



文：若罕

一場疫情，影響了無數市民的生活。筆者亦不例外，農曆新年期間，每天一家三口窩在家裡，看著牆壁上充滿喜氣的揮春掛飾，再往窗外看，街道上卻充滿嚴肅的氣氛，兩者形成強烈對比。原定過年期間的活動全部取消，連生活的步調都被打亂。當得知澳門有本土確診個案時，難免變得更加神經質，每天都感到擔心、無奈與鬱悶。

筆者和太太都是老師，在不同的學校任教，停課期間都須要在家工作。除了是一起生活的伴侶，我們還變成了一起工作的“同事”，肩負起在家網上教學的工作，我們時常交流網上教學的心得和研究提升學生學習效能的方法。其實，我們很早之前已有類似經驗，只是對象不是學校的學生，而是我們的女兒。





女兒快出生時，暗自盼望她能夠與眾不同，上天似乎聽到我真誠的禱告。女兒出生後，臍帶脫落比別人慢一倍。8個月大時，仍不會用四肢爬行，倒是吃奶及長肉的速度比任何嬰兒都快。當時心想，長輩都說“大雞晚啼”，時間到了，她就會與普通小孩一樣成長。直到一歲半時，她仍無法站穩，更別說走路，我們都為此著急。經醫生評估，發現女兒是個“慢飛天使”。雖然身體及外觀與一般嬰兒無異，但女兒的綜合性發展出現遲緩的情況。簡而言之就是語言、認知、大小肌肉、感覺統合等都比正常孩子的發展緩慢很多，需要通過各種訓練幫助她成長。從那時起，我跟太太便成為了女兒的“訓練師”。

疫情初期，我們為女兒辦了一個別開生面的生日會，透過手機視訊與親友慶祝。雖然無法相聚，但歡樂無減，女兒五歲了！當天心情很複雜，一方面因為女兒生日感到高興；另一方面，我們明白到距離六歲前早療的黃金期只剩一年時間。然而，由於疫情關係，復課無期。一切專業的治療課程也都停頓，作為家長實在感到徬徨。眼見不能再蹉跎歲月，我們只能把家庭變成“學校”，為女兒安排各種訓練。當時，幸好得到專業的治療師協助，制定了女兒的“上課時間表”。治療師遙距地指引迷惘的我們，提供了專業的技術支援及寶貴的建議。

就這樣，女兒開展了Homeschool的旅程。

女兒從小便喜歡上街，睜眼四處觀看事物的變化，與路人打招呼，似乎這是她的樂趣所在。現在，只能整天坐在書桌上顛來倒去地練習劃線、永無止境地學習數數目字、漫無目的地拼圖及扭盡六壬地認字；直到實在無法專注時，就改為練習丟沙包、跳圈、仰臥起坐等肌力訓練活動……眼見女兒學習效能愈漸低下，且情緒波動愈來愈大，甚至會以尖叫作為拒絕上課的警告，我們都感到無可奈何且進退維谷。



記得在一次丟沙包的訓練中，我們要求女兒將沙包丟進2米外的大桶子裡。她拿著小沙包，手臂高舉後，不停搖動作勢拋出，但手掌卻一直死握著沙包不願鬆手。當時我心想，明明她喜歡把玩具丟得遠遠的，為什麼卻不願把沙包丟進桶子內？正當我感到困惑時，太太忽發奇想，把桶子移走，然後再請女兒把沙包往前丟，沒想到下一秒她便輕鬆地把沙包丟到目標區域中。原來，有時執著於按計劃達成目標，卻會阻礙我們前進。

今年，澳門可謂充滿著前所未見的挑戰。一直安逸地生活在這座小城的我們，當生活不能按部就班時，我們便容易變得消極沮喪。感謝我的“慢飛天使”，她為我上了寶貴的一課，教會我在困境中保持耐心與盼望，明白人生中會有突如其來的變故，但亦會有不期而遇的希望。雖然疫情暫時令人迷失方向，而前路亦充滿困難，但我堅信只要社會各界團結一心，彼此擔待，默默奉獻己力，我們一定能成功抗疫。如同女兒經歷漫長艱辛的訓練後，首次從地上站起，邁出人生的第一步般，在這段日子裡的磨練終將成為我們家庭珍貴的經驗，使我們有足夠力量及勇氣迎接日後的各種挑戰！

