

親職教育系列活動



家長教育活動



日期	名稱：認識我的身體 — 生命與性教育親子遊戲互動講座☺
【SE19-0002】 4月28日 星期日 下午3時半至5時	內容：「媽媽，小嬰兒是從哪裡來的？」你有沒有曾被孩子問過這個問題，然而孩子終有一天會有此一問。孩子對性方面已開始有所認知，但又還不到適合去了解性行為的階段。透過分享《媽媽我從哪裡來》及《小蝌蚪找媽媽》故事、親子遊戲、互動環節，提供切合年齡的適當資訊，清楚地說明了傳宗接代、分娩以及男生和女生的身體構造有何不同，讓家長可以輕鬆與孩子分享性知識。 導師：家長教育工作者謝穎思小姐 對象：3至6歲兒童及其家長 名額：15對親子 費用：全免 地點：外港青年活動中心
日期	名稱：幸福家庭健康生活篇—最窩心的母親節禮物：“小小手，暖母心”親子互動講座☺
【WK19-0032】 5月11日 星期六 下午3時至5時	內容：孝，由小培養，經由生活行事體會父母辛勞。孩子以小小的手輕輕的為父母按摩，運用技巧給父母按摩。教導孩子從小學懂孝道及實踐如何孝順父母，與父母建立緊密的親子關係，從施予的角色中成長，從活動中讓父母與孩子之間建立的愛與關懷的親子關係。 對象：3至12歲兒童及其家長 名額：15對親子 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：幸福家庭健康生活篇—最窩心的母親節禮物：“小小手，暖母心”親子互動講座☺
【WK19-0033】 5月12日 星期日 下午3時至5時	內容：孝，由小培養，經由生活行事體會父母辛勞。孩子以小小的手輕輕的為父母按摩，運用技巧給父母按摩。教導孩子從小學懂孝道及實踐如何孝順父母，與父母建立緊密的親子關係，從施予的角色中成長，從活動中讓父母與孩子之間建立的愛與關懷的親子關係。 對象：3至12歲兒童及其家長 名額：15對親子 費用：全免 地點：高美士中葡中學（同場設有親子圖書市集）

日期	名稱：兒童理財的關鍵講座☺
<p>【SE19-0005】</p> <p>5月18日</p> <p>星期六</p> <p>下午3時半至5時</p>	<p>內容：您有給孩子零用錢嗎？如何決定零用錢之多與少？您的孩子又擅於理財嗎？在現今物質豐富、鼓勵消費的社會風氣裡，兒童理財教育顯得更為重要。是次講座將講解理財的核心價值，讓家長掌握以日常生活細節來灌輸孩子正確的理財態度與消費觀念，並協助孩子建立良好的生活理財習慣。</p> <p>導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生</p> <p>對象：家長</p> <p>名額：40人</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：成人教育中心</p>
日期	名稱：男女大不同？－生命與性教育親子遊戲互動講座☺
<p>【SE19-0003】</p> <p>5月19日</p> <p>星期日</p> <p>下午3時半至5時</p>	<p>內容：透過分享《不可思議的你！》故事，增加孩子對性別的認知，配以親子遊戲及互動環節，提供切合年齡的適當資訊，清楚地說明了傳宗接代、分娩以及男生和女生的身體構造有何不同，讓孩子學會保護自己。</p> <p>導師：家長教育工作者謝穎思小姐</p> <p>對象：3至6歲兒童及其家長</p> <p>名額：15對親子</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：距離零接觸，如何令子女從親子關係中學懂與同輩的溝通，避免欺凌講座☺
<p>【SE19-0006】</p> <p>5月25日</p> <p>星期六</p> <p>中午11時至1時</p>	<p>內容：面對青少年子女，作為家長你的是否已轉化為合時宜的距離、界線及溝通模式？要如何把親子關係有效地經營。講者會闡述如何令子女從與父母溝通的過程中，體會與同學及朋友在關係上應如何保持合適界線、如何分辨過界、如何抽身以達到自我保護，避免陷入被欺凌的可能。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉小姐</p> <p>對象：青少年的家長或有興趣人士</p> <p>名額：40人</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：德育中心</p>

日期	名稱：認識成長的生理改變與兩性相處的正確態度 — 生命與性教育親子遊戲互動講座☺
<p>【SE19-0004】</p> <p>6月2日</p> <p>星期日</p> <p>下午3時半至5時</p>	<p>內容：人究竟是什麼時候開始長大的？長大又是怎麼的一回事？談戀愛又是什麼？講座透過生動的分享《我有什麼毛病？》故事、親子遊戲、藝術創作，讓參加者了解自己身體變化的意義，以健康的態度對待自己與他人的身體，並在互動環節帶出喜愛自己，尊重欣賞他人的不同之處，讓家長和子女交流青春期的生理改變與兩性相處的正確態度。</p> <p>導師：家長教育工作者謝穎思小姐</p> <p>對象：6至10歲兒童及其家長</p> <p>名額：15對親子</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：湖畔綜合活動中心</p>
日期	名稱：幸福家庭健康生活篇—最窩心的父親節禮物：“小小手，暖父心”親子互動講座☺
<p>【WK19-0034】</p> <p>6月9日</p> <p>星期日</p> <p>中午11時至1時</p>	<p>內容：孝，由小培養，經由生活行事體會父母辛勞。孩子以小小的手輕輕的為父母按摩，運用技巧給父母按摩。教導孩子從小學懂孝道及實踐如何孝順父母，與父母建立緊密的親子關係，從施予的角色中成長，從活動中讓父母與孩子之間建立的愛與關懷的親子關係。</p> <p>對象：3至12歲兒童及其家長</p> <p>名額：15對親子</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：幸福家庭健康生活篇—最窩心的父親節禮物：“小小手，暖父心”親子互動講座☺
<p>【WK19-0035】</p> <p>6月9日</p> <p>星期日</p> <p>下午3時至5時</p>	<p>內容：孝，由小培養，經由生活行事體會父母辛勞。孩子以小小的手輕輕的為父母按摩，運用技巧給父母按摩。教導孩子從小學懂孝道及實踐如何孝順父母，與父母建立緊密的親子關係，從施予的角色中成長，從活動中讓父母與孩子之間建立的愛與關懷的親子關係。</p> <p>對象：3至12歲兒童及其家長</p> <p>名額：15對親子</p> <p>費用：全免</p> <p>地點：高美士中葡中學（同場設有親子圖書市集）</p>

日期	名稱：“欺凌”希望為零☺
【SE19-0007】 6月22日 星期六 下午3時至4時半	內容：講座將闡述校園欺凌的一般特徵，以及向家長提供當面對孩子欺凌問題時適切的處理方法。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：50人 費用：全免 地點：駿菁活動中心

★ 以上活動已納入“百分百家長獎勵計劃”，若同時加入“家長學園”計劃成為會員，有機會獲得星級會員嘉許和紀念品。詳情請見 <http://www.dsej.gov.mo/caet>。 ★

【備註】

參加者出席活動時，若屬以下任一情況，將不獲蓋“百分百家長獎勵計劃”印章：

1. 於出席記錄中代他人簽到；
2. 活動遲到30分鐘或以上；
3. 未有全程參與活動。



家長義工團



家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已超過12年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等，參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 陳小姐。



展覽



時間：逢星期一至星期日，下午一時至晚上八時

地點：湖畔綜合活動中心展覽區

日期	活動
3月1日至3月30日	護眼教育展板 (奧比斯)