

## “仲夏懷書-兒童讀經”讀書會

為了提高子女守禮愛人的品德，本讀書會以認識和背誦《弟子規》為開始，讀書會將會透過精心設計的電子簡報(Power Point)，配合文字顯示及廣東話專業配音，輔以遊戲，如接龍和講故事等活動進行；中心準備了精美小禮物獎勵出席六次的小朋友，並給予出席證明書，以鼓勵他們參與讀經活動。讓子女透過背誦《弟子規》，學習孝順父母、尊敬師長、遵守禮法等品德修養，以抵抗不良的潮流文化。以下活動共 6 節，名額 28 人，費用全免，歡迎報名參加。

【GM12-0046】☺

2012 年 9 月 2 日至 10 月 7 日

逢星期日早上 10 時半至 11 時半 (共 6 節)

導師：楊詠如、黃冠坤

地點：氹仔教育活動中心綜藝室

對象：兒童為主，3 至 7 歲；歡迎家人伴讀

(3 至 4 歲須家長陪同)

內容簡介《弟子規》—“汎愛眾”

內容：《三字經》一開端就說明“人之初，性本善”。也就是說，人，他完完全全都有善良的本性，為什麼會有不善之人？究其因都是後天環境的習染才造成的。所以當我們懂得克制自己的言行舉止之後，還要更進一步去幫助、去愛所有的人。有道是“施比受更有福”。當我們有能力的時候，不要吝嗇自己的才華及財物，有多餘的，應該要及時行善，能行善的人是最有福的。

參考書籍：《繪本弟子規》素茂文化出版《弟子規簡說》、《兒童經典教師講習手冊》

下期預告：《弟子規》第六章「親仁」及「餘力學文」—對於大眾不管貧富貴賤、賢與不肖，我們都一律心存愛護，但也要能分辨誰是真正的仁者，才能進一步親近，並且向他學習。

~ 每次六十分鐘，誦讀經典真的很輕鬆。~

“仲夏懷書”親子讀書會於 8 月至 10 月在悅學越好書店舉辦 ☺

內容：用孩子喜愛的繪本引領孩子進行生命的探索，認識生命，熱愛生命。

日期：8 月 5 日、19 日，9 月 2 日、16 日及 10 月 7 日、21 日(星期日)

時間：下午 3 時至 4 時半

對象：4 至 8 歲兒童及其家長

名額：10 對親子

上課地點：荷蘭園大馬路 107 號 A 地下

報名查詢：28529223

“仲夏懷書”親子讀書會於 8 月至 10 月在明愛圖書館舉辦 ☺

內容：與小朋友一起漫遊於繪本故事之中，共同分享生活美德教育。

日期：8 月 5 日、26 日，9 月 2 日、23 日及 10 月 7 日、28 日(星期日)

時間：下午 2 時至 4 時(4 至 8 歲兒童及其家長)

時間：下午 4 時至 6 時(7 至 9 歲兒童及其家長)

名額：10 對親子

上課地點：高地烏街 64 號東方花園商場地庫明愛圖書館

報名查詢：28713270

“仲夏懷書”家長讀書會於 8 月至 10 月在高美士中葡中學舉辦 ☺

內容：透過閱讀感悟人生道理。

日期：9 月 7 日及 10 月 5 日(星期五)

時間：晚上 8 時至 10 時

對象：高美士中葡中學家長

名額：30 人

上課地點：士多紐拜斯大馬路 100 號高美士中葡中學

報名查詢：6662 1160

以上有“☺”標誌之教育活動將計算為“積極家長獎勵計劃”之積分

**“仲夏懷書”青少年讀書會於8月至10月在明愛青暉社舉辦**

內容：透過故事學習珍愛自己，善待他人。

日期：8月31日、9月21日及10月26日(星期五)

時間：晚上7時至9時

對象：明愛青暉社青少年

名額：20人

上課地點：新口岸新填海區馬濟時總督大馬路179號BH地下東南亞花園明愛青暉社

報名查詢：6662 1160

**“仲夏懷書—電影欣賞”兒童及青少年讀書會於8月至10月在民政總署公民教育資源中心舉辦**

內容：透過電影欣賞，讓青少年懂得珍惜身邊的人與物。

日期：8月4日，9月1日，10月6日(逢星期六)

時間：下午3時至4時半

對象：8至13歲兒童及青少年

名額：25人

上課地點：祐漢街市三樓禮堂民政總署公民教育資源中心

報名查詢：2847 1371

以上讀書會導師曾修讀“讀書會領導人種子師資培訓課程”，亦多次為本中心、學校及社團舉辦親子閱讀講座及推動讀書會活動，均具相關學歷及經驗。

社團或機構如欲開辦讀書會活動，可聯絡中心何小姐，電話：2884-1284

**公民教育活動**

日期	名稱：小小導遊—帶你遊澳門
<b>【ITE12-0491】</b> 8月25日至9月29日 逢星期六 下午2時半至4時 共6節	內容：透過澳門的世遺景點，引導小朋友討論、分享、發表、瞭解和介紹澳門，藉此訓練口語表達能力及培養友愛互助的良好品德。 導師：梁劍楓老師 對象：5至8歲兒童 名額：14人 報名費：50元 材料費：30元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：至叻小人類
<b>【ITE12-0492】</b> 8月25日至9月29日 逢星期六 下午 4時15分至5時45分 共6節	內容：透過視像媒體、互動遊戲及故事，以輕鬆有趣的活動培養孩子的5種健康之心：悅心、愛心、誠心、信心及恆心。 導師：梁劍楓老師 對象：4至7歲兒童 名額：14人 報名費：50元 材料費：30元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：乖巧小特工
<b>【ITE12-0511】</b> 9月8日至10月13日 逢星期六 下午5時至6時半 共6節	內容：分別透過音樂、故事及美勞等多元化活動，培養小朋友的責任感，將環保、接納及尊重他人等美德，從自己開始，身體力行，乃至朋輩及家庭。 導師：黃寶珍老師 對象：3至5歲兒童 名額：14人 報名費：50元 材料費：30元 地點：氹仔教育活動中心

日期	名稱：小鬼萬歲—親子故事創作劇場
【ITE12-0521】 9月9日至10月14日 逢星期日 下午2時半至4時 共6節	內容：針對兒童常有的生活壞習慣為教育主題，以話劇故事的形式進行，讓小朋友在模擬的情境中發現及糾正自己的壞習慣，從而作出改善。 導師：葉佩珠老師 對象：4至6歲兒童及其家長 名額：10對親子 報名費：50元 材料費：30元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：「小腳板遊澳門」第三團
【ITE12-0543】 10月20日至11月24日 逢星期六 下午2時半至4時 共6節	內容：透過視像媒體欣賞澳門各被列入世界文化遺產的古蹟片段，並配合故事、遊戲、手工或繪畫等活動，讓小朋友對本澳世界文化遺產有初步的概念，培養其對澳門的歸屬感及愛澳的情操。 導師：梁劍楓老師 對象：5至8歲兒童 名額：14人 報名費：50元 材料費：30元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：至叻小人類
【ITE12-0547】 10月20日至11月24日 逢星期六 下午 4時15分至5時45分 共6節	內容：透過視像媒體、互動遊戲及故事，以輕鬆有趣的活動培養孩子的5種健康之心：悅心、愛心、誠心、信心及恆心。 導師：梁劍楓老師 對象：4至7歲兒童 名額：14人 報名費：50元 材料費：30元 地點：氹仔教育活動中心

### 健康教育活動

日期	名稱：中醫對五臟六腑養生食療培訓初班
【ITE12-0522】 9月11日至11月20日 逢星期二 晚上 8時至10時 共9節	內容：以五臟的器官解釋以下的病理及配合食療良方：1.心的生理功能和病理變化，自我間單法療及食療以冠心病和高血壓為主，中風后遺症為次。2.肝臟的生理及病理，以月經病為主，乙肝病為次。3.脾臟的生理及病理，以糖尿病為主，水腫為次。4.肺臟的生理及病理，以咳嗽為主，過敏病為次。5.腎臟的生理及病理，以腰椎病為主，生育功能為次。 導師：洪沛森中醫師 對象：15歲以上或有興趣人士 名額：25人 報名費：100元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：中醫食療培訓班
【ITE12-0523】 9月22日至12月1日 逢星期六 下午 2時半至4時半 共10節	內容：“民以食為天”，食物與人體健康息息相關，自古有話“病從口入、禍從口出”，食得正確可以健康，食物出問題，一定導致健康也有問題。本課程從中醫的角度出發，分析食物的“四性”“五味”“出入升降”等特性，結合人體的陰陽五行的特點，講述選擇食物的依據及食物對於不同體質的影響，並解釋各種食物統一的辨別寒熱的科學方法，建立中醫食療觀。 導師：經絡堂貿易行許宜固中醫師 對象：15歲以上或有興趣人士 名額：25人 報名費：100元 地點：氹仔教育活動中心

日期	名稱：穴位按摩保健培訓中班
【ITE12-0524】 9月22日至12月1日 逢星期六 下午 4時45分至6時45分 共10節	內容：針對各類常見的家庭穴位治療：1.認識中醫，病因病機學（病因、發病、病機）2.標準耳穴常用穴位功能3.食療方法等。 導師：經絡堂貿易行許宜固中醫師 對象：完成穴位按摩保健培訓初班之學員 名額：25人 報名費：100元 地點：丞仔教育活動中心
日期	名稱：“簡易經絡健身法”講座
【SE12-0040】 10月29日 星期一 下午 7時至9時	內容：經絡是聯絡人體五臟六腑、四肢五官的網線和橋樑，也是我們通過身體表面來醫治內臟的長臂觸手，所以人體經絡是養生治病的最好捷徑。通過經絡在人體的運行，認識各條經絡的一些特殊穴位，用簡易的按摩法來減輕或治療日常生活中身體所產生的不適，也是預防和養生之道。 導師：吳友國中醫師 對象：15歲以上或有興趣人士 名額：40人 費用：全免 地點：語言推廣中心

## 展覽

時間：逢星期一至星期日，早上十時至晚上九時半

地點：本中心百變空間

日期	活動
2012年8月6日至11日	“社會影音院系列活動”作品巡迴展

## 兒童生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE12-0485	英文字母遊戲層層疊	8月2日	下午2:30-4:00 逢星期二、四	6節	6-11歲	14人	50元	---
ITE12-0486	兒童定格動畫製作	8月4日	下午2:30-4:30 逢星期六	6節	10-12歲	12人	50元	30元
ITE12-0487	兒童創意美食DIY	8月7日	上午10:30-12:30 逢星期二、五	6節	8-12歲	16人	50元	80元
ITE12-0488	玩玩陶土樂之手捏創作篇	8月26日	下午4:15-5:45 逢星期日	6節	6-12歲	14人	50元	80元
ITE12-0489	兒童舞蹈班	8月26日	下午2:30-4:00 逢星期日	6節	5-6歲	14人	50元	---
ITE12-0490	幼兒舞動班	8月26日	下午4:00-5:30 逢星期日	6節	3-4歲	14人	50元	---
ITE12-0502	數字遊戲課堂	9月2日	上午10:00-11:30 逢星期日	6節	6-11歲	14人	50元	---
ITE12-0503	創意多元手工藝班	9月2日	下午5:00-6:30 逢星期日	6節	9-12歲	14人	50元	80元
ITE12-0504	英語樂繽紛	9月2日	下午2:30-4:00 逢星期日	6節	5-6歲	14人	50元	---
ITE12-0505	兒童綜合繪畫A班	9月8日	下午2:30-3:30 逢星期六	10節	6-7歲	16人	50元	30元
ITE12-0506	兒童綜合繪畫B班	9月8日	下午3:45-4:45 逢星期六	10節	4-5歲	16人	50元	30元
ITE12-0507	兒童中國字畫班	9月16日	上午10:30-12:00 逢星期日	8節	6-10歲	16人	50元	20元
ITE12-0508	兒童跆拳道	9月22日	下午5:00-6:30 逢星期六	8節	6-12歲	16人	50元	---
ITE12-0509	精靈寶寶健身操	9月23日	上午10:00-11:00 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE12-0510	啟發思維遊戲班	9月23日	上午11:15-12:15 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE12-0541	幼兒數學遊戲A班	10月7日	上午10:00-11:00 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE12-0542	幼兒數學遊戲B班	10月7日	上午11:15-12:15 逢星期日	8節	5-6歲	12人	50元	10元

ITE12-0539	兒童美食天地	10月14日	下午 2:30 – 4:30 逢星期日	6 節	8-12 歲	16 人	50 元	80 元
ITE12-0540	玩玩樹脂粘土之菜餚篇	10月21日	下午 4:15 – 5:45 逢星期日	6 節	6-12 歲	14 人	50 元	110 元
ITE12-0537	兒童定格動畫製作	10月27日	下午 2:30 – 4:30 逢星期六	6 節	10-12 歲	12 人	50 元	30 元

註：年齡以足齡計算。例如 3 至 4 歲，4 歲 11 個月仍未足 5 歲，也算 4 歲。

## 成人生活教育

編號	項 目	日期	時 間	節數	年 齡	人 數	報名費	材料費
ITE12-0480	●少林養身班-易筋經中班	8月6日	上午 10:00 – 11:30 逢星期一、五	12 節	15 歲或以上	18 人	50 元	---
ITE12-0481	●健康排舞班	8月22日	下午 2:30 – 4:00 逢星期三、五	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	---
ITE12-0482	●成人樹脂粘土之蔬果篇班	8月22日	下午 6:30 – 8:00 逢星期三	8 節	15 歲或以上	14 人	50 元	200 元
ITE12-0483	●親子陶藝班	8月26日	下午 2:30 – 4:00 逢星期日	6 節	5-9 歲兒童 及其家長	10 對 親子	50 元	80 元
ITE12-0484	●親子西式美點班	8月26日	上午 10:30 – 12:00 逢星期日	6 節	6-12 歲兒童 及其家長	10 對 親子	100 元	120 元
ITE12-0493	●西歐健康烹飪班	9月3日	下午 6:30 – 8:30 逢星期一、五	6 節	15 歲或以上	18 人	50 元	260 元
ITE12-0494	●第二套柔力球高班	9月11日	晚上 8:00 – 9:30 逢星期二、四	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	32 元 (新學員)
ITE12-0495	●社交舞班 A	9月17日	晚上 8:30 – 10:00 逢星期一	10 節	15 歲或以上	26 人	50 元	---
ITE12-0497	●成人中國字畫高班	9月17日	下午 6:00 – 7:30 逢星期一	10 節	15 歲或以上	20 人	50 元	---
ITE12-0498	●綜合健康舞 A 班	9月17日	晚上 7:00 – 8:00 逢星期一	10 節	15 歲或以上	14 人	50 元	---
ITE12-0499	●綜合健康舞 B 班	9月17日	晚上 8:00 – 9:00 逢星期一	10 節	15 歲或以上	14 人	50 元	---
ITE12-0500	●瑜伽班 A	9月19日	晚上 7:00 – 8:00 逢星期三	10 節	15 歲或以上	14 人	50 元	---
ITE12-0501	●瑜伽班 B	9月19日	晚上 8:00 – 9:00 逢星期三	10 節	15 歲或以上	14 人	50 元	---
ITE12-0496	●社交舞班 B	9月21日	晚上 8:30 – 10:00 逢星期五	10 節	15 歲或以上	26 人	50 元	---
ITE12-0526	●健康排舞班	10月3日	下午 2:30 – 4:00 逢星期三、五	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	---
ITE12-0531	●三十二式太極初班	10月4日	下午 2:30 – 4:00 逢星期二、四	8 節	15 歲或以上	16 人	50 元	---
ITE12-0525	●少林養身班-易筋經高班	10月8日	上午 10:00 – 11:30 逢星期一、五	12 節	15 歲或以上	18 人	50 元	---
ITE12-0529	●葡菜班	10月8日	下午 6:30 – 8:30 逢星期一、五	6 節	15 歲或以上	18 人	50 元	260 元
ITE12-0532	●粵曲歌唱班	10月9日	晚上 8:00 – 10:00 逢星期二	8 節	15 歲或以上	24 人	50 元	---
ITE12-0533	●成人西式美點精選班	10月16日	晚上 7:00 – 9:00 逢星期二	6 節	15 歲或以上	16 人	50 元	120 元
ITE12-0534	●親子樹脂粘土之蛋糕篇班	10月21日	下午 2:30 – 4:00 逢星期日	6 節	5 至 9 歲兒童 及家長	10 對 親子	50 元	110 元
ITE12-0536	●親子西式美點班	10月21日	上午 10:30 – 12:00 逢星期日	6 節	6-12 歲兒童 及其家長	10 對 親子	100 元	120 元

註：以上有●點號的活動，將申報納入持續進修發展計劃資助項目內。

如氣象局懸掛八號颱風訊號，將停止上課。如在上課四小時或以前改掛三號颱風訊號，請留意本局網頁上發佈的課程及活動安排。