

藝術 與 人生

文：冼文駱

每個人的生命都好比是自己雕刻的作品。深明生活的人就是藝術家，他的生命就是價值連城的一件藝術品。



今時今日，物質在我們的生活上不虞匱乏；我們有所缺乏的，可能是精神上的滿足。奢華的物質生活不一定能夠帶給我們幸福的日子；在我們飽暖的同時，精神生活的提升更能滿足我們的身心。當中，藝術氣質的培養有助我們提升精神生活。

在日常的生活中，我們要體驗藝術，必須時刻注意周遭的事物。在觀察中學習對事物的理解，過程中會對事物有新的體驗。由發現到理解，從理解到領悟。反思個人的思想與情感並聯繫到現實生活，在探索中尋找美的存在。嘗試放開自己，從新的角度出發。



學習以藝術方式表達我們的情感，透過文字（如詩歌）及音樂等方式表達，讓觀眾從不同的角度認識自己。人生路上總要面對不同的景況，當中會有陽光明媚、風輕雲淡、陰雲密布、大雨如注。學習以藝術家的角度，把生活中如意及不如意的事均當作為藝術創作的題材，把藝術融入生活當中，有助我們調適生活。



一篇扣人心弦的文章好比一壺香醇的美酒，內裡蘊藏言之不盡的意境。藝術學習和任何學習領域課程一樣，應包含知識、技能與情意。只要我們以藝術創作或欣賞增進生活情趣，並成為日常愛好與習慣，有可能建立我們更正向的價值觀與人生態度。

藝術對我們的影響是自然且無形，藝術可以潛移默化地感染我們，學習藝術會令人得到心靈慰藉。人生苦短，只要我們願意減少追求物質，多涉獵不同藝術的領域。在探索藝術的同時，嘗試了解其對我們生命意義的啟發。那麼，在我們心裡必存有一片富足的樂土。

