

5.7 性教育

5.7.1 自幼識性 建立概念

兒子5歲，女兒3歲，家中只有兩間房，客廳也不，自從女兒2歲起已經和哥哥同房，各自有自己的小牀，兩人感情不錯，時時攬頭攬頸。最近我發現兩人常常模仿電視上男女親熱動作，好擔心，我跟哥哥說不能這樣，轉頭發現妹妹主動要舔哥哥，跟她說理，她又不明所以，怎麼辦？

年幼的孩子對「性」其實沒有偏見和顧忌，他們更容易接受和性有關的概念，認識身體部位，包括男女身體及性器官：男孩有陰莖、陰囊，女孩有胸部、陰部，是我們應該珍惜的地方，除了爸爸媽媽協助清潔或醫生檢查身體外，不應該隨便被人觸摸別人，這是不禮貌和不對的。由此建立保護自己身體、分辨好與壞的接觸的意識。

模仿親熱動作 無真正意義

不過有必要和孩子談談人際關係的基本概念，不同關係的行為守則，例如爸媽是夫妻，一起生活有孩子，會親嘴表達愛意；但叔叔、舅舅、姨媽是兄弟姐妹，會擁抱表達親切和關懷，所以哥哥和妹妹也是這樣。在不同地方生活的人，習慣會不同，像我們生活的地方，兄弟親嘴便讓別人覺得很怪，和人隨便親親也不禮貌。

家長不要以為說一次，孩子便曉得，要有準備孩子會隨着成長反覆地感到好奇疑惑，要耐心解答；也要給時間和機會讓孩子明白、留意自己行為，才能內化成他們自己的觀念。

授性知識需開放自然

此外，爸爸和兒女講解性知識時，應盡量準確易明，而最重要的是態度要開放自然，說得含糊不清，孩子會以為性是污穢的事，影響他們將來對性的處理態度。