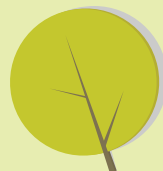




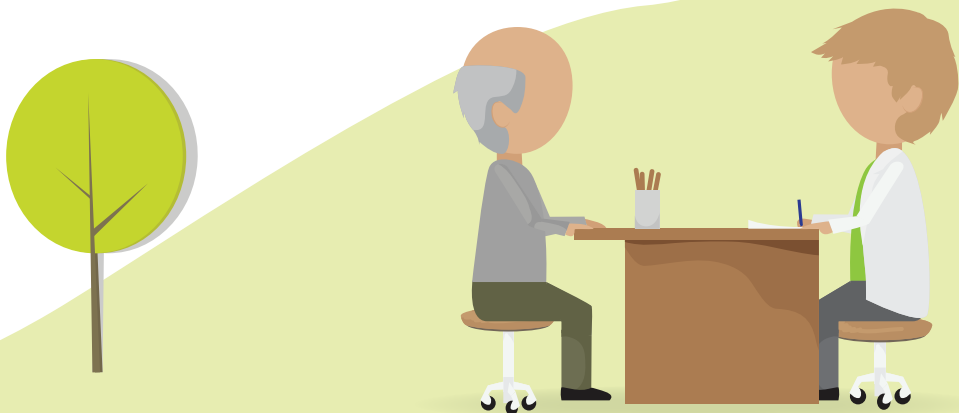
如何面對2031年 超高齡社會的澳門

文：鄭焯基

世界衛生組織（WHO）將65歲以上人口佔總人口比率達到7%、14%及20%的社會，分別稱為高齡化（aging）、高齡（aged）及超高齡（super-aged）社會。據2018年澳門特別行政區政府數據顯示，澳門總人口為667,400人，其中65歲及以上的老年人口佔11.1%。按統計暨普查局推算，澳門現時是高齡化社會，到2021年會踏入高齡社會，到2031年左右，就會邁入超高齡社會。除此之外，現時本地老年人口撫養比率為19.2%，意思即是平均約5名澳門本地成年人口撫養1名老年人。撫養比率愈高，代表成年人的負擔愈重。老齡化趨勢將影響今後數十年的勞動力市場、經濟表現和財政狀況，對用於醫療保健、養老金、社會保障項目的公共財政支出構成較大的壓力。澳門社會的老年化速度較其他先進國家快，撫養比率亦持續增大，這個問題是不容忽視的。



澳門特區政府經過多年的努力，在改善長者社會福利方面的成果有目共睹。現時特區政府向所有年滿65歲的合資格長者常規發放兩項現金福利津貼：由社會保障基金按月支付的養老金¹，以及由社會工作局按年發放的敬老金²；另外，因應個別情況發放的疾病津貼、普通殘疾津貼、特別殘疾津貼等，還有“醫療補貼計劃”。以上措施，使弱勢長者基本生活獲得較妥善的照顧。但要面對未來，澳門將會邁入超高齡社會，我們可有甚麼方法面對超高齡社會問題呢？筆者嘗試從教育方面和醫療方面提一些意見。



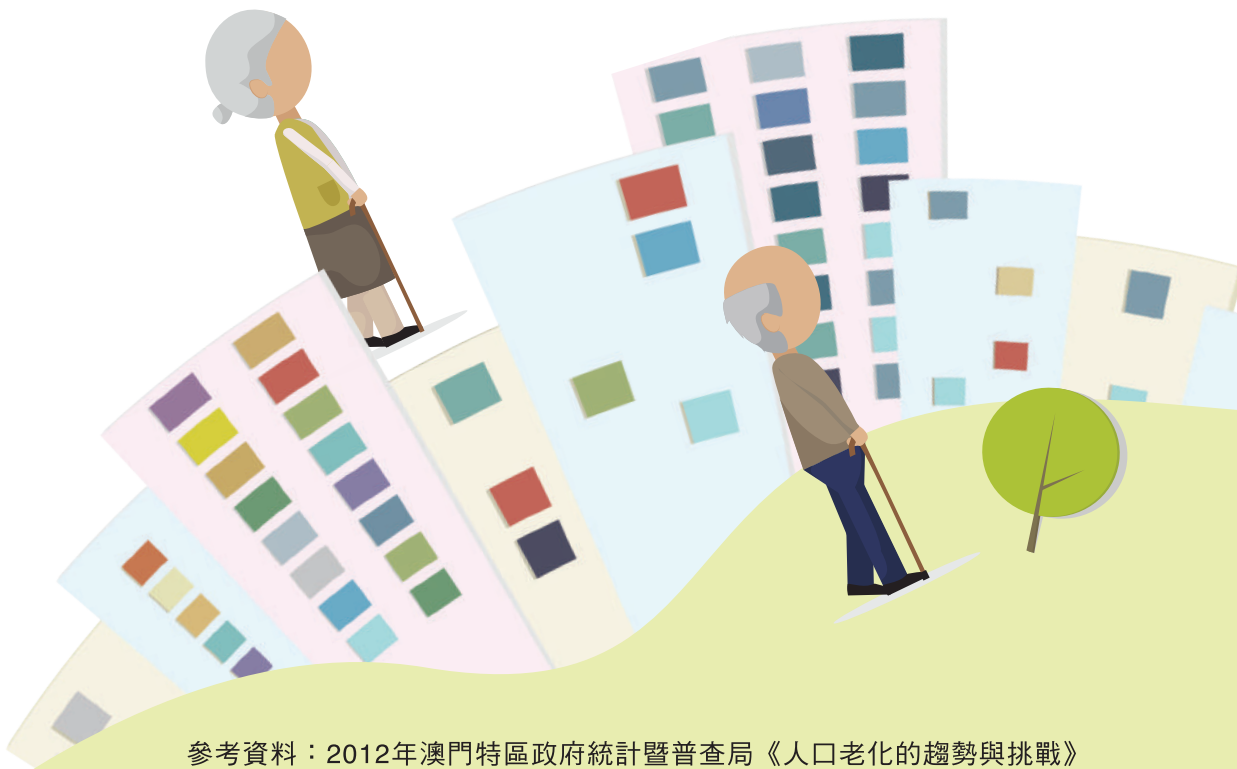
- 1 根據第84/89/M號法令及第4/2010號法律《社會保障制度》的規定，年滿65歲及以上、在澳門居住至少7年，以及已供款至少60個月者可領取。
- 2 根據12/2005號行政法規的規定，年滿65歲及以上澳門特別行政區永久居民可領取。

在教育方面，現時很多學校或社區組織敬老活動，例如參訪老人院、義工活動、賣旗籌款等，讓學生或青少年有機會接觸長者，對學生而言，這一方面可親身體驗助人的喜悅，另一方面可向朋友分享經驗，促使更多人關注長者生活。建議可在非高等教育課程設置相關培訓和活動，例如學校可以“長者”為主題，與有關機構合作舉辦講座、集思會及其他各類活動，或鼓勵學生自習，向他們提供材料，引導他們了解高齡化社會的問題、長者的生理與心理變化，以及如何照顧長者等內容，讓青少年對高齡化社會和照顧長者有更深入的了解，並將所學繼續納入其生涯與就業規劃。

在醫療方面，據澳門統計暨普查局資料顯示，2017年澳門共有5間醫院，醫院門診中年齡在65歲及以上的求診者有316,617人次（佔門診總求診人次的18.6%）；住院人數方面，年齡在65歲及以上住院者有14,467人次（佔總住院人數的24.6%）。隨著科技的進步與醫藥的發達，市民平均壽命持續延長，預測澳門人平均預期壽命會達到83.3歲，位居世界前列。澳門正逐步進入老齡及超老齡的社會，醫療開支不斷上升，2017年，澳門衛生局總開支達66.3億澳門元。



面對社會人口老齡化，長者求診人次的不斷增加，有時還需要跨科求診，因而影響到普通市民看病的輪候時間。建議政府除了於衛生中心及衛生站提供基層醫療服務外，還可與民間的診所合作，在不同社區組成醫療群，並宣傳教育市民養成正確的就醫習慣。平時可以由一般診所向市民提供初級照護，若醫生認為有進一步診療的需要，再轉到醫院就醫。或者以反向方式，即市民和長者先到醫院門診就診，由專業醫生診斷，如屬一般慢性病，就轉到民間診所跟進。只要建立完善的轉診機制，落實雙向轉診及共同照護，不但可提高醫療品質，更可節省醫療資源，讓大眾市民可以享受到高質素的醫療系統服務。



參考資料：2012年澳門特區政府統計暨普查局《人口老化的趨勢與挑戰》