



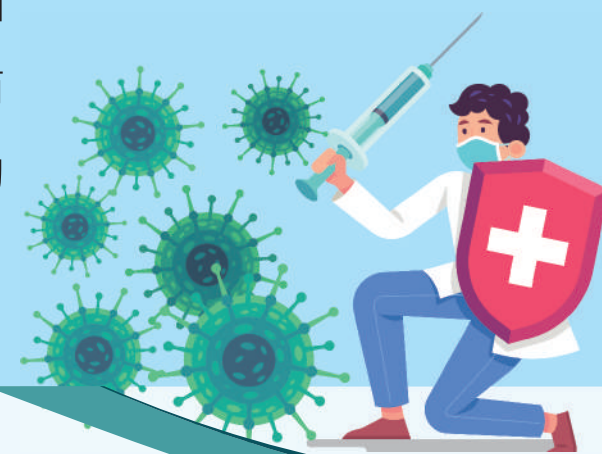
自去年3月，世界衛生組織把新冠病毒COVID-19定性為“全球大流行”至今，病毒已經在全球蔓延，確診病例超過二億，死亡人數超過五百萬。世界各國紛紛採取各項措施，包括：封鎖出入境口岸、隔離感染群體、研發有效的疫苗及藥物等，希望可以減緩病毒的傳播和降低死亡率，避免大規模感染的爆發和醫療系統的崩潰。

澳門作為六十多萬人口的旅遊城市，人口居住密度高，人際間交流頻繁，隔離堵截病毒的方式對我們來說不是長久之計，大家不可能長期在家不出門、不上班上學，不聚會以防止病毒傳播。在還未有新冠病毒特效藥降臨或病毒傳染性和毒性減弱之前，注射疫苗是目前最有效抗擊新冠病毒感染的辦法。雖然疫苗不能百分之百預防感染，但大大降低感染後重症或死亡的風險，亦能降低傳播給他

人的風險。

疫苗的設計是將病原體製備成不具感染力和毒性的形式，但仍保留其刺激人體免疫系統的特性。當我們接種疫苗後，便會給人體免疫系統留下“有記憶的”免疫細胞和抗體，他們會記住未來應如何對抗這病原體。若我們在自然的環境中再次接觸到這種病原體時，免疫系統便會依循其原有的記憶，產生有效的抗體阻止病原體的感染和傷害。

現在澳門提供給市民接種的兩款疫苗，包括：由國藥中國生物公司生產的滅活疫苗和由德國BioNTech及其合作廠商生產的mRNA疫苗，兩款疫苗均經過世界衛生組織核准使用，

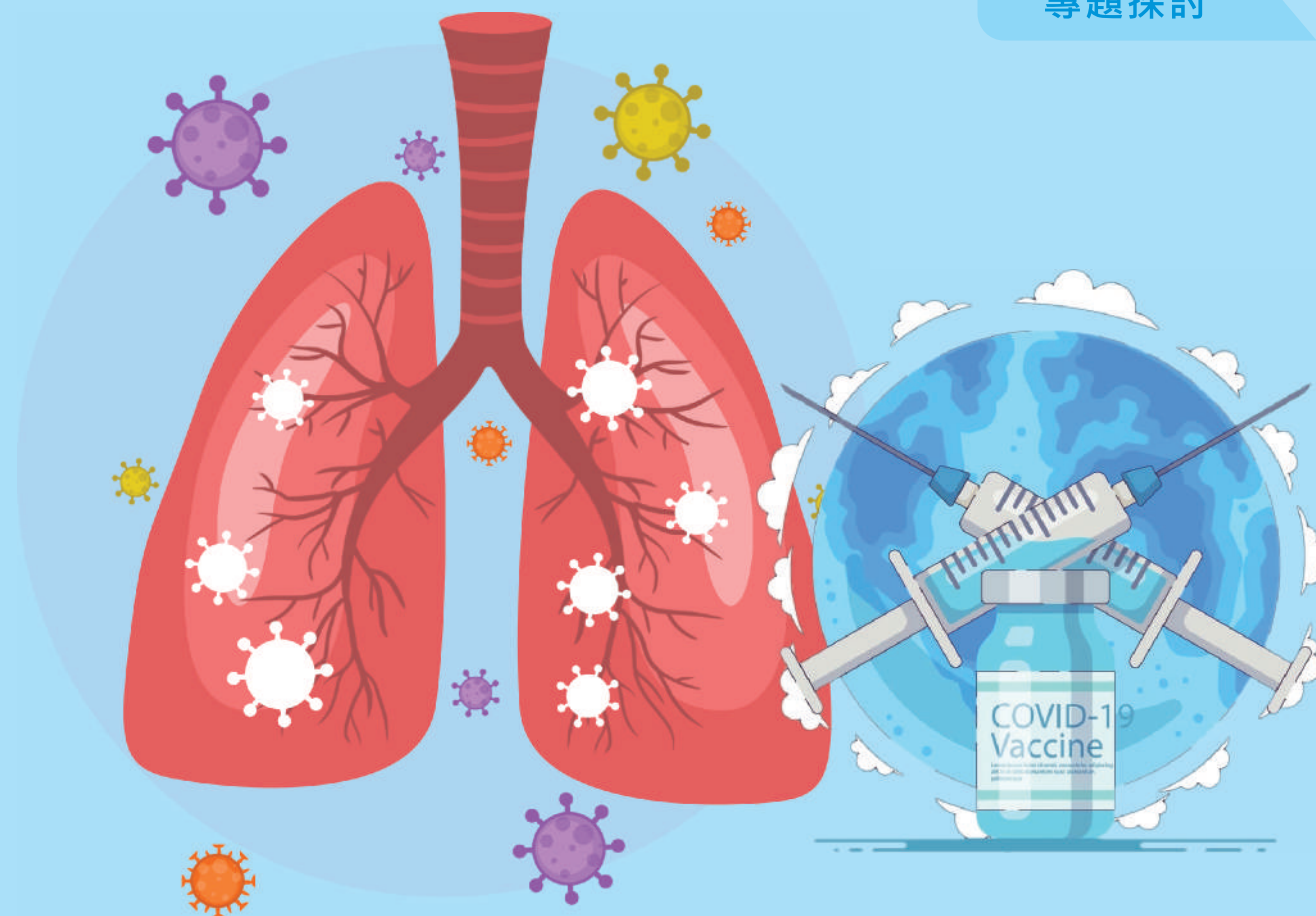
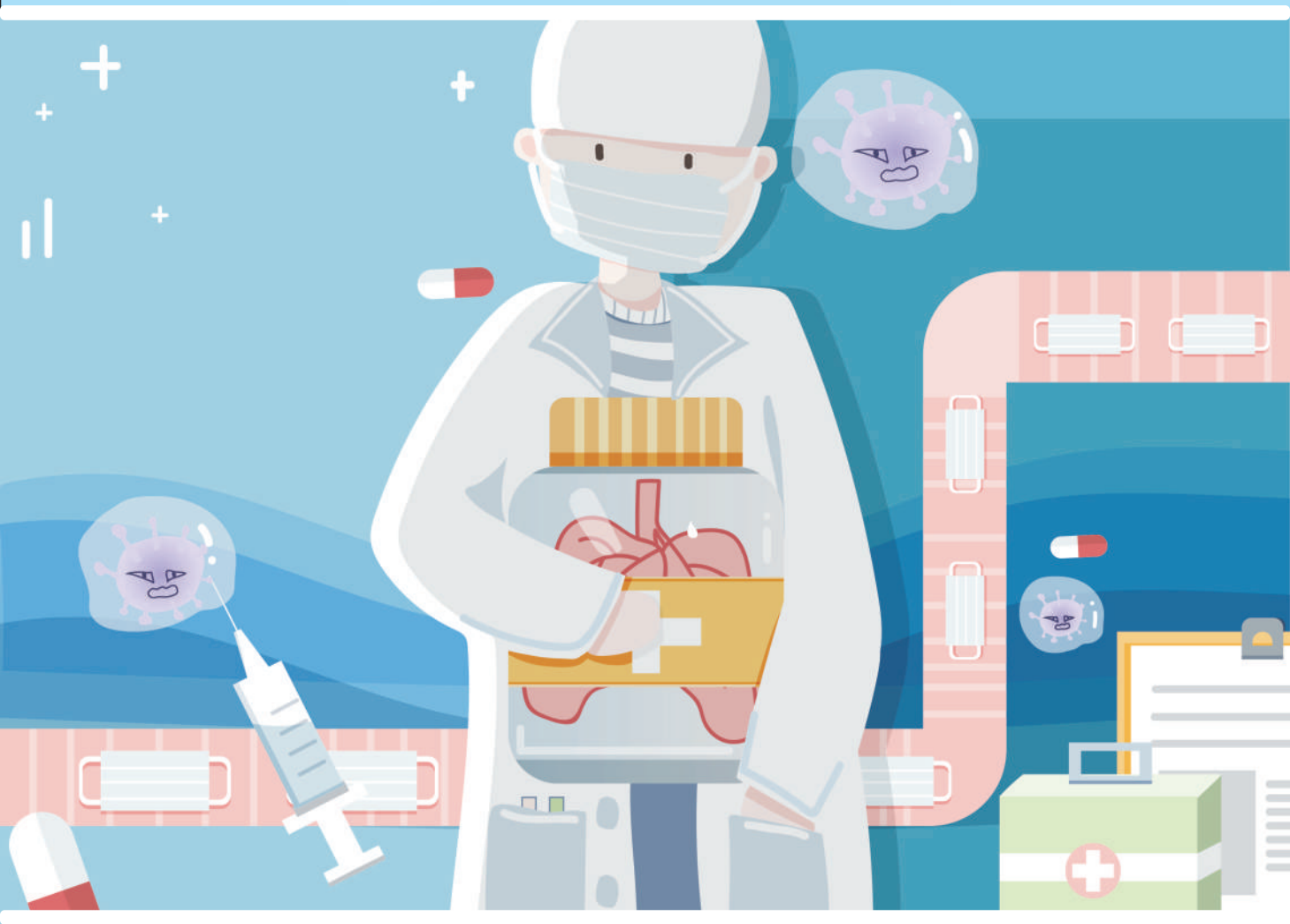


新冠病毒

全球蔓延 注射疫苗

抗擊新冠病毒

安全性和有效性都獲得肯定。其中國藥中國生物公司生產的滅活疫苗，研發技術是把天然新冠病毒殺死，使它失去致病力而保留抗原特性。滅活疫苗引起的免疫反應是誘發我們自身免疫系統對新冠特徵性的蛋白或抗原產生抗體，當我們接觸到新冠病毒時，免疫系統能迅速識別並生產



大量抗體，保護我們不發病或發病輕微。滅活疫苗在體內不能繁殖，它的免疫效果會隨著時間推移而下降，因此需要定期加強接種。滅活疫苗技術已經使用數十年，多種現時使用的疫苗，如每年接種的流感疫苗、乙型肝炎疫苗也是使用該技術。而BioNTech生產的mRNA疫苗，mRNA (messenger RNA) 又叫信使核糖核酸，負責攜帶遺傳信息用於翻譯製造相應的蛋白質，mRNA疫苗就是將能製造新冠病毒表面刺突蛋白的遺傳信息送至人體

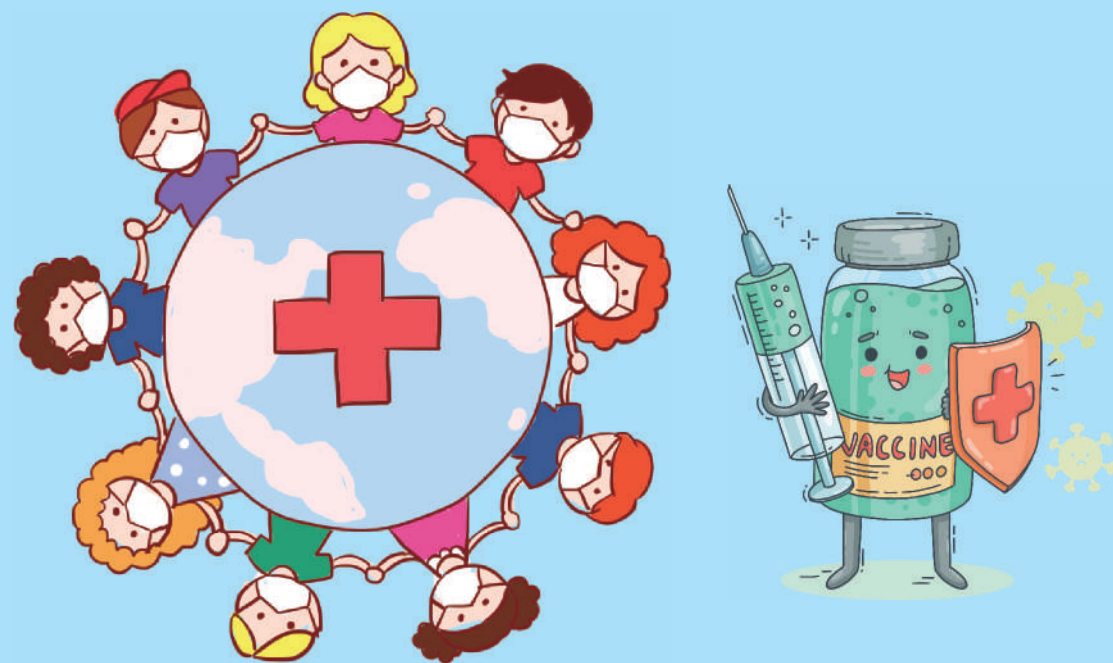
細胞，讓細胞得到用以產生刺突蛋白，藉此誘導我們身體免疫系統攻擊與記憶此類病毒蛋白，產生對新冠病毒的免疫力，而我們的細胞會在接種疫苗後幾天內分解mRNA並將其清除，不用擔心會改變我們細胞內的DNA，也不用擔心會長期存留體內。

誠然，接種新型冠狀病毒疫苗或許會有一些輕微的不良反應，包括：接種部位疼痛、疲勞、發冷或發熱等，但並非每個人都會發生不良反應，且在接種後幾天內便消失。只有極少數人會出現嚴重的過敏反應，但只要及時



治療亦能緩解。兩款新冠疫苗從研發問世至今已近一年多，接種劑次規模逾億次，其安全性和有效性是經過多次驗證的，而相對於感染新冠病毒可出現的嚴重併發症、後遺症、住院、甚至死亡，接種疫苗的好處遠遠大於壞處。

世界衛生組織及我國很多專家均提醒，新冠病毒短時間內無法在全球清零，可能會變成一個長期的流行病。我們不可能一直依靠封鎖出入境口岸、保持社交距離、天天上網課或在家辦公等防疫措施來隔絕病毒傳播；也不可能長期隔絕人與人之間的交流、不聚會結社來逃避病毒感染。目前只有透過注射疫苗來達成群體免疫屏障，透過疫苗來保護我們，降低病毒感染和傳播風險，降低住院和



死亡風險，才能讓我們的生活漸漸回到正軌。人類在面對抗擊病原體感染已經有悠久的歷史和經驗，包括使用疫苗、藥物和隔離等手段對抗天花、霍亂、鼠疫、流感等感染，相信透過科學家的智慧、政府的防疫政策、衛生設施的持續改善、新藥物和疫苗的研發，最終在大家努力下，必能戰勝新冠病毒。

