

## 給孩子一個真正的假期

一般家長都期待7、8月可以輕輕鬆鬆度一個暑期，與此同時，家長也要煞費思量：今年怎樣安排子女的暑期活動，才可以讓他們過得有意義和充實呢？暑假開始，不單學生心情放鬆，家長似乎也如釋重負。而事實上，父母所花的功夫可能比平日更多，因為既要想子女過一個充實而又愉快的暑假，一家人快快樂樂；又希望暑期活動能有利於子女日後的學習，家長真的好好思考：如何為子女安排一個“學一點”、玩一點、樂一點”的暑期生活。

### (一)從家務中提高子女的動手能力

暑假正是子女學習一些生活技能的好時機，即使家中有傭人，也要讓子女幫忙做家務，如洗菜、煮簡單的菜、清潔居室、收拾衣服等。但家長必須帶領、陪同子女一起做，除了讓子女感受“一個屬於我們的家”，感受父母或傭人平日料理家務的辛勞外，更重要的是令子女能“從做中學”，掌握一些生活自理能力，學會對家庭的一份承擔。

### (二)在分享中培養閱讀的興趣

孩子的閱讀能力是要培養的，而暑期是很好的時機。在沒有繁忙功課的壓力下，與子女一起讀一些有趣的、科幻的、驚險的、智性的書，分享彼此的感受，可讓家長了解子女的想法，使親子關係倍見親切。

### (三)讓子女自由選擇暑期活動

孩子平日學習比較緊張，暑假一般更願意參加一些有興趣的活動，家長對此應多鼓勵。暑假之前不妨坐下來談談，看看子女有甚麼想法，讓子女自由選擇暑期活動，學習一些有意義的課程。

### (四)與孩子一起出去遊玩增廣見聞

放暑期的另一個意義就是要輕鬆一下，為新學年在精神和心靈上來個“加油站”。時間、金錢許可的話，不妨與子女來一次自由行，先共同策劃是次行程，若子女有能力，請他們到旅行社、書店或圖書館找資料，共同研究可以到甚麼地方去，大概行程怎樣，要有甚麼準備等。若只能參加幾天旅行團，也好利用機會讓子女學習自己整理旅行裝置，培養他們的動手能力。

悠長假期，家長倘能及早和適當安排，善用時間，就可讓子女藉著參與和體驗，豐富成長的閱歷，度過一個既充實又富意義的暑假。

摘錄自《百分百家長》雜誌第二十三期  
作者：本澳資深教育工作者聶森