

# 終身學習之我見

文：冼文駱



自踏入21世紀，知識的價值更被重視。知識型社會紛紛出現，教育家則宣導終身學習的理念，倡議學會學習。

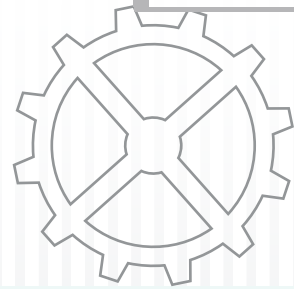
在職場和日常生活等各層面上，持續學習相當盛行。不少人每天經過10多小時工作後，仍要把握機會在晚上，以至周末來自我增值，為著不被時代和企業所淘汰。

筆者藉此向大家分享個人在學習上的經歷，盼望激勵澳門的朋友持續進修，以求成為職場或生活上的達人。

我自完成中學四年級上學期的課程後，便毅然離校，投身社會工作。經過10年的歲月洗禮後，深感自己的學歷不足，故決定在1989年立志重拾書本學習，至今已有足足17年了。

我由最初期取得大專文憑，到現在已取得英國威爾斯大學工商管理碩士、中國廈門大學中國語言文學學士、國家企業培訓師、藝術評論事業證書電影編劇專業證書，以及與心理學和語言學相關的國際認證等學歷及資格。列出以上的學習成果不是為了炫耀，只是想說明“唯勤是岸”。

我在過去的日子曾面對過不少的困難和挑戰，其中包括轉職、工作壓力、在異地工作及家人離世等，但仍堅持了17年的苦讀生



涯。回顧過去，深感值得，尤其在學習策略方面的收穫，令我終身受益。下面就與讀者分享一下我在學習策略方面的心得。

在昔日的在學日子裡，筆者必須長期保持積極樂觀的學習態度。唯有保持積極樂觀的學習態度，才能在遇到學習困難或低潮時，仍然有動力去面對。終身學習是一個漫長旅程，因此正確的學習態度是成功的關鍵因素之一。

究竟如何保持積極樂觀的學習態度？我的策略就是撰寫詳細的學習記錄，把我們每次克服學習困難或戰勝學習低潮的情況寫下來，例如，有關的方法和技巧等，並不時抽空翻閱重。

每一次的記錄，等同每一次的成功經驗，亦等同每一次的自我肯定。長期撰寫及定時重溫內容，積極樂觀的學習態度便漸漸地養成了！

未必任何人可以確實知道自己在何時需要學習新知識或新技能，但唯有我們時刻保持終身學習的態度，或許會發現生命裡每天也有新驚喜！