

健康教育活動

日 期	名稱：穴位按摩保健培訓高班
【ITE14-0218】 6月7日至8月9日 逢星期六 下午 2時半至4時半 共10節	內容：課程讓學員進一步認識保健的方法，藉以提高學員自我保健的能力，內容包括：脈象與診証，時辰醫學主要研究不同時間人體生理的病理變化的節律性，也就是研究生物鐘現象。中醫時辰學有很好的實性，可以應用在疾病的診斷；認識脈與病的關係；脈診基礎；中醫防癌，通過對癌的見解及整體戰，達致防病；並教授經絡新知及按摩手法訓練等。 導師：經絡堂貿易行許宜固中醫師 對象：完成穴位按摩保健培訓中班之學員 名額：25人 報名費：100元 地點：氹仔教育活動中心
日 期	名稱：中醫食療養生班
【ITE14-0222】 7月8日至9月16日 逢星期二 晚上 8時至10時 共10節 9月9日假期	內容：課程介紹如何調補人體氣血陰不足的症狀，五臟六腑的虛實候辨證及婦兒常見保健食療的介紹及應用等內容。 導師：洪沛森中醫師 對象：15歲或以上有興趣人士 名額：25人 報名費：100元 地點：氹仔教育活動中心

展覽

時間：逢星期一至星期日，上午十時至晚上九時半

地點：本中心百變空間

日 期	活 動
2014年4月01至4月29日	“食品安全”展覽
2014年4月30至5月29日	“環保”展覽
2014年5月30至6月29日	“電器安全”展覽
2014年6月30至7月29日	“兒童產品”展覽

兒童及親子興趣班

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE14-0204	兒童跆拳道	5月10日	下午5:00-6:30 逢星期六	8節	6-12歲	16人	50元	---
ITE14-0205	創意多元手工藝班	5月11日	下午5:00-6:30 逢星期日	8節	4-5歲	14人	50元	75元
ITE14-0203	親子西式美點	5月11日	上午10:30-12:30 逢星期日	8節	6-12歲	10對親子	100元	120元
ITE14-0211	乖巧小特工	5月17日	下午5時至6時半 逢星期六	6節	3-5歲	14人	50元	40元
ITE14-0214	“千奇百趣”大發現	5月25日	上午11:30-1:00 逢星期日	8節	4-7歲	14人	50元	40元
ITE14-0217	童心看世界	6月8日	下午2:30-4:00 逢星期日	8節	4-6歲	14人	50元	40元
ITE14-0219	至叻小人類	7月1日	下午5:00-6:30 逢星期二、四	8節	5-7歲	14人	50元	60元
ITE14-0220	玩玩樹脂粘土之蛋糕篇	7月2日	下午4:15-5:45 逢星期三、五	8節	7-12歲	14人	50元	170元
ITE14-0221	數字遊戲課堂	7月6日	上午10:00-11:30 逢星期日	8節	6-11歲	14人	50元	---
ITE14-0223	兒童跆拳道	7月19日	下午5:00-6:30 逢星期六	8節	6-12歲	16人	50元	---
ITE14-0206	親子西式美點	7月20日	上午10:30-12:30 逢星期日	8節	6-12歲	10對親子	100元	120元

成人興趣班

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE14-0202	健康排排舞班	5月7日	下午2:30-4:00 逢星期三、五	10節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE14-0207	成人中國字畫中班	5月12日	下午6:00-7:30 逢星期一	12節	15歲或以上	18人	50元	---
ITE14-0208	社交舞班	5月12日	晚上8:30-10:00 逢星期一	12節	15歲或以上	26人	50元	---
ITE14-0209	粵曲歌唱班	5月13日	晚上8:00-10:00 逢星期二	10節	15歲或以上	24人	100元	---
ITE14-0210	葡菜班	5月14日	下午6:30-8:30 逢星期三	8節	15歲或以上	18人	50元	420元
ITE14-0212	成人西式美點精選班	5月20日	晚上7:00-9:00 逢星期二	8節	15歲或以上	16人	50元	160元
ITE14-0213	成人樹脂粘土之蛋糕甜點篇	5月21日	下午6:30-8:00 逢星期三	8節	15歲或以上	12人	50元	220元
ITE14-0215	第二套柔力球進階班	5月27日	晚上8:00-9:30 逢星期二、四	16節	15歲或以上	16人	100元	新學員 40元
ITE14-0216	三十二式太極劍班	5月27日	下午2:30-4:00 逢星期二、四	16節	15歲或以上	16人	100元	---

*以上有材料費的項目於第1節課時交予導師

註：1. 7月份的成人教育活動，將申報納入持續進修發展計劃資助項目內。

2. 如氣象局懸掛八號颱風訊號，將停止上課。如在上課四小時或以前改掛三號颱風訊號，請留意本局網頁上發佈的課程及活動安排。網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>

3. 除課程有說明發證書外，所有興趣班均不獲發證書。