

讓孩子自己負責任，正視父母教養的責任

父母無微不至的為子女安排、規劃和照料孩子生活中的每個細節，體現出父母對孩子無條件關懷和愛的投入。對教養子女充滿意願和願境的父母，往往對子女的生活瑣事投入最多的精神和時間，另一方面在教養的過程中亦較容易感到精神上 and 身體上的疲累。

這類型的父母有時候會顯示權威要求子女，有時候又會像僕人一樣侍候子女。他們習慣確實清楚和控制孩子的生活節奏，並用盡一切的方法去插手和知悉子女生活中的每一件事情。雖然他們通常對照料子女擁有足夠和充份的意願去關懷子女，只是這類教養的行為會不知不覺的剝奪了子女發展獨立、自信和自我管理能力的機會。本文提供幾點父母教養的責任，讓全心全意為子女付出的父母體會和反思自己的教養方式：

- 正確知悉子女發展的軌跡。子女的發展和需要在不同的成長階段有不一樣的表現和限制，父母需熟識子女現階段的發展水平和需要，制訂合適的學習要求。
- 相信你的子女能為自己的生活做決定，能為自己作的決定負上責任。父母的責任在於鼓勵和允許子女多做決定，這樣能培養子女的自信心以及勇於探索的行為。
- 平等的態度對待子女，尊重子女的學習機會。當子女有機會去嘗試、體驗學習的過程，子女能更有效的從錯誤中成長，將錯誤看待成學習的良機，促進子女自我整理與反思。

澳門元博心理教育中心梁永耀先生