將來會習慣於任勞任怨嗎？身為父母如果言行不一致，會怎樣影響孩子對父母的信任？

孩子們需要從小培養的品格有：果斷、乾淨、憐憫、體諒、勇氣、禮貌、創造、超脫、決心、熱忱、有彈性、友善、慷慨、誠實、謙虛、喜悅、正義、仁慈、愛、忠誠、中庸、服從、條理秩序、耐心、可靠、尊敬、責任感、

自律、服務、堅定、智慧、感恩、寬容、信任、值得信賴、團結。

以下舉一些例子以作說明：

**果斷**—就是積極，自信，知道自己應該受到尊重，果斷就是表達自己的思想、意見和才能，就是讓別人知道你想要什麼，需要什麼。如果不果斷，我們將是被動的，容易被人操控。我們只能做別人想我們做的，想別人要我們想的，完全沒有自己的主見。凡事都不加思考，不知道自己到底想要什麼，需要什麼。

一個讓孩子練習果斷的例子：孩子回家要母親教做作業，這時母親忙於做飯，對孩子說：「你可以現在自己做，如果你要等我，就要在2小時後。」這個孩子可以決定自己做功課或選擇等待，若選擇等待2小時後才做功課，就會令他有焦急的感覺，下一次他會知道自己的需要早一些完成作業。



## 勇氣—就是面對恐懼表現出的勇敢，即使害怕擔心，也勇敢地完成必要的工作。在嘗試新事物，面對困難，發現錯誤，重來一次時，有勇氣是非常重要的。

例如：父愛是孩子勇氣品質的主要來源之一。如果孩子從小缺乏父愛，而母親在解決困難、面對挑戰方面的能力較弱的話，將會大大影響孩子長大後在勇氣方面的能力。但是如果父親在遇事時表現軟弱的話，亦會影響孩子在這方面的品質發展。

**練習勇氣大多與父母懂得鼓勵孩子迎接挑戰和困難、放膽讓孩子練習和不把孩子的失敗誇大有關。**

教育家巴哈歐拉曾經這樣說：「人可被視為一個豐富的礦藏，蘊含無可估價的寶石；唯有教育，才能使這些寶藏顯露光芒。」這是對教育的新看法。我們視小孩為一張白紙，還是一個寶藏？我們是為孩子填色彩，還是幫孩子挖寶藏？每一個小孩都有上述的品德潛藏於其中，教育者的目標是幫助他們把這些潛能挖掘出來，使人類社會因而受益。

其中一個與品格教育有關的方法是一建立家規。父母要建立權威，這樣才能有效地管教子女。有家規，有權威存在



時，孩子不能無理取鬧，必須服從原則和家規。我們談到讓孩子選擇時，有一些做法是應該改變的，例如：以前我們會問孩子：「你今天早餐想吃什麼呀？」用培養品格的方式，建議改為：「早餐有牛奶和粥，你想選擇哪一種？」

當遇到孩子挑戰你的規則和權威時，便要執行預先定好的懲罰。而且，表情要嚴肅，以表示不能挑戰定下的規矩。對孩子的愛應是無條件的，但是並不等於溺愛。有些家長的做法是有商榷的餘地。當孩子做了不對的事情時，我們給孩子的信息是：「你做得不對了，我不愛你了。」這種態度應改為：「我是很愛你的，但是你的所作所為是不被允許的。」為了表現我們的民主，我們會總是問孩子：「乖點好不好？這樣好不好？那樣好不好？回家好不好？出去好不好？」這也是需要糾正的，因為孩子總是會回答：「不。」建議改為：「我們現在回家了。我們現在出去了。我現在要你停止5分鐘不做這事情。沒有商量的餘地，就是要做。」

培養品格是人類的重要工程，目前的父母們尚未能了解如何從小培養孩子的美德，但是人必須努力探索，嚴格要求自己，了解孩子，同時亦要了解自己，知道自己的行為對孩子有什麼的影響，努力的去尋找方法為下一代帶來最大的祝福。