



為理想 啟航



文：澄玥

人生長路漫漫，大家有否曾經對人生的方向與目標感到迷惘？可以肯定的是，天上不會無端掉下餡餅，只有努力為理想奔跑的人才會成功。文霞女士亦明白到這個道理，通過自身努力，不斷持續進修學習，裝備好自己，努力向目標進發，為理想啟航。



進修的緣起

回想剛踏入職場，文女士選擇從事博彩行業工作。幾年光陰過去，文女士漸覺工作不適合自己。在習以為常地生活的同時，她反思自己的人生如何能夠過得更充實。偶然間，她從同事的口中得知一個關於“健康照顧”的專業課程。因為家中有長者需要照顧，而且考慮到自己將來也會變老，文女士便利用工餘時間，把握機會學習新的知識技能，提升自己的競爭力。

進修的所得

文女士通過進修“健康照顧”專業課程，學習到相關領域的專業知識和技能。除此之外，也讓她對“健康照顧”的理解更加透徹。“健康照顧”不只是單純照顧好病患，還要同時關顧病患的生理、心理、甚至社會需求，這樣才能使病患的健康有更大的改善和提升。

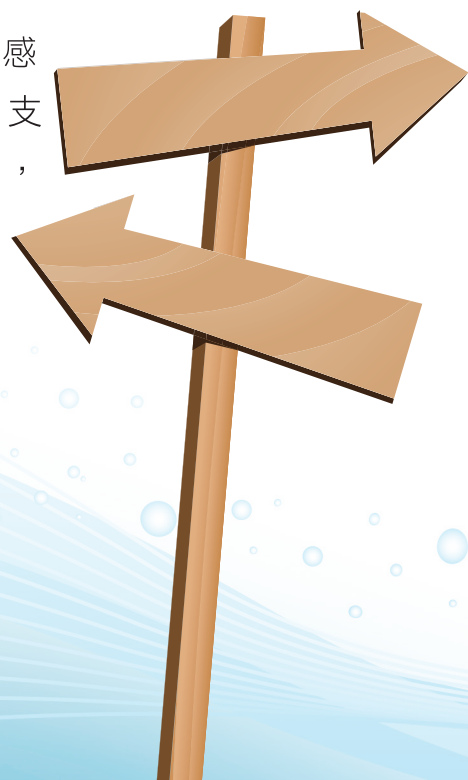
為了讓學員更清楚行業的要求，導師不吝嗇地跟學員分享學習經歷和工作經驗，並提到“知識的大海是浩瀚的，只有持續學習，才能不斷充實自己。”學習是能夠互相影響的，導師對學習的熱愛也感染了文女士，令她對持續學習充滿熱誠和決心。

時間的管理

成年人參與進修學習，當中一個很大的挑戰是要同時兼顧工作和家庭。文女士如何妥善安排時間？她認為主要取決於學習者的決心，每個人在社會上、家庭上都肩負著不同的角色與責任，只要對持續學習有決心，必定可以抽出時間安排學習。另外，也要有心理準備當同時兼顧工作、學習及家庭時，身心都會疲累。但必須要積極、正面地面對挑戰，才不會半途而廢。

成功轉換跑道

在回顧這段學習的歷程上，文女士感謝特區政府對市民在持續進修學習上的支援。藉著“持續進修發展計劃”的資助，減輕了文女士在學習上的經濟負擔，這也是她參加進修學習的動力之一。



由於文女士進修的是職業技能類課程，在完成“照顧專業”課程的培訓及取得相關資格後，她抓緊機會，在一次政府招聘的公開考試中成功被錄取。文女士透過持續進修學習的專業能力，讓她能夠在相關的領域上盡情發揮。

對於轉換至另一個行業工作，文女士明白會面對很多困難。“沒有任何相關經驗，惟有不停學習累積相關知識。縱然已成功轉換了不同的跑道，但這只是一個新的開始，未來還有很多的知識需要學習。人生就是不停的學習，沒有終點。”

文女士在分享自己學習經歷的同時，也令筆者感受到她對學習的滿腔熱情。特區政府大力推動市民持續進修學習，無疑令市民更有力量和勇氣為理想啟航！