

健康教育活動

日期	名稱：中醫食療養生中班
【ITE14-0347】 10月7日至12月9日 逢星期二 晚上 8時至10時 共10節	內容：課程將介紹1.四季保健湯水篇包括：春濕、夏熱、秋燥及冬寒的時令湯水。 2.食療養生篇：包括肝胆脾胃、老幼婦科病後自我藥療和食療的介紹及應用。 導師：洪沛森中醫師 對象：中醫食療養生初班之學員 名額：25人 報名費：100元 地點：氹仔教育活動中心

展覽

時間：逢星期一至星期日，上午十時至晚上九時半

地點：本中心百變空間

日期	活動
2014年8月04至8月8日	“社會影音系列活動”作品巡迴展

兒童及親子興趣班

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE14-0302	“千奇百趣”大發現	8月3日	上午11:30-1:00 逢星期日	8節	4-7歲	14人	50元	40元
ITE14-0308	創意多元手工藝班	8月10日	下午5:00-6:30 逢星期日	8節	4-5歲	14人	50元	75元
ITE14-0363	小鬼萬歲－親子故事創作劇場	9月7日	下午2:30-4:00 逢星期日	4節	4-6歲兒童及其家長	10對親子	50元	40元
ITE14-0341	英文字母遊戲層層疊	9月14日	上午10:00-11:30 逢星期日	8節	6-9歲	14人	50元	---
ITE14-0343	兒童中國字畫班	9月14日	上午10:30-12:00 逢星期日	8節	6-10歲	16人	50元	30元
ITE14-0345	幼兒世界展繽紛	9月20日	下午5:00-6:30 逢星期六	8節	3-5歲	14人	50元	40元
ITE14-0346	兒童跆拳道	9月27日	下午5:00-6:30 逢星期六	8節	6-12歲	16人	50元	---
ITE14-0364	親子西式美點興趣班	9月28日	上午10:30-12:30 逢星期日	8節	6-12歲兒童及其家長	10對親子	100元	160元
ITE14-0348	小腳板遊澳門	10月11日	下午2:30-4:00 逢星期六	8節	5-8歲	14人	50元	40元
ITE14-0349	“千奇百趣”大發現	10月12日	上午11:30-1:00 逢星期日	8節	4-7歲	14人	50元	40元
ITE14-0351	玩玩超輕黏土之手工篇	10月12日	下午4:15-5:45 逢星期日	8節	7歲-12歲	14人	50元	170元
ITE14-0352	童心看世界	10月12日	下午2:30-4:00 逢星期日	8節	4-6歲	14人	50元	40元
ITE14-0365	親子超輕黏土之手工篇	10月12日	下午2:30-4:00 逢星期日	8節	5-9歲兒童及其家長	10對親子	50元	170元

成人興趣班

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE14-0303	成人西式美點 創意班	8月5日	晚上7:00-9:00 逢星期二	8節	15歲或以上	16人	50元	160元
ITE14-0304	健康烹飪班	8月6日	下午6:30-8:30 逢星期三	8節	15歲或以上	16人	50元	420元
ITE14-0305	健康排排舞班	8月6日	下午2:30-4:00 逢星期三、五	16節	15歲或以上	16人	100元	---
ITE14-0306	第一套柔力球初班	8月7日	晚上8:00-9:30 逢星期二、四	16節	15歲或以上	16人	100元	新學員 40元
ITE14-0307	太極功夫扇班	8月7日	下午2:30-4:00 逢星期二、四	16節	15歲或以上	16人	100元	---
ITE14-0309	綜合健康舞班	8月11日	晚上7:00-8:30 逢星期一	12節	15歲或以上	12人	50元	---
ITE14-0310	瑜珈班	8月13日	晚上7:00-8:30 逢星期三	12節	15歲或以上	12人	50元	---
ITE14-0311	粵曲歌唱班	8月19日	晚上8:00-10:00 逢星期二	12節	15歲或以上	24人	50元	---
ITE14-0337	社交舞班	9月1日	晚上8:30-10:00 逢星期一	12節	15歲或以上	26人	50元	---
ITE14-0339	成人中國字畫初班	9月1日	下午6:00-7:30 逢星期一	12節	15歲或以上	18人	50元	---
ITE14-0353	成人西式美點班	10月14日	晚上7:00-9:00 逢星期二	8節	15歲或以上	16人	50元	160元
ITE14-0354	西式烹飪班	10月15日	下午6:30-8:30 逢星期三	8節	15歲或以上	16人	50元	420元
ITE14-0355	健康排排舞班	10月15日	下午2:30-4:00 逢星期三、五	16節	15歲或以上	16人	100元	---
ITE14-0356	第一套柔力球中班	10月28日	晚上8:00-9:30 逢星期二、四	16節	15歲或以上	16人	100元	新學員 40元
ITE14-0357	四十式揚式太極班	10月28日	下午2:30-4:00 逢星期二、四	16節	15歲或以上	16人	100元	---
ITE14-0358	成人樹脂黏土之 節日篇	10月30日	下午6:30-8:00 逢星期四	8節	15歲或以上	12人	50元	220元

* 以上有材料費的項目於第1節課時交予導師

註：1. 8-10月份的成人教育活動，將申報納入持續進修發展計劃資助項目內。

2. 如氣象局懸掛八號颱風訊號，將停止上課。如在上課四小時或以前改掛三號颱風訊號，請留意本局網頁上發佈的課程及活動安排。網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>

3. 除課程有說明發證書外，所有興趣班均不獲發證書。

4. 上述興趣班上課地點為氹仔教育活動中心

湖畔綜合活動中心兒童及親子活動

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	備註
GM14-0045	親子多元智能工作坊	7月19或26日	下午3:30-5:30 星期六	1節	3至5歲兒童及其家長	30人	需每節報名
GM14-0046	繪本英文詞彙工作坊	7月21或28日	下午3:30-5:30 星期一	1節	4至6歲兒童	15人	
GM14-0047	兒童繪畫工作坊	7月22或29日	下午3:30-5:30 星期二	1節	6至10歲兒童	15人	
GM14-0048	唱遊律動英文工作坊	7月23或30日	下午3:30-5:30 星期三	1節	4至6歲兒童	15人	
GM14-0049	兒童桌遊工作坊	7月17或24日	下午3:30-5:30 星期四	1節	6至10歲兒童	15人	
GM14-0050	兒童手工制作工作坊	7月25日	下午3:30-5:30 星期五	1節	4至6歲兒童	15人	
GM14-0051	繪本英文詞彙工作坊	8月4、11、18或25日	下午3:30-5:30 星期一	1節	4至6歲兒童	15人	
GM14-0052	兒童繪畫工作坊	8月5、12、19或26日	下午3:30-5:30 星期二	1節	6至10歲兒童	15人	
GM14-0053	唱遊律動英文工作坊	8月6、13、20或27日	下午3:30-5:30 星期三	1節	4至6歲兒童	15人	
GM14-0054	兒童桌遊工作坊	8月7、14、21或28日	下午3:30-5:30 星期四	1節	6至10歲兒童	15人	
GM14-0055	兒童手工制作工作坊	8月1、8、15、22或29日	下午3:30-5:30 星期五	1節	4至6歲兒童	15人	
GM14-0056	趣味繪本親子樂	8月9日	下午3:30-5:30 星期六	1節	3至5歲兒童及其家長	30人	---
GM14-0057	兒童自我保護工作坊	8月16日	下午3:30-5:30 星期六	1節	3至5歲兒童及其家長	30人	
GM14-0058	趣味繪本親子樂	8月23日	下午3:30-5:30 星期六	1節	3至5歲兒童及其家長	30人	
GM14-0059	兒童情緒管理工作坊	8月30日	下午3:30-5:30 星期六	1節	3至5歲兒童及其家長	30人	

- 註：1. 以上活動費用全免
 2. 上述活動地點為湖畔綜合活動中心
 3. 電話:2850-0218