

中心家長教育文章新增多項資訊

為向家長提供親職教育的訊息，中心在網頁上設置「家長教育」專欄，最近新增了「安全使用互聯網」專題內容介紹關於青少年網上交友及網絡欺凌等文章，歡迎家長瀏覽。

本中心的網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet>



第30期《百分百家長》將於11月出版

第30期《百分百家長》主題為「心理健康助成長」，將於11月出版，市民可於本局各中心免費索取，敬請垂注。欲查閱各期《百分百家長》，可上網瀏覽，網址為：www.dsej.gov.mo/caet

《百分百家長》讀者意見徵集

為完善《百分百家長》的出版工作，讓刊物內容更切合讀者的需要，《百分百家長》已開通網上讀者意見調查，請各位《百分百家長》的支持者踴躍填寫。網上問卷請瀏覽：<http://www.dsej.gov.mo/caet/vote/>

親子活動區提前在10時開放

為了向市民提供優質服務，氹仔教育活動中心的「親子活動區」包括萬有引力挑戰站（波波池）、親子故事廳及玩具俱樂部，由7月1日開始更改開放時間為上午10時至晚上7時（逢星期一為清潔日，暫停開放）

- ★ 請家長全程陪同子女參與遊戲或閱讀，不能放下子女獨留區內。
- ★ 為免病毒傳播，請進入親子區時先洗手或使用中心提供的酒精潔手液。

「親子魔法巴士旅程」有效促進親子溝通

「當我知道仔仔關心我，我十分感動！」一名小朋友在選擇魔法寶物時，告知母親，原本想選擇魔法書，但因為知道母親喜歡旅行，所以選擇飛機。

「本以為我在子女心目中的形象是一個開心跳皮的父親，原來她選擇了嚴肅！這提醒我以後要加以注意」一位父親在玩「魔鏡」遊戲後有這樣的體會。

「親子魔法巴士旅程」遊戲是促進親子溝通的設施，遊戲以互動方式進行，十分有趣！歡迎家長攜同4至11歲的子女參加。

開放時間：星期一至星期五16:30-19:30；星期六、日10:00-13:00；14:00-18:00

電話預約：2884-1284(可提前一星期預約)



青春性熱線

為了向青少年提供正確的性知識，協助他們進一步瞭解青春期的生理變化，認識身體，建立負責任的性觀念與行為，教育暨青年局德育中心特設生理諮詢熱線——「青春性熱線」。如各位家長的青少年子女遇到生理上的疑難及煩惱，歡迎鼓勵他們致電熱線，將由澳門護士學會的專業護士或醫生為他們提供生理諮詢服務。

- ★ 諮詢電話：28522233
- ★ 服務內容：為青少年解答性知識、生理變化及青春期所遇到的疑難及煩惱。
- ★ 服務時間：逢星期一及四下午6時30分至晚上8時30分。
(註：服務時間以外設有錄音功能，會於服務時間內解答問題)
- ★ 服務形式：以電話諮詢為主，如有需要，可提供轉介輔導服務。