

親職教育系列活動



家長教育活動(澳門區)



日期	名稱：“如何與孩子進行性教育?”講座 ☺
【SE16-0056】 7月16日 星期六 下午3時至4時半	對象：育有6至10歲兒童之家長 名額：25人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：“子女‘升小一’的入學準備”講座 ☺
【WK16-0067】 8月19日 星期五 下午7時至9時	內容：子女將踏入小學生活，由幼稚園的生活模式轉變為小學生活模式，從前下午回校可有午睡及茶點時間，而小學生活則截然不同。作為家長應如何協助子女適應新環境？以及如何培養子女新的生活習慣？家長能掌握有效的方法，對子女盡早適應校園生活有很大幫助。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）
日期	名稱：“認識學習障礙”講座 ☺
【WK16-0069】 9月9日 星期五 下午7時至9時	內容：讓家長了解學習障礙的徵狀和分類，以及有效的管教技巧和方法。 導師：家長教育工作者謝穎思小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：成人教育中心（澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓）



家長教育活動(氹仔區)



日期	名稱：“從依附關係看幼兒入學適應 – 家長熱身篇”講座 ☺
【SE16-0065】 8月13日 星期六 下午3時至5時	內容：幼兒要入學了，這是孩子人生第一個危機，入學意味他們的人生進入責任承擔的開始，要接受學校集體生活，要跟隨指令完成任務。更重要的是孩子要離開熟悉的安全區，進入不知名的未來。當中的恐懼感，成人世界知道多少？同時，有些孩子可以自由暢快地過渡這個新階段，當中原因在那裡？作為父母，如何協助子女做好入學準備？講座中將為初為父母者提供適時指引。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：育有幼稚園子女的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

日期	名稱：“入學攻略—教出智慧型小孩”講座 ☺
【SE16-0066】 8月19日 星期五 晚上7時半至9時半	內容：子女入學階段中，在學習上要面對很多新課題，家長如何協助子女學習呢？本講座針對幼稚園、小學階段孩子有效的學習方法，以及家長如何保持平和心態面對子女各種學習問題。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“我的寶貝上學了，如何幫助孩子交朋友及處理憤怒攻擊行為？”講座 ☺
【SE16-0071】 8月26日 星期五 晚上7時至9時	內容：進入幼稚園後，孩子的生活開啟了新一個章節，在心理發展上孩子從原本自我中心，逐漸開始對同學好奇。孩子心愛的玩具還是很想自己玩，但又想和同學/朋友分享，在這過渡的發展歷程中，有時候孩子會突然因為某些原因不高興了，而出手傷人，父母是否都不太理解為什麼我的孩子會打人呢？所以本講座以幼兒心理發展角度來談談孩子的攻擊行為，並與爸媽一起思考怎樣理解孩子的負面情緒來促進孩子的人際互動。 導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：3至6歲子女的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“子女入讀幼稚園前的準備”講座 ☺
【SE16-0068】 8月27日 星期六 下午2時半至4時半	內容：孩子踏入學齡階段，作為家長一定会有很多擔心憂慮的地方。父母在孩子入學前應培養之生活習慣為何？如何為孩子挑選合適的學校？以及怎樣幫助孩子及早適應校園生活，本講座將會詳細地為家長解答。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：湖畔綜合活動中心(氹仔美副將馬路湖畔大廈A區2樓C)
日期	名稱：“搖搖板中的掌權上網與親子關係”座談會 ☺
【WK16-0177】 9月9日 星期五 晚上7時至9時	內容：網路世界甚麼都有，吃喝玩樂，知識無底無邊無界，由細路至老人都愛不惜手，同時，誰人不知道網路活動具有高度破損威力，以火比喻，既能暖人，更能殺人，因此，家長對子女在網路使用上如何發揮權力以監管子女使用電腦的時間及範圍，當中產生的衝突真教家長們頭痛了，家長應如何面對與處理？就上述課題，監管子女使用互聯網，需以整個家庭作為一個單位的角度來看待，到底，別人是如何做到管好這事，到底，別個家庭如何看待子女上網的呢，如果家長們一起來分享你們的看法，你們的做法，那些配合你的情況可以借鏡一用。家長們，請一來分享你的方法。三人行必有我師。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：家中置有互聯網的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心

日期	名稱：“冰皮月餅製作”親子工作坊 ☺
【WK16-0080】 9月10日星期六 (嫦娥組)下午1時至3 時半 及 【WK16-0081】 (玉兔組)下午4時至 6時半	內容：藉著中秋節的到來，讓親子透過製作特色食物的同時，讓孩子認識中國的傳統習俗，對中國文化有更深刻的瞭解外，更可以增進親子關係。 導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐 對象：6至12歲兒童及其家長 名額：每組10對親子（一位家長攜同一名小孩） 材料費：每對親子80元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“我已準備好上小學”講座 ☺
【SE16-0072】 9月23日 星期五 晚上7時至9時	內容：9月入讀小學，儘管父母知道孩子已有幼稚園的經驗，孩子應該很快就能適應小學了。而此同時，孩子對於自己在幼稚園是大姐姐，大哥哥，覺得自己有很多能力都能做，而到了小學，孩子又再次在學校體制中變成最小的，或者孩子因為轉學又到新學校，孩子們又是如何適應呢？本講座闡述在入學前父母怎樣讓孩子有心理準備入學以及教導父母怎樣理解孩子入學後的適應情況，讓父母也有準備應對孩子入學事宜。 導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：5至8歲兒童的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“心靈井口蛙遇上網絡癡心友”講座 ☺
【SE16-0073】 10月15日 星期六 下午3時至5時	內容：你曾否很喜歡上網？你曾否把私人生活的大小事情，包括你的行蹤透過網路公諸於世？你曾否認為網上的友誼令你窩心，友誼的深度比實體認識的朋友更稱心？一切反映我們的內在，我們不定遇到網路殺手，但了解自己的行為背後的風景嗎？來來來，導師與你一起談談上網對你的意義如何反映你的需要。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：家長及有興趣人士 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“兒童及青少年的心理健康”講座 ☺
【SE16-0074】 10月20日 星期四 晚上7時半至9時半	內容：不同的成長環境，包括學校，家庭關係，和照顧者的轉變，都會直接或間接影響著兒童及青少年的心理反應。從家長的角度，可能會將孩子的行為簡單歸因反叛，不聽教、自閉、情緒化等。如果不深入瞭解其困擾，問題可以發展至相當嚴重。這個講座會介紹一些常見的兒童及青少年的心理健康的問題，及相關的處理方法。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心

日期	名稱：“善用電子產品助孩子發展”講座 ☺
【SE16-0075】 10月21日 星期五 晚上7時至9時	內容：科技發展普及化，孩子接觸使用互聯網和電子產品(如電腦、手機、遊戲機或電視等)的機率大大提高，而且有越來越年輕化的趨勢。大部分的人認為不能讓孩子看很多電子產品，有父母不會讓孩子接觸、有父母爭不過孩子就讓他/她了；那到底怎樣給為之適當。本講座闡述使用互聯網和電子產品的適當運用以及父母讓孩子使用互聯網和電子產品的原則和規範。 導師：元博心理教育中心資深導師馮嘉恩小姐（澳門註冊心理治療師） 對象：3至8歲兒童的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”興趣班讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“預防子女沉迷電子產品”家長講座 ☺
【SE16-0070】 10月29日 星期六 下午2時半至4時半	內容：智能手機及平板電腦已成為都市人生活不可或缺的工具，無論在交通工具或酒樓餐廳，大人小朋友都“機不離手”；是次講座將講解兒童過早接觸電子產品對其身心發展的影響，以及如何培養子女良好的生活習慣，建立平衡的生活模式，避免子女沉迷於電子產品的世界之中。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：湖畔綜合活動中心(氹仔美副將馬路湖畔大廈A區2樓C)

★以上活動已納入“百分百家長獎勵計劃”，若同時加入“家長學園”計劃成為會員，有機會獲得星級會員嘉許和紀念品。詳情請見 <http://www.dsej.gov.mo/caet>。★