

5.7 性教育

5.7.1 和孩子談性有技巧

較早前，一名十四歲女生懷胎十月，家人竟然毫不察覺，她在家中廁所產子後，竟把嬰孩從高處擲落街。據報章報導，雙方的家人均知悉二人談戀愛，只是因工作忙碌，早出晚歸，跟孩子溝通不足。

預先調校心情

日劇《十四歲的媽媽》，故事講述一名中二的女生與男生發生關係之後懷孕，女生經歷了墮胎的掙扎，決定把孩子生下來。在香港，近來也有不少同類的個案發生，但結局卻是更加令人震驚，就如上述的悲劇，我們除了感到難過和惋惜，還應視之為一個警號，提醒我們應該更加積極跟踏入少年階段的孩子談性的價值觀念，防患未然。而這些新聞，正正給我們一個大好機會，與孩子更貼身地討論性問題。

不過，當看到令你感到不安的新聞時，不要倉卒地開始跟孩子談話，你需要先冷靜地想一想自己的感受，你是否擔心孩子會發生同樣的事情呢？如果這事發生在自己的孩子身上，你會有甚麼反應？感到傷心、憤怒、難以接受？你最想跟孩子講的心底話是甚麼？

準備說話的內容

同時，你也要以同理心的角度，站到孩子的立場想想，假若她面對同樣的處境，她的心情如何？可能有甚麼想法？會面對甚麼難以解決的問題？當你有坦然而平靜的心情，又願意聆聽孩子的心聲和意見時，就可以開始跟孩子談話了。

因為太緊張孩子，不想他犯錯，父母最容易犯的大忌是「對號入座」，很快給予訓悔：「你看這女生，未婚懷孕已經不對，還謀殺了嬰孩。你一定不要學這些愚蠢的行爲。」

這話一出，已經給孩子關閉了回應的門。她只能心裏嘀咕：「你總是借題發揮地說教，我出了事才不會讓你知道，一定會給你罵個狗血淋頭！」

對孩子的忠告

較好的開始是先講自己的感受，再聽聽孩子的回應，你可以說：「我最近看到這則新聞，心裏感到很難過，不明白那個少女為甚麼會這樣做？你對這事件有甚麼想法呢？」如果孩子不懂得表達，你可以慢慢引導他思考，如繼續問：那個少女為甚麼會未婚懷孕？她是否沒有選擇？遇到困難，她為甚麼不跟父母商量？

經過坦誠的溝通後，你仍然可以給孩子簡單的忠告：「我實在不能認同婚前性行爲，但人誰無過，作為父母，我也會原諒犯錯的孩子，無論遇到甚麼困難，也要放膽跟我說啊！」只要態度溫和真誠，他/她定會把你的話記在心頭。

5.7.2 家長宜引實例灌輸性教育

家長應持開放及尊重的態度，跟子女討論，而且不宜只嚴厲反對婚前性行為，反而應該把重點落在反對的原因。如果子女或家長覺得尷尬，可以時事新聞作為話題，邀請子女分享想法，即使雙方持相反意見，亦應尊重對方，了解子女意見背後的原因。

在討論時可從兩個切入點，培育子女分析能力及向他們灌輸正確性知識。家長應教育子女有親密關係前，先要尊重自己及對方的身體，教導子女應如何分析對象、時間是否適合有這種身體接觸。家長亦應向子女講解正確的性知識，例如兩性相處、性病與性行為的關係、懷孕、墮胎、避孕等，家長可教導子女避孕套、避孕藥並非能夠完全防止懷孕，並討論真實事件讓子女知道誕下嬰兒的後果。

星島日報 2009年3月17日