

# 親職教育系列活動

## 「好的開始是成功的一半－為孩子入讀幼稚園作準備」講座

Seminário “Um bom começo é metade da batalha - preparar as crianças para entrar o jardim de infância” ☺

2月24日星期四晚上7時半至9時半

SE11-0005

內容：孩子踏入學齡階段，作為家長一定會有很多擔心憂慮的地方。父母在孩子入學前應培養之生活習慣為何？如何為孩子挑選合適的學校？以及怎樣幫助孩子及早適應校園生活，本講座將會詳細地為家長解答。

講者：前幼稚園副校長黃燕儀小姐  
對象：家長

名額：60人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「蛻變中的親子關係」家長座談小組

Grupo de simpósio de pais - “A relação entre pais e filhos está em metamorfose” ☺

2月25日至3月25日逢星期五下午6時半至8時半

GM11-0005

內容：青少年和家長常常因為彼此不能在意見分歧的情況下溝通彼此的期望，親子間的關係變得日益緊張。其實，父母愛孩子的心情是可以理解的，但是青少年亦渴求獲得自主和自由亦是他們成長中的特性。這種情況下，親子關係怎樣才得以改善？此座談小組會與參加者分享培育成長中青少年的困惑及共同探討怎樣進入青少年的內心世界。

對象：家長

講者：澳門心理治療協會資深家庭治療師劉秉權先生及客席導師

對象：家長  
名額：30人  
費用：全免  
地點：高美士中葡中學

## 「我是身體的主人－教導孩子如何保護自己」講座

Sou o dono do corpo - ensinar às crianças como se proteger ☺

3月4日星期五晚上7時半至9時半

SE11-0006

內容：社會上越來越多新聞是關於小孩被誘拐或遭受性侵的問題，因此教導子女認識自己的身體，並學習自我保護是很重要的。父母需從小教導子女對危機辨識的敏感性，培養自我的判斷能力。是次講座讓父母及子女學習如何去保護自己身體，促進親子間的互動。

對象：家長

講者：本澳資深社工張少愉小姐  
對象：3至12歲的兒童及其家長  
名額：60人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心

## 「情緒管理秘笈－有效提升孩子EQ（基礎篇）」講座

Colóquio sobre “Capítulo básico - O livro secreto sobre a gerência do humor - melhorar EQ de crianças efetivamente” ☺

3月24日星期四晚上7時半至9時半

SE11-0007

內容：EQ是指情緒智能，家長能有系統地培養子女如何處理難過、委屈、或受挫折的情緒，使他們在成長過程中，熟習有效地處理這些情感困境，以增強他們日後在社會生活的能力。基礎篇主要集中解釋甚麼是情緒，情緒管理之重要性，以及一些情緒教育的基本技巧。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長  
名額：60人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「如何刺激孩子多元智能的發展」講座

Seminário “Como estimular o desenvolvimento das inteligências múltiplas das crianças” ☺

3月31日星期四晚上7時半至10時

SE11-0008

內容：身心健康是開啟潛能的基礎，兒童在發育過程中，需要先天和後天條件反射的培養，才能有良好的智力去開發潛能的發展。父母應從幼兒期開始協助其開發潛能並加以培養，這樣對他們將來的成就會有很大的影響和幫助。此講座旨在幫助家長認識兒童發展特性，為提升其潛能採取有效的方法。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「情緒管理秘笈—有效提升孩子EQ（技巧篇）」講座

Colóquio sobre “Capítulo de habilidade - O livro secreto sobre a gerência do humor - melhorar EQ de crianças efetivamente” ☺

4月14日星期四晚上7時半至9時半

SE11-0010

內容：此講座是基礎篇之延續，情緒管理能力除了決定個人的成就與快樂程度，也可以透過教育及培養而獲得提升。若能恰當地處理自己的情緒，對事對人均能表現出合宜的行為。講座將針對現實生活中經常發生的情況，按情緒教育原則，讓家長共同探討應對之方法。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「親親孩子談談性—如何向孩子談性教育」講座

Seminário “Como os pais implementar a educação sexual para crianças” ☺

4月28日星期四晚上7時半至10時

SE11-0009

內容：性是與生俱來，每個人必須學習。性教育不單只是性生理知識的傳授，而是一項十分重要的人格教育，包含生理、心理、社會層面，亦包括道德倫理甚至歷史方面。性教育可協助我們擁有正確的性知識，認識及適應成長中的轉變所引起的困擾和顧慮，更能接受自我及建立自信；同時，讓我們學會有關人際關係及相處的方法，培養尊重及愛護別人的能力。

講者：澳門心理治療協會陳雅麗、劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：3至10歲兒童的家長及教師/專業人士

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。