

## 2.4 社區資源

### 2.4.1 嘮叨不休反累事 (青少年)

你在甚麼時候覺得別人嘮叨呢？

他不斷說一些你已知道的事，或者提醒你一些你認為微不足道的事，又或者重複一些他已說過多次的話……

你如何對待嘮叨的人呢？

你會感到不耐煩，你會表露不滿的神色，你會說些晦氣話，而且語氣粗魯……

子女和我們面對嘮叨的反應一樣：不耐煩、面露不滿、語氣粗魯。

青少年的成長過程是一個由無我到有我、由有我到自我的漫長歲月。

孩子追求自我，代表他希望得到別人的認同、得到別人的尊重，父母要放下自尊，以相對平等的語氣和子女說，令他們感到尊重和認同，他們會願意與父母親近一點，而不是嘮叨不休。

星島日報 2009年12月3日