

## 4.9 兒童安全

### 4.9.1 假期孩子獨自在家 家長別忘安全教育

#### 火災 假期在家遭遇意外排位第一

假期孩子單獨在家，由於缺乏常識或粗心大意，很容易發生火災。家長要告訴孩子，一旦身受火災威脅，要冷靜地確定自己所處的位置，不要盲目採取行動。教給孩子規避辦法與孩子事前有約定

當父母不在身邊的時候，如果孩子心中沒有明確的避害意識和方法，那麼就會失去寶貴的逃生時機。

#### 遭遇壞人 假期在家遭遇意外排位第二

要讓孩子切記：保護生命不受傷害是第一位的。家長要告訴孩子，被搶走的財物和金錢不管多貴重是可以補償的，耐生命只有一次。教會孩子針對不同情況採取不同對策，保護生命是第一位的。家長一定要告訴孩子，當孩子單獨遭遇壞人的時候，機靈的孩子可以編假話迷惑壞人，聰明的孩子可以保持沉默遠離壞人，懂得自護自救的孩子知道東西被搶時要及時放手。

北京青年報 2007年8月9日

### 4.9.2 易哭鬧難專注 恐患過度活躍

#### 臨床心理學家協助

很多過度活躍症患者，都是無法有效地自我控制，難以適當行為應付不同場合。家長在管教上的壓力也確實不小，直接影響親子關係，因此也有輔導課程幫助家長建立正面的管教技巧。

#### 學校提供特別協助

在學校方面也安排他們坐靠近教師的座位，提升其自控能力。盡可能給他們較少的抄寫功課，或安排一名同學從旁協助他們克服抄寫的問題。

#### 怪力亂神 愈禁愈迷 避無可避 期同面對

孩子的特質是父母愈禁止他們接觸某些事物，他們愈會感到好奇，更想看，甚至不惜偷偷看。無法躲避，不如以正面的態度面對。家長可以嘗試跟孩子一起看書、看電影、談論何謂靈界？可以藉此機會教育孩子，何謂死亡？人死後會如何？

#### 擴闊視野 轉移興趣

父母應該讓孩子從小有正確的認識，否則孩子一知半解自行從坊間資訊中摸索，極容易誤入歧途。

明報 2008年8月24日