

# 氹仔教育活動中心



## 訓練孩子獨立能力

本澳近年職業結構改變，雙職家庭、輪班制度令夫妻相處及交流的時間減少，同樣照顧子女的時間亦減少，子女的照顧多轉移至傭人或家中長者，令親子關係產生變化。由於輪班工作的父母與子女作息時間的差異，令經營親子關係存在困難，不少家長以滿足子女物質要求的方式，減少子女對其作息時間的打擾；另一方面，代為照顧子女的家中長者或傭人的管教方式更助長子女嬌寵習性的養成，而這些恃寵生驕的孩子，最缺乏的是「生存的力量」和「克服新挑戰的勇氣」。

### 父母共同努力，用心經營親子關係

其實親子關係需要父母共同付出努力，並要用心經營。無論父母是否輪班工作，或如何忙碌，均需盡量想方設法，利用各種機會與子女相處，過程中亦要刻意培育子女，教導子女明辨是非，並培養子女獨立的個性。

孩子的獨立能力並非與生俱來，而是需要訓練的。時下不少家長訴說子女難教，其實親子關係，原本就像戰爭一樣，一方攻擊，另一方就會反擊，一方退卻、另一方就會逼進。這一切即使都是在無意識的狀況下進行，但孩子確實都能敏銳地窺知夫母的心理，時而威脅、時而撒嬌，一旦父母的防守出現漏洞，孩子就會立刻乘虛而入。所以做父母的亦必須認清孩子亦有其獨立人格，然後時而鼓勵，時而壓抑，利用各種方法，才能幫助孩子養成獨立的性格。

### 訓練孩子獨立的方法

有父母認為，教養子女就是不管孩子的想法和意見，強迫孩子照父母的意見做事。但是強迫式的教育，在孩子超過某個年齡程度後，就不再適用了。這個時段，大約是在進入幼稚園之後。這個時候，父母應提供讓他自己動腦筋的空間，那他也會付出相對的努力。所以，要求孩子時，不要指示他「這麼做」，最好改為詢問他「你想這件事要怎麼做才好呢？」讓孩子自己思索，也許孩子做出來的結果，以大人的眼光看來，不太滿意，但至少這種做法，可以引導孩子，培養他自行處理事物的能力。

此外，當子女回應別人問題時，不要搶先說出孩子想說的話，這亦是訓練孩子獨立的方法。當孩子遇到要回應別人問題時，他會拼命思考，努力想表達自己的意思，若父母此時搶先回答，則剝奪了孩子自由發言的機會。父母必須學習培養耐心，靜聽孩子說出自己的想法，若父母習慣為孩子說話，孩子將必會習慣依賴父母向別人轉達自己的意思，成為態度消極，毫無活力的人。

當然，訓練孩子獨立的方法很多，氹仔教育活動中心經常為家長舉辦類似主題的講座，若家長能抽空參與，將能學到更多的方法。

氹仔教育活動中心