

☆ 家長教育活動 ☆

日期	名稱：“愛的管教—停一停，聽聽子女的心聲”講座 ☺
【SE15-0051】 5月29日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：家長是陪伴青少年成長的引導者、同行者。青少年在成長過程中，難免要面對考試壓力、家庭問題、朋輩影響等不同的衝擊。故此，管教子女，家長們隨時會跌入愈錯愈鬧，愈鬧愈錯的境地。學會如何有效地加強與孩子之間的溝通，懂得互相尊重，從肯定與欣賞中給予空間，講者將鼓勵愛錫子女的家長如何在適當的時候「停一停…聽聽子女心聲」。 導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師 對象：家長 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“培養幼兒玩遊戲的能力”講座 ☺
【SE15-0053】 6月6日 星期六 下午 3時至5時	內容：幼兒玩遊戲時是渾然忘我，他們會自然地在遊戲中選擇他們喜愛的學習模式。這階段的幼兒心目中自然地有他們的遊戲規則，透過遊戲進入想像，用他們的魔法把生活體會在遊戲中一一呈現出來。本講座闡述幼兒“玩遊戲”的心理發展上的需求，讓父母較能提供適當的空間和指引給予孩子，建立幼兒自發遊戲的能力。 導師：註冊心理治療師馮嘉恩小姐 對象：3-6歲兒童的父母 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“共享入廚樂，端午節包粽製作”親子工作坊 ☺
【WK15-0085】 (龍舟組)6月13日星期六 下午1時至3時半 及 【WK15-0086】 (屈原組)4時至6時半	內容：端午節是紀念中國古代偉大愛國詩人屈原的節日，每逢此日家家都吃粽應節。工作坊將示範包粽子的方法，參加者還會親自動手做，享受“做中學”的樂趣。 導師：新概念教育中心課程總監黎鳳儀小姐 對象：5至8歲兒童及其家長 名額：每班10對親子（一位家長攜同一名小孩） 材料費：每對親子70元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“了解獨立期的發展需求”講座 ☺
【SE15-0056】 6月27日 星期六 下午 3時至5時	內容：二歲的寶寶，又常比稱為“麻煩的兩歲”，按嬰幼兒的心理發展軌跡，這個“麻煩”，正是他們開始發展獨立的能力。本講座透過闡述這個階段孩子的心理發展需求，讓父母了解兩歲兒的行為模式和心理狀態，也提供一些方法，讓父母參考，及預備培養適合他們的獨立行為。 導師：元博心理教育中心校長施鈺銀小姐 對象：1-3歲兒童的父母 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“了解幼兒塗鴉的發展”講座 ☺
【SE15-0057】 7月18日 星期六 下午 3時至5時	內容：塗鴉對於幼兒來說，是一種語言，也是直接的內在對話。2歲半的幼兒開始有圓圈塗鴉出現，雖然只是簡單的塗鴉，這時幼兒可能在這幅塗鴉附上了意義，有可能是自己或爸爸媽媽。本講座闡述幼兒塗鴉在心理發展上的特徵，理解“畫其所思，而非畫其所見”的現象。 導師：註冊心理治療師馮嘉恩小姐 對象：3-6歲兒童的父母 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女（必須3歲或以上）特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設“多元智能遊戲興趣班”，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須 3 歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。

☆ 兒童成長及發展心理學 ☆

家長指南針系列

簡介：初為人父母，面對幼兒子女的教與養中存在困難的話，困難往往落在對幼兒成長需要及其心理發展未有所掌握。一連六節(8-10月推出後三節)，針對幼兒發展中的不同界面的知識與及教養中過程的迷惑與反省提出指引。

日期	名稱：“兒童身體感知發展與自我照顧發展”講座 ☺
【SE15-0052】 5月30日 星期六 晚上 7時至9時	內容：1. 孩子整體發展領域、2. 身體動作能力發展及原則、3. 整體動作發展、4. 精細動作發展、5. 感官發展 對象：就讀幼稚園子女的父母 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女(必須3歲或以上)特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“兒童認知發展階段”講座 ☺
【SE15-0054】 6月13日 星期六 晚上 7時至9時	內容：1. 對認知的定義及其特性、2. 影響認知發展的條件、3. 心理發展階段、4. 促進認知發展的可能性、5. 解決家長的困惑 對象：就讀幼稚園子女的父母 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女(必須3歲或以上)特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“記憶系統有效學習方法”講座 ☺
【SE15-0058】 7月11日 星期六 晚上 7時至9時	內容：1. 激發學生對學習內容的興趣、2. 建立信心和決心，以增強記憶效能、3. 掌握重點，作選擇性記憶、4. 建立系統，將資料分類，資料處理以助加深記憶、5. 反思及解難等學習技巧 對象：就讀幼稚園子女的父母 名額：30人 地點：氹仔教育活動中心 備註：為當日出席講座的參加者子女(必須3歲或以上)特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

導師簡介：家庭治療師張雪玉女士，為香港理工大學家庭治療本科碩士，美國認可性治療師，沙維亞治療模式之家庭重塑導師。張女士擁有超過十年的臨床心理輔導經驗，曾任澳門天主教美滿家庭協進會輔導員、輔導主任。

☆ 家長義工團 ☆

家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已 9 年，過往曾舉辦的活動有“義工招募日之家長義工心得分享會”、“家長義工心連心攜手共步成長路”、“義工培訓課程”、“親子書法”、“花茶品味工作坊”、“金秋郊野親子樂”、探訪兒童院及護老院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達致互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284 許小姐。

日期	名稱：“義工招募日之家長義工心得”分享會 ☺
【GM15-0019】 5 月 16 日 星期六 下午 2 時至 5 時	內容：為加強家長義工團的凝聚力，讓義工們交流及分享過去參與活動的經驗和心得，以及總結工作成效，並藉此活動對外宣揚，讓更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織。會中擬設有茶點招待，家長義工將分享組織活動的經驗及心得。 形式：招募新成員、互相認識、分享及茶點 對象：家長義工團成員及有興趣人士 名額：30 人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心

※ 優質父母學園系列 ※

“人際關係及溝通技巧”家長小組

目的：透過小組分享，讓家長認識到自己及孩子的情緒，從每節探討的主題改善管教子女的方式，增進親子關係，創造和諧家庭。

日期	名稱：“人際關係—網絡交友”家長小組 ☺
【SE15-0050】 5 月 20 日 星期三 晚上 7 時半至 9 時	內容：網絡的確為現今社會提供了不少的方便，亦拉近了人與人之間的距離。眾所周知，網絡交友有其一定的危險性。故此，家長們應多讓青少年認識有關網上罪行的法律常識，與子女一起了解哪些是違法的行為，如家長能及時提醒及幫助青少年謹慎交友和安全使用互聯網，則能避免容易觸犯的法例或上當受騙。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30 人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“人際關係—交友至叻星”家長小組 ☺
【SE15-0055】 6 月 17 日 星期三 晚上 7 時半至 9 時	內容：兒童的社交發展與其情緒發展緊密相關。能夠自我控制生氣或激動等情緒，更容易主動與其他同輩一起玩耍，而且較有耐力更能在面臨困難和他人商量。從而得到援助，同樣，瞭解他人感受的兒童更能在玩耍中照顧其他同輩的需求。身為家長，是孩子最重要的接觸對象，講師將透過家長與孩子溝通的方式，學會如何有效建立與同輩的社交技巧。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30 人 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“人際關係—孩子的社交技巧”家長小組 ☺
【SE15-0059】 7 月 22 日 星期三 晚上 7 時半至 9 時	內容：子女隨著身體機能的成長、心智的發展，他們的社交從個人發展到與他人的互動。培養幼兒社交互動及體驗與學習社交技巧的最多的地方必然在家庭之中，而他們最常接觸到的“他人”就是兄弟姊妹。家長適時的引導，可幫助孩子發展社會能力，本節讓家長認識如何處理子女爭執問題及手足相處對社交技巧的重要性。 導師：澳門基督教青年會主任幹事卓箭球先生 對象：家長 名額：30 人 地點：氹仔教育活動中心