

## 5.6 教養技巧

### 5.6.1 家長子女有誤解 反思已過補關係

寫家書道心底話 互相鼓勵表愛意

很多青少年跟家人鮮有傾談機會，父母平時工作繁忙，即使溝通也火藥味甚濃，雙方每每聽到對方數自己不是，或為自己的行為尋找藉口時，大家就欠缺耐性聆聽對方的說話，經常不歡而散，破壞關係，更導致不少青少年問題。

家長或孩子可寫一封家書給對方，融化彼此的心。寫家信需要以文字表達，過程中必須深思熟慮，其實同時亦給自己一個反思的機會。一封親筆寫的書信，可以讓對方看到書寫時的筆迹，較電腦打出來的字體來得親切和感人。而收信人可反複重讀信件，細心了解對方所說的話，再一次拉近彼此的心。

星島日報 家長版 2009年3月25日