

## 親子活動區為親子活動提供優質的環境設施

為了向市民提供優質服務，氹仔教育活動中心的“親子活動區”包括萬有引力挑戰站（波波池）、親子故事廳及玩具俱樂部的開放時間為 上午 10 時至晚上 7 時（逢星期一為清潔日，暫停開放）

★ 請家長全程陪同子女參與遊戲或閱讀，不能放下子女獨留區內。

★ 為免病毒傳播，請進入親子區時先洗手或使用中心提供的酒精潔手液。

## “親子魔法巴士旅程”有效促進親子溝通

“親子魔法巴士旅程”遊戲是促進親子溝通的設施，遊戲以互動方式進行，十分有趣！歡迎家長攜同 4 至 11 歲的子女參加。

開放時間：星期一至星期五 16:30-19:30；星期六、日 10:00-13:00；14:00-18:00

電話預約：2884-1284(可提前一星期預約)



歡迎學校、家長會及機構合作舉辦家長教育講座

為廣泛開展家長教育，促進和諧家庭的建立，中心邀請多位家庭教育專家合作，為學校及社區家長舉辦家長教育講座。詳情請致電 28841284 許小姐/莫小姐。

## 課程/興趣班報名須知

1. 本中心每逢 1 月、4 月、7 月及 10 月出版氹仔教育活動中心通訊，每季活動內容、舉辦和報名日期均會詳列於通訊內，市民可透過瀏覽中心網頁，或親臨本局轄下各中心及終身學習服務站索取。
2. 中心舉辦的各項課程/興趣班均採用“先登記，後抽籤，再付款”的方式錄取學員。如登記人數未超過名額，不須抽籤。
3. 若登記人數多於課程名額，會以電腦系統進行抽籤，中籤者方可辦理報名手續。
4. 報名程序安排如下：
  - 4.1 登記(可致電 28841284 或親臨下述報名地點登記)：
    - 中心於每月第二個星期內接受下一個月舉辦的活動報名登記，5 月至 7 月的安排如下：
      - 5 月份活動：4 月 10 日至 16 日登記，4 月 17 日抽籤，4 月 18 日公佈錄取者，4 月 18 日至 24 日內報名及繳費。
      - 6 月份活動：5 月 7 日至 13 日登記，5 月 14 日抽籤，5 月 15 日公佈錄取者，5 月 15 日至 21 日內報名及繳費。
      - 7 月份活動：6 月 4 日至 10 日登記，6 月 11 日抽籤，6 月 12 日公佈錄取者，6 月 12 日至 18 日內報名及繳費。

- 登記時須提供：姓名、年齡(兒童班及親子班適用)、身份證號碼、聯絡電話(請儘量提供手機號碼)
- 社交舞班可用個人或2人一組的形式進行登記。

#### 4.2 電腦抽籤

- 抽籤於登記日完結後緊隨之辦公日進行，並於翌日公佈結果。

#### 4.3 名單公佈(包括錄取者及前5名候補者名單)：

- 公佈方式：(1) 氹仔教育活動中心網頁；(2) 於氹仔教育活動中心張貼；(3) 手機短訊(只通知中籤者)。

#### 5. 錄取者報名：

- 獲錄取者須於名單公佈日起計一星期內於下列任一地點辦理報名手續及繳費：(1) 氹仔教育活動中心；(2) 終身學習服務站；(3) 語言推廣中心；(4) 成人教育中心。
- 須帶備：(1) 身份證；(2) 填妥的報名表；(3) 有關費用。
- 享用“持續進修發展計劃”資助報名者，須出示身份證正本；用該計劃的資助並委託別人代報名者，須提交委託書，以及出示報名者及受託人的身份證正本。

#### 6. 候補者及剩餘名額報名：

- 若錄取者放棄報名，由候補者補上。

7. 若課程/興趣班分為初班、中班及高班，完成前階段而升讀更高階段的學員有優先報名權，如有餘額，才招收其他學員。

8. 報讀多項兒童班或興趣班者，若於同一月份不同班別皆被抽中姓名，則只可參加其中一項活動。

9. 如放棄修讀者，退款應在開課前3天辦理，否則不予接受。

10. 填寫報名表須清晰準確，尤其電話(請儘量提供手提電話，以方便接收有關抽籤結果、開課消息等短訊)、電郵地址(請儘量提供)，以便聯絡。

11. 報名表請按照身份證上的簽名式樣簽署。

12. 報名資料不全，中心有權拒絕接受有關報讀申請。

13. 本中心課程歡迎符合報讀資格的澳門居民報讀，倘某項課程於開課前3天尚有餘額，方接受持有居澳合法證件之非澳門居民(如持有“外地僱員身份認別證”、“臨時居留證明書”等)報讀，但不包括持旅遊證件的人士。

14. 如有疑問，歡迎向本中心查詢，電話：2884 1284。

註：氹仔教育活動中心網頁：<http://www.dsej.gov.mo/caet>

為盡公民義務，請已獲錄取之報名者依時出席參與活動

### 親職教育系列活動

日期	名稱：“讓他成為自動自覺和負責任的小孩”講座 ☺
<b>【SE12-0024】</b> 5月10日 星期四 晚上 7時半至9時半	內容：每一位父母都希望子女做事負責任，然而孩子的責任感並不是與生俱來的，而是學習而得的結果。培養孩子的責任感是漫長而艱巨的工作，讓他們從小開始學習這種美德是必須的。透過是次講座，向家長解釋如何在日常生活中“給予”和“提供”孩子學習負責任的機會，培養他們成為自動自覺和負責任的小孩。 導師：澳門心理學會韓衛先生 對象：家長 名額：40人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心

日期	名稱：“家長學堂—與青少年溝通的藝術”工作坊 ☺
【WK12-0020】 5月11日 6月15日及7月13日 星期五 晚上 7時半至9時半	內容：父母與青少年溝通出現問題，容易演變成衝突，家長透過此工作坊的角色扮演來學懂如何讓自己與子女藉著溝通變得更親近。在導師的指導下，讓家長認識與青少年子女溝通時，應從自身的行為、認知及情緒三個元素，探討如何能以有效的溝通方法改善關係。 導師：家庭治療師張雪玉女士 對象：青少年的家長 名額：40人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“共享入廚樂，端午節包粽製作”親子工作坊 ☺
【WK12-0021】 6月16日 星期六 (龍舟組)下午 2時半至4時半 【WK12-0022】 (屈原組)下午 4時45分至6時45分	內容：端午節是紀念中國古代偉大愛國詩人屈原的節日，每逢此日家家都吃粽應節。工作坊將示範包粽子的方法，參加者還會親自動手做，享受“做中學”的樂趣。 講者：澳門製造業總工會何錦鴻先生 對象：5至8歲兒童及其家長 名額：10對親子(一位家長攜同一名小孩) 材料費：70元 地點：氹仔教育活動中心
日期	名稱：“與小寶貝愛的初體驗”親子按摩工作坊 ☺
【WK12-0023】 6月16日 星期六 下午 5時至7時	內容：嬰兒按摩可鎮靜嬰兒神經、有寧神安睡作用、對腸胃消化、排泄驅風、刺激肌肉機能、提升免疫力等亦有幫助；更可促進親子溝通，瞭解寶寶的身體語言。工作坊將講解按摩的理論及示範技巧，並讓每位家長即場練習。 導師：何鳳兒護士 對象：0至6個月嬰兒及其家長 名額：15對親子(一位家長攜同一名嬰兒) 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：嬰兒須於工作坊前1小時用餐，家長請自備1條大毛巾
日期	名稱：“感覺統合知多少？”講座 ☺
【SE12-0025】 6月21日 星期四 晚上 7時半至9時半	內容：家長有沒有發覺子女總是“論論盡盡”，學習時不能集中精神，書包更是亂七八糟，對環境刺激的反應跟一般孩子又有點不同？究竟哪裏出現問題？會不會是孩子的感覺系統在處理訊息時出現問題？本講座的目的，是提高家長對“感覺統合”的認識，從而了解它對兒童發展的重要性，並透過生活化的例子，解釋兒童的“感覺統合失調”及提供相關的治療活動。 導師：職業治療師林桂濤 對象：家長 名額：40人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心 備註：為參加者的子女(必須3歲或以上)特設“多元智能遊戲”小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。
日期	名稱：“我是身體的主人—教導孩子如何保護自己”講座 ☺
【SE12-0026】 7月20日 星期五 晚上 7半時至9時半	內容：社會上越來越多新聞是關於小孩被誘拐或遭受性侵的問題，因此教導子女認識自己的身體，並學習自我保護是很重要的。父母需從小教導子女對危機辨識的敏感性，培養自我的判斷能力。是次講座讓父母及子女學習如何去保護自己身體，促進親子間的互動。 導師：本澳社工張少愉 對象：家長 名額：40人 費用：全免 地點：氹仔教育活動中心