

## 親職教育系列活動

### ☆ 家長教育活動 ☆

日期	名稱：“親親媽咪牽小手—寶寶按摩師研習”工作坊(母親節前的禮物) ☺
【WK16-0084】 5月7日 星期六 下午 3時至5時	<p>內容：成語故事之卧冰求鯉的故事，呈現孝子對母親行孝的偉大行為。當今，在物質豐富的年代，子女可以如何行孝？在母親節前夕，不妨帶你的寶寶以身體力行方式向媽咪行孝，早早學到孝的實踐。這個寶寶按摩師研習班，是以親子方式，讓媽咪知道在生活中，寶寶可以怎樣以他們的小手來安慰媽咪，尤其媽咪勞累了，寶寶可以做甚麼既暖媽咪心，亦可令寶寶感到自己給媽咪做了好事，“我是好寶寶”之外，親子關係及孩子的自我價值兩者同時提昇。把“孝”承傳，親子有愛。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：6至9歲兒童及其母親 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：“培養孩子學會管好‘自己的錢’”講座 ☺
【SE16-0026】 5月28日 星期六 下午 3時至5時	<p>內容：讓孩子從小培養儲蓄的習慣，是為了培養孩子有‘自己的錢’這個概念，孩子有主控權，才能慢慢學習到怎樣運用東西及金錢。累積財富需要等待和耐性，錢不是隨手可得，需要努力才能得到，將來孩子便不容易鋌而走險。本活動透過在孩子的生活和遊戲裡尋找素材，讓父母為孩子提供適當的指引，讓孩子有金錢的概念，藉此培養孩子保護財富的使命感。</p> <p>導師：註冊心理治療師馮嘉恩小姐 對象：5-10歲兒童及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心</p>
日期	名稱：“進入孩子的世界—親子互動如何從心所欲”講座 ☺
【SE16-0027】 6月3日 星期五 晚上 7時半至9時半	<p>內容：不是父母想親子，子女便接受你的親愛。即使你再偉大，再體諒，或上了很多親子課程，看了很多書，當把所學的用於生活上，你有時也會感到有心無力。本講座將示範一些實際的技巧，讓參加者有機會掌握與孩子溝通的竅門，幫助孩子做到他們經常有困難開始或完成的事情。這學習過程亦會啟發父母本人，在工作，生活和人際關鍵上得到突破。</p> <p>導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女(必須3歲或以上)特設“多元智能遊戲”興趣班，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。</p>
日期	名稱：“共享入廚樂，端午節包粽製作”親子工作坊 ☺

<p><b>【WK16-0078】</b> 6月4日星期六 (龍舟組) 下午1時至3時半 及 <b>【WK16-0079】</b> (屈原組) 4時至6時半</p>	<p>內容：端午節是紀念中國古代偉大愛國詩人屈原的節日，每逢此日家家都吃粽應節。工作坊將示範包粽子的方法，參加者還會親自動手做，享受“做中學”的樂趣。</p> <p>導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐</p> <p>對象：5至8歲兒童及其家長</p> <p>名額：每班10對親子（一位家長攜同一名小孩）</p> <p>材料費：每對親子80元</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>
<p>日期</p>	<p>名稱：“齊家齊創齊齊畫”親子工作坊 ☺</p>
<p><b>【SE16-0028】</b> 6月17日 星期五 晚上 7時至9時</p>	<p>內容：這是親子共畫的時光。孩子作畫，一般的色彩用材以粉彩，木筆，水筆以主，今次工作坊的特色，是以油彩，按孩子及家長自己選擇圖紙的大小，親子合作創作一幅油畫。創作品由家長留下給子女留念。此活動設15分鐘短講：與幼子女協商與溝通的技巧。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉女士</p> <p>對象：3至10歲兒童及其家長</p> <p>名額：30人</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>
<p>日期</p>	<p>名稱：“新手爸爸對家庭的重要性”講座 ☺</p>
<p><b>【SE16-0029】</b> 6月25日 星期六 下午 3時至5時</p>	<p>內容：一般的育兒經總是擺在媽媽對寶寶的照顧來談論，但其實爸爸的角色卻是不容忽視。媽媽在生產後，身體方面需要經過復原，情緒方面除受到賀爾蒙的影響很容易被誘發憂鬱情緒外，媽媽在面對照顧新生兒所產生的種種壓力，例如學習哺乳，認識寶寶等等，在情感上也很容易受挫折。因此，爸爸若能在這歷程當中提供媽媽情感的支持，將有助於媽媽重新整合不同的角色，也為寶寶的發展種下穩定的根基。本講座主要目的以跳脫女性角度來理解新手爸爸要面對的現實，以及媽媽如何理解爸爸的現實，並促進彼此間的情感扶持及家庭照顧責任調整。</p> <p>導師：台灣註冊臨床心理師林芳漪女士(以普通話講授) 元博心理教育中心心理教育導師</p> <p>對象：0-3歲嬰幼兒家長</p> <p>名額：30人</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>
<p>日期</p>	<p>名稱：“親子篇—尊重金錢與尊重辛勞”工作坊 ☺</p>
<p><b>【WK16-0085】</b> 7月2日 星期六 下午 3時至5時</p>	<p>內容：在金錢掛帥與物慾的年代，小孩子及青少年們都容易掉進金錢易得，隨時花隨時有的謬誤思想。逐漸養成不尊重金錢，亦不尊重父母外出工作的意義。透過遊戲及透過體驗式學習，讓家長分享他們如何透過努力換取金錢，當中付出的是甚麼？父母從小可以如何協助孩子認識金錢的價值，如何尊重金錢。二小時活動中，將有45分鐘的親子戶外體驗式活動。歡迎願意與子女一起進行破格式地認識金錢的家長參加。</p> <p>導師：家庭治療師張雪玉女士</p> <p>對象：5至17歲子女及其家長</p> <p>名額：30人</p> <p>地點：氹仔教育活動中心</p>

日期	名稱：“培養孩子‘理財’的能力”講座 ☺
【SE16-0030】 7月16日 星期六 下午 3時至5時	內容：澳門的孩子物質很豐裕，從衣服、玩具、書籍等，都可以看出父母對孩子的用心。父母為孩子的將來想盡一切的方法，如何準備孩子的教育金或生活的種種，都是與金錢密不可分，如何讓孩子從小建立正確的“消費觀”，不讓孩子過度依賴父母，也是父母在教養孩子身上的一門功課。本活動透過遊戲的方式，在零用錢的議題上，提供建議讓父母能引導孩子，建立正確的理財態度。 導師：註冊心理治療師馮嘉恩小姐 對象：5-10歲兒童及其家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心

### 👤 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班 👤

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須3歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。

### ☆ 家長義工團 ☆

#### 家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已10年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。

### ※ 優質父母學園 ※

目的：透過小組分享，讓家長認識到自己及孩子面對不同的生活壓力，從每節探討的主題改善管教子女的方式，增進親子關係，創造和諧家庭。

日期	名稱：“正向家長—不吵不鬧，培養孩子好行為”家長小組 ☺
【SE16-0031】 7月22日 星期五 晚上 7時至9時	內容：讓家長學懂進入孩子的世界，建立和諧愉快的關係，與孩子一同成長。管教兒女是一門高深的學問，家長們往往要花很多心思在教導小孩身上。父母必須“知己知彼”，了解孩子的想法，提升管教技巧，才能與子女建立穩定的親子關係。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心