

親職教育系列活動



家長教育活動(澳門區)



日期	名稱：“兒童理財的關鍵”講座 ☺
【SE17-0081】 10月22日 星期日 下午3時至5時	內容：您有給孩子零用錢嗎？如何決定零用錢之多與少？您的孩子又擅於理財嗎？在現今物質豐富、鼓勵消費的社會風氣裡，兒童理財教育顯得更為重要。是次講座將講解理財的核心價值，讓家長掌握以日常生活細節來灌輸孩子正確的理財態度與消費觀念，並協助孩子建立良好的生活理財習慣。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：“如何解決兒童偏食問題”講座 ☺
【SE17-0089】 10月22日 星期日 下午3時半至4時半	內容：孩子“不吃蔬菜”或“喜歡糖果不愛吃飯”該怎麼辦？是次講座將以深入淺出的方式闡述解決兒童偏食的方法，以及如何在超市中選擇健康的小食及茶點，並將介紹有營小食的製作方法。 導師：資深營養學導師何偉滔先生及吳文琦小姐 對象：家長 名額：40人 地點：青年試館（澳門高偉樂街塔石體育館）
日期	名稱：“為生命打氣 — 如何應用正向心理學在孩子的教養上”講座 ☺
【SE17-0083】 11月24日 星期五 晚上7時至9時	內容：以正向心理學為本，學習樂觀的教養方法，以優勢取向的親職教育模式，讓孩子在充滿欣賞、肯定及快樂的家庭環境中健康成長。 導師：家長教育工作者謝穎思小姐 對象：家長 名額：30人 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）



家長教育活動(氹仔區)



日期	名稱：“跳脫框架—促進自我成長”講座 ☺
<p>【SE17-0076】 10月13日 星期五 晚上7時至9時</p>	<p>內容：有研究顯示，積極的動力與青少年的行為和情緒息息相關，青少年的行為往往受到生活中許多因素如誤交損友和學業失敗等的影響，而擁有積極能量的孩子在更大程度上能夠避免負面結果，改善不良行為，得到健康成長。講座以“反向思考，正向樂觀”的思維進行分析，介紹挑戰困難的過程對於自我成長的幫助，在過程中如能有所突破，則不僅對社會有所貢獻，也可加強自信心。</p> <p>導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：青少年的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：“更好的愛護：孩子，你要懂得保護自己”講座 ☺
<p>【SE17-0077】 10月21日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：性別教育讓孩子懂得尊重性別差異，打破刻板的性別印象。在性別教育中提到自我保護時，父母都會告訴孩子那些私密的部位是任何人都不可以隨意觸碰的，不可以隨意跟隨陌生人走。其實，擁抱或親吻在一定程度上也會令到孩子感到不舒服或抗拒。本講座闡述父母如何教導孩子維護和保護自己的隱私，拒絕他人過於親密的接觸，同時尊重自己和他人身體的界限。</p> <p>導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：3至6歲兒童的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>
日期	名稱：“玩轉腦友記”工作坊 ☺
<p>【WK17-00205】 11月4日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：有規則但沒框框地跟孩子玩遊戲，會擴闊孩子們的想像空間。導師在工作坊將會透過有趣的玩具，呈現孩子的腦友記，再配合遊戲，想像的範圍可以是情緒、一件事或是人物。導師將一一講解腦友記與這些想像力的關連。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：3至9歲兒童及其家長 名額：15對親子 材料費：每對親子40元 地點：氹仔教育活動中心</p>

日期	名稱：親子遊戲互動講座(培養創意篇) — “小手拉大手，用愛牽著走” ☺
<p>11月12日 星期日 【SE17-0084】 (A組) 下午2時半至4時 及 【SE17-0085】 (B組) 下午4時至5時半</p>	<p>內容：遊戲不僅是玩樂，還能讓孩子發揮創意，學習遵守規則。是次活動讓孩子與家長一同製作簡單的遊戲道具，以發揮創意及促進親子互動，同時與家長淺談孩子的發展階段及目標，分享有利孩子成長的遊戲，以提升孩子的創意及自信心。</p> <p>導師：家長教育工作者梁秀玲小姐 對象：A組：3至5歲兒童及其家長 B組：5至7歲兒童及其家長 名額：每組8對親子 地點：湖畔綜合活動中心</p>
日期	名稱：“激發兒童的創意思維，發揮潛能”講座 ☺
<p>【SE17-0078】 11月17日 星期五 晚上7時至9時</p>	<p>內容：小朋友擁有天馬行空的想像力，創意是他們最珍貴的天賦，亦是兒童腦筋最重要的元素，培育創造力能激發小朋友最大的潛在的能力及求知欲，講座將引導家長培養兒童思考的能力、態度及習慣，以及用何種方式引導兒童發揮潛能，使其融入生活及學習情境中，講座中，講者將會為家長一一細訴。</p> <p>導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：“與孩子建立情感的體驗”講座 ☺
<p>【SE17-0079】 11月25日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：一般大家所理解左腦主管言語化的思維，而右腦主管圖像化的知覺，而情感的相關經驗亦納入右腦以圖像的方式處理，再傳輸到左腦，變成語言並對此情感經驗作出評估。本講座闡述右腦與情感的關連性，讓父母理解自己如何向孩子表達情感的方式，及教導父母培養孩子右腦思維方式。</p> <p>導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：3至6歲兒童的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>

日期	名稱：“孩子性好奇，家長怎麼辦？”講座 ☺
<p>【SE17-0082】 11月26日 星期日 下午3時至5時</p>	<p>內容：從前在家庭性教育上，父母最常聽到孩子會問“我從那裡來”，但現今資訊發達，孩子更容易接觸到相關的題材，例如在看電視劇集或廣告時，突然出現一男一女親密接觸的畫面時，家長應如何向孩子解說？是次講座將與家長分享，和孩子進行家庭性教育的方法。</p> <p>導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：3至8歲兒童的家長 名額：30人 地點：湖畔綜合活動中心</p>
日期	名稱：“培養孩子創意思維的能力”講座 ☺
<p>【SE17-0080】 12月2日 星期六 下午3時至5時</p>	<p>內容：創意思維是一種有中求新的思維，對事物抱持開放、能夠變通及轉換角度思考，使孩子更能適應及調適個人需要。而創意來自思考的結果，思考又起始於孩子的好奇、探索及問問題，孩子運用此方式來滿足自己對心理安全及心理自由的需求。本講座闡述培養孩子的創意思維的態度，激發孩子思考的興趣，並融入學習的生活情境中。</p> <p>導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：3至6歲兒童的家長 名額：30人 地點：丞仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>
日期	名稱：親子遊戲互動講座（培養創意篇）－“我的小嘴巴，請用愛心說誠實話” ☺
<p>12月3日 星期日 【SE17-0086】 (A組) 下午2時半至4時 及 【SE17-0087】 (B組) 下午4時至5時半</p>	<p>內容：遊戲是與孩子溝通的語言，很多專家已說明遊戲不僅是玩樂，還能讓孩子發揮創意，學習社交、語言及正確的情感表達方法等。是次活動會與家長淺談孩子的發展階段及目標，同時讓孩子與家長透過參與遊戲，促進親子溝通，發揮創意，建立互信及和諧的親子關係。</p> <p>導師：家長教育工作者梁秀玲小姐 對象：A組：3至5歲兒童及其家長 B組：5至7歲兒童及其家長 名額：每組8對親子 地點：湖畔綜合活動中心</p>

日期	名稱：“創意遊戲發明家”親子工作坊 ☺
<p>【WK17-0206】 12月15日 星期五 晚上7時至9時</p>	<p>內容：每個遊戲是靠想像力創造出來的，若果用豐富的改造性來反覆思考，透過一個原始遊戲項目改造成一個又一個的不同的遊戲，亦可以變成帶有自己個性的遊戲。工作坊讓家長與子女在接觸傳統遊戲的同時，亦給予機會將傳統遊戲改造成為具有個人特色的新玩法或是新遊戲的設計方法，相互體驗。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：6至12歲兒童及其家長 名額：15對親子 材料費：每對親子40元 地點：氹仔教育活動中心</p>

★ 以上活動已納入“百分百家長獎勵計劃”，若同時加入“家長學園”計劃成為會員，有機會獲得星級會員嘉許和紀念品。詳情請見 <http://www.dsej.gov.mo/caet>。 ★

【備註】

參加者出席活動時，若屬以下任一情況，將不獲蓋“百分百家長獎勵計劃”印章：

1. 於出席記錄中代他人簽到；
2. 活動遲到30分鐘或以上；
3. 未有全程參與活動。

🕯 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班 🕯

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加（子女年齡必須3歲或以上）。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。



家長義工團



家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已超過10年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。