

## 4.5 人際關係

### 4.5.1 懷疑女拍拖 切忌急揭穿

近來發現12歲女兒在電腦裏放了一些和男孩攬頭攬頸的相片，我看見後很震驚，想起最近她的確經常出外，問她跟誰外出，她都支支吾吾，但一直沒說跟男孩子外出，我該不該拆穿她呢？我當然不贊成她拍拖，現在怎麼辦？

#### 小心處理 勿損關係

建議用以下方式和女兒溝通：

- 1.接納她的朋友，平時談話時不要太強調性別，注意品行、禮貌等較中庸但重要的質素，聽取女兒的意見和感受；
- 2.明白女兒的處境後，媽媽可以由分享意見的形式，到提出自己的意見，讓女兒自行消化，但不要強迫她照單全收；
- 3.留意到女兒轉換朋友組別，不要判斷，可以適當地關心她擇友的原由和感受，讓她知道媽媽永遠是她的後援，遇上什麼事也可以回家商量；
- 4.對孩子的性教育，不應只依賴學校或宣傳機構，跟女兒談性，有誰比媽媽和女兒談得更容易呢？保護自己的身體、交友以至生活價值觀，都可以是母女之間的閒談題材。

#### 耐心聆聽 助多角度思考

要注意的是：媽媽要適時讓女兒發表意見，即使她提出的都是幼稚、不全面的意見，也要耐心聆聽和引導，保持對話才能達到溝通目的。

媽媽也要接受日新月異的新信息和產品，但媽媽的練歷和經驗，卻可以提供不同角度的思考，有助女兒找尋理想方向。

明報 2010年3月14日