

日期	活動	內容
5月10日至 5月28日	【健全社區，杜絕毒品】 展覽(一)	透過展覽向本澳市民傳遞毒品對人的禍害，介紹藥物濫用的防治工作，提供預防及戒毒援助服務的訊息，建設健康社會。
6月1日至 6月18日	【健全社區，杜絕毒品】 展覽(二)	該展覽向本澳市民傳遞毒品對人的禍害，介紹搜集及分析藥物依賴領域內的數據資料，推廣預防濫用藥物的訊息，從而加深市民認識和關心毒品的問題，共建健康社會。
7月5日至 7月23日	【大熊貓】 圖片展覽	受到森林砍伐、墾荒耕種、交通開發等人為活動的干擾，大貓熊的天然棲所早在1960年代已呈現大幅縮減。透過展覽喚起本澳市民建立愛護大熊貓的社會氛圍，認識大熊貓的習性及對保育工作的重視。

健康教育活動

「簡易經絡健身法（二）」工作坊

Workshop de “Exercício simples de canais e parentes colaterais (2)”

5月5日星期三晚上8時至10時

WK10-0022

內容：經絡是聯絡人體五臟六腑、四肢五官的網線和橋樑，也是我們通過身體表面來醫治內臟的長臂觸手，所以人體經絡是養生治病的最好捷徑。通過經絡在人體的運行，認識各條經絡的一些特殊穴位，用簡易的按摩法來減輕或治療日常生活中身體所產生的不適，也是預防和養生之道。

對象：15歲或以上有興趣人士
名額：40人
費用：全免
地點：氹仔教育活動中心

講者：吳友國中醫師

實務穴位按摩保健培訓班

5月29日至7月31日逢星期六下午2時半至4時半共10節

ITE10-0158

內容：按摩是中華醫術的一個重要組成部分，具保健和治療雙重功效，自古至今深受大眾的歡迎，更是現代家庭保健養生之道。目的是推廣家庭自我按摩保健，提高健康質素。內容包括：按摩的基本知識；人體骨骼、關節、肌肉的知識；按摩常用的經絡穴位及取穴方法；全身按摩的施術程序及實務；十種常見病的按摩保健治療方法；課程總結。

對象：完成穴位按摩高班課程之學員
名額：25人
費用：100元
講義費：10元
地點：氹仔教育活動中心

講者：經絡堂貿易行許宜固中醫師

穴位按摩保健培訓初班

5月29日至7月31日逢星期六4時45分至6時45分共10節

ITE10-0159

內容：導師將深入淺出地教授學員一般醫學常識；中醫養生的重要實用性；中醫基礎理論(一)(二)；認識經絡之學說及初步掌握穴位按摩的認識及技巧，經絡與穴位等內容。

名額：25人
費用：100元
講義費：10元
地點：氹仔教育活動中心

講者：經絡堂貿易行許宜固中醫師

對象：15歲或以上有興趣人士

「婦科病之食療」講座

Seminário “Dieta para doença ginecológica”

6月8日星期二晚上8時至10時

SE10-0036

內容：導師將介紹常見的婦科病，並針對女士們氣虛血弱的症候及陰虛陽亢的表現，作精簡介紹湯水及菜餚，以達致食療防病及養生之道。

名額：40人
費用：全免
地點：氹仔教育活動中心

講者：洪沛森中醫師

對象：15歲或以上有興趣人士



報名注意事項：

1. 每月的第二個星期日為氹仔教育活動中心報名日，當日早上十時開始在本中心接受有意報讀下個月開辦的兒童及成人生活教育(興趣班)報名。
2. 本通訊列有“★”號的兒童及成人生活教育（興趣班），將安排以先登記，後抽籤，再付款的方式進行錄取學員。抽籤以教育暨青年局抽籤系統進行，有關程序安排如下：

- a. 本通訊列有“★”號的課程，將於每月報名日的翌日起計七天內，由上午10時至晚上9時30分接受前來或致電：28841284登記，有意報名者需報上姓名、身份證號碼及聯絡電話，完成登記將獲員工告知學員登記代號，以作抽籤及查詢之用。
- b. 中心將於一連七天的登記手續完成後，第八天（星期一）早上進行抽籤，錄取者將以手機短訊及於中心網頁上公佈，不被錄取者將不另行通知。
- c. 獲通知錄取者最遲請於抽籤日此一星期內（星期二至五）由早上10時至晚上9時30分前，攜同有效身份證正本或副本到中心繳費。逾期當棄權論，由候補者補上。

例如：5月份活動的報名：

4月12日至18日登記

4月19日抽籤

4月20日（下午）至21日電話短訊通知錄取者，並將抽籤結果放在中心網頁內

4月20日至23日內繳費

1. 為方便廣大市民報讀中心之課程或興趣班，已增加三個報名地點，分別是成人教育中心、語言推廣中心及終身學習服務站。因此興趣班的餘額可在氹仔教育活動中心的報名日（即每月第二個星期日）之翌日逕往下列中心報名。（需抽籤的興趣班除外）

成人教育中心

地 址：澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓

報名時間：星期一至星期六上午9時半至晚上9時半
星期日上午9時半至下午5時半

電 話：28422780 傳真：28422784

語言推廣中心

地 址：澳門美麗街31號3樓

報名時間：星期一至星期五上午9時至1時；下午2時半至6時半

電 話：28400211 傳真：28400615

終身學習服務站

地 址：澳門得勝馬路12號B

報名時間：星期二至星期六上午11時半至晚上7時半

電 話：28569440 傳真：28530774

2. 若興趣班分為初班、中班及高班，學員只須在報讀初班時按規定的時間報名，而中班及高班將會由本中心職員通知報名日；升讀中班及高班之學員有優先報名的權利，只是在有餘額時，才招收非本班學員。
3. 所有工作坊、講座均可在每季初到本中心及上述三個地點報名。
4. 報名時必須出示有效的澳門居民身份證正本或副本。如有退款應在開課前3天辦理，否則不接受辦理。
5. 為儘公民義務，請已獲錄取之報名者依時出席參與活動。

