

親職教育系列活動

「從“沙維亞模式”看那個少年不叛逆」講座☺

Seminário "Do ponto de vista do "Modelo Satir", não há nenhum jovem que não é rebelde"

8月11日星期四晚上7時半至9時半

SE11-0059

內容：孩子踏進少年階段，對父母權威的服從突然變了，由原來的遵命變成抵抗。由原來的依賴變為力爭自主。面對孩子的突變，有父母處之泰然，有父母難以接受。是次講座，將運用“沙維亞家庭治療模式”來剖析青少年的內在世界，讓成人明白子女在這個階段的行為與內在的關係。講座輔以一位剛踏入13歲的男孩親身體驗，向家長們道出少年的內心世界。透過真情對話，提升家長們對青少年的理解。

講者：家庭治療師張雪玉女士

對象：青少年家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

「我家沒有小霸王—獨生子女的管與教」講座☺

Seminário "Não existe pequeno tirano na minha família - a disciplina e educação dos filhos primogénitos"

8月25日星期四晚上7時半至10時

SE11-0060

內容：家有獨生孩子將成為父母和親友的焦點，物質享受及關愛集於一身，有時他們表現頑皮及叛逆，但過於疼愛子女的家長們，都不會因為孩子的舉動而嚴加管教，久而久之把孩子訓練成為家中的小霸王。怎樣的管教方式適合教育獨生子女？這些都是家長需要明白和學習的。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工。

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

「冰皮月餅製作」親子工作坊☺

"Produção de bolo lunar de pele gelado" workshop para pais e filhos

8月27日星期六（嫦娥組）下午2時至4時半
（吳剛組）下午4時半至7時

WK11-0058

WK11-0059

內容：藉著中秋節的到來，讓親子透過製作特色食物的同時，讓孩子認識中國的傳統習俗，對中國文化有更深刻的瞭解外，更可以增進親子關係。

導師：海洋閣餐廳總監梁慧瑜小姐

對象：6至12歲兒童及其家長

名額：10對親子（一位家長攜同一名兒童）

材料費：60元

地點：氹仔教育活動中心

「親子活力排排舞」工作坊☺

Workshop "Dança de Vitalidade Familiar"

9月3日星期六下午5時至7時

WK11-0060

內容：跳舞是一種藝術、透過肢體活動可表達思想和感受，而親子舞蹈利用簡單輕快的動作配合悠揚的音樂，既可使雙方身體因接觸而產生溝通、展現感覺、舒緩情緒、提升合拍的默契而促進親子關係；最重要是能學習在鏡中留意和認識自己，並培養對美的認知及感官的發展。

導師：何鳳兒護士（兒科專科護士及瑜伽導師）

對象：3至8歲兒童及其家長

名額：10對親子（一位家長攜同一名兒童）

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：請穿著運動服、自備水及小毛巾。

「中秋節兔燈籠製作」親子工作坊☺

Workshop para pais e filhos "Fazer lanterna de coelho da Festa de Bolo Lunar"

9月4日星期日下午2時半至4時半

WK11-0061

內容：花燈製作是中國傳統的手工藝，本工作坊將由製作外型開始，介紹兔燈籠的製作方法。其中上紙、裝飾的過程需要家長和孩子互相配合，才能達到親子的目的，特別在中秋節來臨前夕，掛上自製的花燈，既環保，也別具意義。

導師：本澳名書畫家謝賢莉女士

對象：6至12歲兒童及其家長

名額：10對親子（一位家長攜同一名兒童）

材料費：50元

地點：氹仔教育活動中心

「睇心上學去—協助孩子適應小一校園生活」講座 ☺

Seminário "Ir à escola alegremente - ajudar as crianças a se adaptarem à vida do 1º ano da escola primária"

9月15日星期四晚上7時半至9時半

SE11-0062

內容：兒童升讀小學是心理發展上一個重要的階段，如果順利發展，則能擁有「主動」及「自信」的能力；失敗則會引致「自卑內疚」及「無能感」等心理缺失。是次講座就學前兒童之心理發展要求、孩子升讀小學的心理適應、父母在此階段擔當的角色及如何調整心態等，與家長們作深入討論。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

「兒童專注力的發展和提升」講座 ☺

Seminário "O desenvolvimento e aumento da concentração das crianças"

9月22日星期四晚上7時半至10時

SE11-0064

內容：「專注力」是學習之本。不同的心理學家對學習有不同的理解，但他們都認為學習是兒童成長中不可或缺的。要有效地學習，兒童首先必須有足夠的專注力。明白兒童專注力的程度及作出適當的訓練，有助提升學習成效、提升學習動機，亦可改善兒童讀書不專心、心散等學習問題。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工。

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

「活力多fun」親子瑜伽工作坊 ☺

Workshop de loga para pais e filhos - "Vitalidade muito divertida"

10月8日星期六下午5時至7時

WK11-0063

內容：親子運動使親子關係得到改善；瑜伽既可令身體肌肉舒展增加靈活、促進心肺功能；也令精神情緒得以放鬆、提升專注力，齊來參與親子瑜伽活力操，健康愉快樂悠悠。

導師：何鳳兒護士(兒科專科護士及瑜伽導師)

對象：3至8歲兒童及其家長

名額：10對親子（一位家長攜同一名兒童）

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：請穿著運動服、自備水、大毛巾或瑜伽墊，1小時前避免進食。

「如何處理三代間的管教問題」講座 ☺

Seminário "Como lidar com os problemas de disciplina entre as três gerações"

10月20日星期四晚上7時半至10時

SE11-0065

內容：由於世代不同，在教養的文化也存在差異，當三代的家庭擁有不同的管教觀念，年幼的小孩將無所適從；而祖父母在管教上出現較多的溺愛行為，缺乏與父母管教態度的一致性。講座將分析三代教養的差異，怎樣克服導致三代間的情感隔閡及衝突的方法。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工。

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

家長教育講座附設多元智能遊戲興趣班

氹仔教育活動中心每月均會舉辦家長教育講座，為讓出席的家長可安心聽講座，同時附設「多元智能遊戲興趣班」，為需要攜同子女出席的家長讓子女參加(子女年齡必須3歲或以上)。

興趣班透過導師的帶領，以故事聆聽、集體遊戲、兒歌音樂、創意手工等多元化的活動，讓兒童得以全面的發展。攜同子女出席的家長，請於報名教育講座時提出。

家長義工團活動

家長義工團招募新成員

氹仔教育活動中心轄下之家長義工團成立至今已六年，本年舉辦的活動有「攜手共步成長路」親子心連心工作坊、「義工帶領技巧—九型人格培訓課程」及探訪兒童院等；參與的家長義工協助籌備及開展家長教育活動，從過程中促進義工們的成長及鼓勵更多家長參與，以達至互相聯繫及支持的目的。

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284許小姐。



閱讀活動



「書情無限—兒童讀經」讀書會

為了提高子女守禮愛人的品德，本讀書會以認識和背誦《弟子規》為開始，讀書會將會透過精心設計的電子簡報（Power Point），配合文字顯示及廣東話專業配音，輔以遊戲，如接龍和講故事等活動進行；中心準備了精美小禮物獎勵出席六次的小朋友，並給予出席證明書，以鼓勵他們參與讀經活動。讓子女透過背誦《弟子規》，學習孝順父母、尊敬師長、遵守禮法等品德修養，以抵抗不良的潮流文化。以下活動共6節，名額28人，費用全免，歡迎報名參加。

2011年9月3日至10月15日 GM11-0048
逢星期六下午3時至4時半（共6節）

導師：李小鳳；李鳳妹
地點：澳門德育中心(澳門台山新街利達新邨3樓)
對象：兒童為主，4至7歲；歡迎家人伴讀
(3至4歲須家長陪同)

2011年9月4日至10月16日 GM11-0049
逢星期日早上10時半至11時半（共6節）

導師：楊詠如；黃冠坤
地點：氹仔教育活動中心，綜藝室兒童為主，3至7歲；
歡迎家人伴讀（3至4歲須家長陪同）

內容簡介《弟子規》—〈入則孝〉

內容：第一章《入則孝》—在家孝順父母

導師讓小朋友認識和背誦《弟子規》第一章「入則孝」，還透過故事、遊戲加強小朋友對父母的愛，以及負擔在日常生活中應有的責任。目的是從生活小節提升小朋友的品德教育，認識家庭成員及彼此關愛，並藉由讀經學習如何尊敬長輩，愛護家庭。

參考書籍：《繪本弟子規》素茂文化出版《弟子規簡說》、《兒童經典教師講習手冊》

下期預告：第二章《出則弟》

每次六十分鐘，誦讀經典真的很輕鬆。



「書情無限」親子讀書會於8至10月在悅學越好書店舉辦



內容：讓童書的神奇魔力，引領親子進入想像的世界，進入知識的殿堂
日期：8月7日及21日、9月4日及18日、10月16日及30日
(逢星期日)
時間：下午3時至4時半

對象：4至8歲兒童及其家長
名額：10對親子
上課地點：荷蘭園大馬路107號A地下
報名查詢：28529223

「書情無限」親子讀書會於8至10月在明愛圖書館舉辦



內容：透過故事內容讓小朋友懂得如何去關愛朋友及尊重長輩
日期：8月7日及28日、9月4日及25日、10月9日及30日
(逢星期日)
時間：下午2時至4時

對象：4至8歲兒童及其家長
名額：10對親子
上課地點：高地烏街64號東方花園商場地庫明愛圖書館
報名查詢：28713270

「書情無限」家長讀書會於8至10月在高美士中葡中學舉辦

內容：透過讀書會讓家長瞭解如何建立子女正確的價值觀
日期：9月23日及10月21日(逢星期五)
時間：晚上8時至10時
對象：高美士中葡中學家長
名額：30人
上課地點：士多紐拜斯大馬路100號高美士中葡中學
報名查詢：66621160



「書情無限」青少年讀書會於8至10月在明愛青暉社舉辦



內容：透過讀書會培養青少年閱讀的興趣
日期：9月30日及10月28日(逢星期五)
時間：晚上7時至9時
對象：明愛青暉社青少年

名額：20人
上課地點：新口岸新填海區馬濟時總督大馬路179號8H
地下東南亞花園明愛青暉社
報名查詢：66621160

「書情無限—電影欣賞」兒童及青少年讀書會於8至10月在民政總署公民教育資源中心舉辦



內容：透過電影欣賞讓兒童學習到文化與創意的真義
日期：8月6日、9月3日及10月8日(逢星期六)
時間：下午3時至5時
對象：8至13歲兒童及青少年

名額：25人
上課地點：祐漢街市三樓禮堂民政總署公民教育資源中心
報名查詢：28471371

「書情無限—電影欣賞」兒童及青少年讀書會於8月在澳門工會聯合總會氹仔綜合服務中心舉辦



內容：透過電影欣賞讓兒童珍惜現有的社會設備以及培養與別人分享的習慣
日期：8月26日(星期五)
時間：下午3時至4時半
對象：4至7歲兒童

名額：25人
上課地點：氹仔基馬拉斯大馬路67號美景花園第一座O鋪閣樓
報名查詢：28841582

社團或機構如欲開辦讀書會活動，可聯絡中心何小姐，電話：2884-1284

「書情無限」讀書會

為了繼續向兒童及其家長推廣閱讀，使其養成愛閱讀的好習慣，曾修讀本中心舉辦的「讀書會領導人種子師資培訓課程」的導師將在下列時段，舉辦不同題材的讀書會。以下活動費用全免，歡迎報名參加。以下讀書會的上課地點在氹仔教育活動中心，每項名額為25人，親子組為15對親子(30人)。

日期	時間	帶領人	書本名稱	對象	內容
GM11 - 0050 06/08/2011 星期六	下午 2時半至4時	王冰梅	早安，長耳先生	4至7歲兒童 及其家長	長耳先生跟熊美小姐共同住在一間屋子裡。長耳先生訂下生活公約，保持屋子內外的乾淨和整潔；偏偏熊美小姐只喜歡開派對，不愛整理家務，看見骯髒的窗戶和黏答答的地板，長耳先生煩惱得吃不下也睡不好。漸漸的，他的身體一天比一天還要消瘦……透過書中兩位主角共處的過程，讓孩子可以學到尊重他人，團體相處應有的態度。
GM11 - 0051 13/08/2011 星期六	下午 2時半至4時	陳榮	電影欣賞— 熊貓功夫	4至7歲兒童 及其家長	《功夫熊貓》劇中用筷子練功的成功不禁引起思緒萬千。熊貓是中國的國寶，而筷子是中國人偉大的發明，熊貓最光彩卡通形象卻是由美國人締造，不僅是中國文化的成功，更是文化創意的成功。讓兒童懂得文化是事物的靈魂，而創意則是靈魂的翅膀。
GM11 - 0052 20/08/2011 星期六	下午 2時半至4時	朱勵雯	朱家故事	4至7歲兒童 及其家長	有一個姓朱的家庭，當中有爸爸、媽媽和兩個兒子，媽媽每天除了出外工作外，回家又要做家務。一天，媽媽突然沒有回家，但家中收到了一封信，信中寫着四個字「你們是豬」…故事蘊含着深刻的意義。讓小朋友明白到家裏的事情都有責任幫忙做好，只要我們同心協力，生活便會充滿喜樂和幸福。
GM11 - 0053 27/08/2011 星期六	下午 2時半至4時	許梅婷	鈔票上的大人物	5至8歲兒童 及其家長	每天我們都在使用錢幣，但你曾注意過鈔票上面印有什麼嗎？為甚麼有些國家的錢幣會印有某些人物呢？通過認識鈔票上圖像的歷史，我們可以了解不同國家的文化歷史，藉此培育及擴闊孩子的世界觀，讓孩子們確實的接觸全球化。
GM11 - 0054 03/09/2011 星期六	下午 2時半至4時	張兆星 張佩卿	恐怖的頭髮	4至8歲兒童 及其家長	獅子很不喜歡自己頭髮，因為他無論怎麼梳，還是亂得像爆炸頭一樣。一天，獅子被邀參加郵船上的舞會，他嘗試著各式各樣的造型，但始終搞不好他的頭髮。可憐的獅子，他到底以怎樣的造型出席舞會？故事藉著獅子參加舞會這件事，讓小朋友懂得自己要喜歡自己，不要太在意他人的看法，做原來的自己是最快樂的及最自信的。
GM11 - 0055 24/09/2011 星期六	下午 2時半至4時	王冰梅	蘇菲的傑作	5至7歲兒童	故事講敘一隻天賦異稟的蜘蛛以及她樂於將自己天賦才能與周遭的人分享。小小的蜘蛛，用細細的絲線，織出了堅韌的生命故事……蘇菲不是普通的家蜘蛛，她是藝術家，但不是人人都喜歡她編的網。透過故事讓小朋友明白伸出援手，幫助別人的快樂。
GM11 - 0056 08/10/2011 星期六	下午 2時半至4時	許梅婷	最重要的東西是甚麼	5至8歲兒童 及其家長	如果你的生命只能選擇一樣東西，你會選擇什麼？本書將帶領你進入不同人的世界，窺探他們生命中最重要東西以及背後的故事。藉此讓孩子們反思在生命中最重要東西是什麼，從而發展自我反省的能力。
GM11 - 0057 29/10/2011 星期六	下午 2時半至4時	朱勵雯	愛織毛線的尼克先生	4至7歲兒童 及其家長	通常愛織毛衣的都是女性，但本故事的主人翁尼克先生也很喜歡織毛衣，不論白天也織、晚上也織、煮飯也織、洗澡也織為甚麼呢？故事讓小孩學會敬愛老人，無憂無懼地和身邊老人相處，進而學會關心及表達關懷別人之情。

以上讀書會導師曾修讀「讀書會領導人種子師資培訓課程」，亦多次為本中心、學校及社團舉辦親子閱讀講座及推動讀書會活動，均具相關學歷及經驗。