


## 《The Irrational Ape》一書

文：歐善



“Welcome to the real world” (The Matrix, 1999)這句經典電影的對白相信不教人陌生，沉默、冷傲的Morpheus告知主角Neo，人類一直以來所感知的真實世界其實只不過存在於虛擬之中。何有想過這樣的電影情節，或許已經成為我們當下的生活寫照？



隨著科技發展日新月異，真實與虛擬世界的藩籬逐漸被消除，界線變得越來越模糊。什麼是真實？過往被視為“假的”、“非真實”的網絡世界已與我們的生活密不可分。網絡加快了訊息的傳播速度，各式各樣的網上平臺、電視、媒體等，讓我們每天可以接觸到數以千萬計的訊息；一個 Like、一次 Share、一則 Repost，不但是多數人的日常，更能獲得“朋友們”的關注，何樂而不為？

在這種近乎成為肌肉記憶，無意識的動作底下，我們何曾有想過手指按下的瞬間，又有多少是值得分享的真實訊息？

## 《反智》(The Irrational Ape)

一書嘗試為此提出解答。

作者David Robert Grimes是著名科學家，特別專注於癌症的研究，也是2014年馬杜克斯獎的獲獎人，而他最為人樂道的便是消除公眾對醫學和科學的迷思和偏見。

作者不單富有相當的前線經驗，更樂於在各大媒體平臺接受訪問，破除社會大眾的迷思。本書兼顧其學理與實務，內容更是寫得生動有趣。全書環繞一道主題：為何一些荒謬至極的立論還是有人相信，甚而堅守？作者嘗試為此提供合理的解答。

在試圖解答之前，作者先探究這些謬論成立原因與其運用的技巧。例如：彩虹騙術、非形式謬誤，以及攻擊稻草人等，對每種技巧背後的邏輯作詳細解讀，更附以作者親身經歷的例子作實例說。讓讀者更易理解、明白，並把握這些立論背後的意圖，希望為讀者提供一本有效指南：如何跳出思維陷阱。



書中有一段“大麻能治療百病”的實例，可謂荒謬中的荒謬，卻仍有不少大眾選擇相信。

這樣荒謬的言論，確實讓人難以想像會有人相信。事實上，醫用大麻的確能有效減低癌疾治療期間所引發的噁心與嘔吐，但美國國家科學院已有專題論文指出已有其他藥用物可作取代，醫學界亦有更安全有效的藥物和止痛藥。即使有這樣的客觀事實支持，但仍然無法阻礙選擇相信的人群繼續堅信，這種荒謬繼續橫行。



為什麼世界依舊存在為數不少荒謬事件的擁護者呢？作者試為此作出解答，首先，這給予堅信者一種希望，醫用大麻可以治療癌症；而在訊息洪流中，堅信者所收集(或他所願意相信)的訊息，卻是同樣立論的訊息，縱然有海量的反證，他們也選擇忽略。與此同時，這些訊息往往具備表面的信度，例如：醫用大麻試劑確實可以殺死人工培養的癌細胞，但理智的人皆會明白，人體並非培養皿，充滿著變數。堅信者只節取其有理的證據，並把這表面信度放大，成為全面可信的內容。



以上的例子只是冰山一角，作者進而推論，問題的危險度在於如幻似真的訊息會使堅信者保持信心，進而對醫療及科學團體產生不信任感，甚而以陰謀論方式進行現象的解釋：“所謂鐵證只是大藥廠的陰謀！”

在書中後記部份，作者提出了全書重點：我們都是感情的動物。正因如此，我們總是先感覺，後思考，在“謊言是用飛的，但真相卻在後面蹣跚而行”的當下，我們更需盡人類的責任，學習如何說理，以理服人。

