

親職教育系列活動

☆ 家長教育活動 ☆

日期	名稱：“情緒平衡”課程 ☺
【OD15-0126】 11月3日至 11月20日 逢星期二及五 上午 10時至12時 共6節	內容：情緒是決定人際關係是否良好的一大要素。本課程通過身體覺察、情緒覺察與處理、思考觀察與處理等練習，讓家長有效地平衡波動的情緒，改善家長與子女間的溝通及關係。 導師：澳門親子教育協會導師陳偉力先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“兒童全腦開發—小樹苗篇親子學習”小組 ☺
【GM15-0045】 11月7日至 12月12日 逢星期六 共6節 下午4時至5時	內容：向家長灌輸早教，兒童腦部發育及全腦開發的概念。利用日常生活的工具，加深對物件的認識，通過參與特別設計的多元智能遊戲讓小朋友啟發數字、邏輯的概念，加上記憶力訓練及語文能力訓練，以培養小朋友邏輯、語文、數學、音樂及人際關係等全方位的發展。 導師：澳門兒童多元智能發展協會陳連珠/王君芙/吳少環 對象：4至5歲兒童及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩） 費用：50元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“愛的管教系列—家長自我認識及減壓”講座 ☺
【SE15-0123】 11月27日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：家長透過個人體驗去細味人生的經歷，發掘內在力量，學習平衡個人成長、育兒、工作及生活上遇到的壓力及衝突，改善情緒自控能力，以喜樂的心接受做父母角色及任務，共建健康快樂的家庭生活。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“培養孩子‘動手’能力”講座 ☺
【SE15-0124】 11月28日 星期六 下午 3時至5時	內容：在幼兒發展中，動手能力基本上都需要身體的發展、經驗和練習機會相配合。孩子吸收了知識，他們能夠理解這個知識層面，但不代表他能馬上做得出來。孩子需要動手的經驗，把知識內化，再用孩子的方式表達出來。本講座闡述動手能力的概念，以及透過創作遊戲，在生活中如何幫助孩子培養動手的能力。 導師：註冊心理治療師馮嘉恩小姐 對象：3-6歲家長及有興趣人士 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

日期	名稱：“兒童社交、情緒及行為發展”講座 ☺
【SE15-0125】 12月11日 星期五 晚上 7時至9時	內容：孩子雖小，在成長某個時期，他們比成年人更需要社交，社交是個學習渠道，學習令孩子充滿愉悅心情。父母應在孩子甚麼歲數開始為孩子建設社交平台？孩子在社交平台中的紛爭，家長應如何介入？孩子在社交過程中的情緒，家長可以如何協助？是項講座內容可以給予家長指引及參考。內容包括：1. 社交發展的內容；2. 社交技巧發展；3. 影響社交發展因素；4. 產生情緒的原因；5. 因情緒而產生行為的處理方式；6. 家長困惑等。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：0-12歲子女的家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“輕鬆為孩子準備入讀幼稚園”講座 ☺
【SE16-0001】 2016年1月23日 星期六 下午 3時至5時	內容：孩子踏入學齡階段，作為家長一定会有很多擔心憂慮的地方。父母在孩子入學前應培養之生活習慣為何？如何為孩子挑選合適的學校？以及怎樣幫助孩子及早適應校園生活，本講座將會詳細地為家長解答。 導師：資深社工林嘉欣小姐 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“親子春節食品烹飪”親子工作坊 ☺
【WK16-0006】(如意組) 2016年1月30日 星期六 下午1時至3時半 及 【WK16-0007】(吉祥組) 下午4時至6時半	內容：藉著春節的到來，讓親子透過製作特色食物的同時，讓孩子認識中國的傳統習俗，對我國文化有更深刻的了解外，更可以增進親子關係，製作食品為煎堆碌碌。 導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐 對象：5至8歲兒童及其家長 名額：每班10對親子（一位家長攜同一名小孩） 材料費：每對親子80元 地點：氹仔教育活動中心

📍 家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班 📍

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須3歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。

☆ 家長義工團 ☆

家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已 9 年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。

日 期	名稱：“金秋親子燒烤樂” ☺
【GM15-0046】 11 月 15 日 星期日 下午 3 時至 6 時	內容：透過是次親子活動，讓家長與子女共同體驗戶外活動的樂趣，一起舒展身心，增進親子關係，當天有親子遊戲及燒烤活動。 對象：3 歲或以上兒童及其家長(以 2-4 人的家庭為單位) 名額：30 人 材料費：每個家庭 50 元(每個家庭 2-4 人) 地點：澳門童軍總會(氹仔盧伯德圓形地氹仔砲臺)

✦ 優質父母學園系列 ✦

目的：透過小組分享，讓家長認識到自己及孩子面對不同的生活壓力，從每節探討的主題改善管教子女的方式，增進親子關係，創造和諧家庭。

日 期	名稱：“學習成長—親子閱讀的重要性”家長小組 ☺
【SE15-0127】 11 月 18 日 星期三 晚上 7 時半至 9 時	內容：幼兒的認知能力潛力無限，透過不同類型的書籍，如童話故事、美工、生活技巧、科學、歷史等都為幼兒的心智發展提供不同的素材。講座透過各種讀後活動的分享，加強孩子對各項知識的掌握，提升他們對學習的興趣和各方面的潛能。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30 人 地點：成人教育中心(澳門祐漢看台街 313 號翡翠廣場 3 樓)
日 期	名稱：“健康成長—美麗的誤會”家長小組 ☺
【SE16-0002】 2016 年 1 月 13 日 星期三 晚上 7 時半至 9 時	內容：每個人對“美”的定義不同，不同年齡層的審美眼光亦存在很大差異，小組討論有助參加者了解減肥的看法及認知，從而帶出坊間對減肥不同類型的迷思並作出分析，以引起人們的重視。透過分享及短講，讓參加者認清美的涵養，並把相關訊息教導給子女。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30 人 地點：氹仔教育活動中心