

# 教孩子做功課

教育心理輔導暨特殊教育中心社工

鄭桂好

家長在管教子女的問題上，最感苦惱的事莫過於督促子女做功課。每當子女做功課時，坐不定、諸多要求、不集中精神等等現象便出現，故此，家長每天都為子女的功課勞氣傷神。面對子女做功課的難題，家長一定要平心靜氣去解決，決不可意氣用事，更不可用打打罵罵的方法去『威迫』子女溫習，結果可能會引來反效果。以下提供一些解決方法以作參考。

## 建議一、改善親子關係

父母對子女關懷少的話，根本不會明白子女不喜歡做功課的原因。家長要了解小朋友的能力和情緒變化，多些聆聽他們不做功課的理由。家長要接納小朋友的長短處，而不是做得不好便要責罵他們。給予小朋友信心和鼓勵，增加他們做功課的動力。

## 建議二、外在獎賞開始

要培養小朋友自動自覺溫習或做功課，最理想是從小開始『

訓練』。家長可以從外在的刺激和讚賞開始，如做得好或能夠自己完成功課時讚賞一下又或送他小禮物以表獎勵，再慢慢地養成他們不用父母獎勵也能自己獨力完成功課的良好習慣。當中由外在因素轉為內在因素可能需要一段時間，家長要有耐性去培養子女自覺做功課的習慣。

## 建議三、增加興趣

家長要留意子女最喜歡的科目或最『拿手』的科目是甚麼。各種各樣科目的功課中，子女通常最先選擇做那一樣？只要父母發掘得到他們的長處，再重點選出他喜愛的科目讓他發揮，漸漸便可提起他們的興趣。

## 建議四、鼓勵發揮強項

若你的小朋友聰明，便不用擔心他們做功課的問題。但小朋友總會有自己的長短處，家長要接納之餘，亦要在他們的『強項』方面鼓勵他們多發揮。

## 建議五、給予選擇權

家長要告知小朋友不做功課的後果，如沒有電視看、會被老師責罰等。把不做功課的選擇權留給孩子決定，讓他們明白要自己承擔責任。