

公民教育活動

★ 幼兒世界展繽紛

5月8日至6月12日逢星期六下午5時至6時半 共6節

ITE10-0155

內容：該興趣班分6個不同的主題，包括：親愛一家人、健康的孩子、愛國愛澳、齊心合力、救救地球及小水點的旅程。透過遊戲、故事、角色扮演、美勞等活動提高孩子的公民意識，加強對澳門的歸屬感及責任感，擴闊視野和思考空間，培養積極的態度，建立正確的價值觀。

講者：黃寶珍老師

對象：3至5歲
名額：14人
報名費：50元
材料費：30元
地點：氹仔教育活動中心

小腳板遊澳門（第三團）

6月19日至7月24日逢星期六下午2時半至4時 共6節

ITE10-0156

內容：透過視像媒體欣賞澳門各被列入世界文化遺產的古蹟片段，並配合故事、遊戲、手工或繪畫等活動，讓小朋友對本澳世界文化遺產有初步的概念，培養其對澳門的歸屬感及愛澳的情操。

講者：梁劍楓老師

對象：5至8歲
名額：14人
報名費：50元
材料費：30元
地點：氹仔教育活動中心

至叻小人類

6月19日至7月24日逢星期六下午4時15分至5時45分 共6節

ITE10-0157

內容：興趣班分6個不同的主題，包括：充滿信心的小孩、愛心大使、我一定做得到、我是友善的好朋友、誠信的天使及歡樂大合併。透過視像媒體、互動遊戲及故事，以輕鬆有趣的活動培養孩子的5種健康之心：悅心、愛心、誠心、信心及恆心。

講者：梁劍楓老師

對象：4至7歲
名額：14人
報名費：50元
材料費：30元
地點：氹仔教育活動中心

「優質父母學園」系列講座

「培養子女的興趣(一)」講座

Seminário “Criar o interesse dos filhos”(1)

5月5日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0029

內容：對於子女的教育，除了正規學業外，課外興趣的培養同樣重要，因為興趣活動能讓子女體驗及學習一些在課堂內學不到的事情和知識，兩者相輔相成，透過短講，讓參加者明白欣賞子女能力及優點的重要，並掌握如何培養子女興趣的方法。

講者：氹仔教育活動中心莫佩瑜小姐
對象：家長
人數：40人

「培養獨立、負責任的孩子(一)」講座

Seminário de “Como educar as crianças independentes e responsáveis”(1)

5月12日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0030

內容：與參加者分享如何可以培養孩子做決定的能力，並透過活動和討論讓參加者學習如何培養孩子的責任感。

講者：氹仔教育活動中心李英姿小姐
對象：家長
人數：40人

「教養基本課—溝通技巧(二)」講座

Seminário de “Métodos de comunicação entre pais e filhos”(2)

5月19日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0031

內容：有效的溝通技巧，有助父母與子女建立良好關係，透過短講介紹聆聽及溝通的原則和技巧。父母在教養子女時所用方法未能收效的主要原因，往往就是不懂得如何與子女溝通。參加者透過學習溝通的原則和技巧，達致有效的溝通，提升教養效果。

講者：氹仔教育活動中心陳昭麗小姐
對象：家長
人數：40人

「暖暖家庭(二)」講座

Seminário de “O família harmoniosa”(2)

6月2日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0037

內容：讓參加者思考個人生命與家庭間的密切關聯，反思家庭對個人的重要性，透過短講帶出如何才能營造一個充滿愛的家庭，並通過討論相關的例子，深化參加者認識如何建立愛及營造充滿愛的家庭氣氛。

講者：氹仔教育活動中心何金環小姐
對象：家長
人數：40人

「培養獨立、負責任的孩子(二)」講座

Seminário de “Como educar as crianças independentes e responsáveis”(2)

6月9日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0038

內容：與參加者分享如何可以培養孩子做決定的能力，並透過活動和討論讓參加者學習如何培養孩子的責任感。

對象：家長
人數：40人

講者：氹仔教育活動中心李英姿小姐

「培養子女的興趣(二)」講座

Seminário “Criar o interesse dos filhos”(2)

6月23日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0039

內容：對於子女的教育，除了正規學業外，課外興趣的培養同樣重要，因為興趣活動能讓子女體驗及學習一些在課堂內學不到的事情和知識，兩者相輔相成，透過短講，讓參加者明白欣賞子女能力及優點的重要，並掌握如何培養子女興趣的方法。

講者：氹仔教育活動中心莫佩瑜小姐
對象：家長
人數：40人

「瞭解子女的需要(二)」講座

Seminário de “Conhecer as necessidades de seus filhos”(2)

7月7日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0040

內容：我們觀看事物時，往往會有所忽略或留於表面，故只能看到事實的部份而非全部，觀察子女亦如是。透過短講，讓參加者學習觀察，掌握孩子的特別需要及應留意的地方，期望父母及早發現並儘早尋求專業的協助。

講者：氹仔教育活動中心陳昭麗小姐
對象：家長
人數：40人

「社區的資源應用(一)」講座

Seminário de “A utilização de recursos publicos”(1)

7月14日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0041

內容：讓參加者認識澳門不同的社區資源，鼓勵善用各種社區資源以提升子女的素質。透過講座讓參加者嘗試安排一個親子活動，讓其明白計劃活動時，若能有充分的考慮，將會玩得既開心又達到良好效果。

講者：氹仔教育活動中心李英姿小姐
對象：家長
人數：40人

「夫妻關係及角色分工(一)」講座

Seminário “Relacionamento conjugal e divisão de papéis”(1)

7月21日(星期三)下午6時半至7時半

SE10-0042

內容：讓參加者反思在家庭中的角色、責任與分工，從而瞭解在自己生活中所要承擔的角色與責任，並透過活動來承接及認識短講的內容。

講者：氹仔教育活動中心何金環小姐
對象：家長
人數：40人

以上講座舉辦地點為氹仔教育活動中心，費用全免。

成人生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE10-0160	★粵曲歌唱班	5月4日	晚上8:00 - 10:00 逢星期二	8節	15歲或以上	24人	50元	---
ITE10-0162	入廚共樂—親子西式美點班	5月9日	下午2:30 - 4:30 逢星期日	6節	6-12歲兒童 及其家長	10對 親子	100元	100元
ITE10-0163	太極功夫扇高班	5月17日	下午2:30 - 4:00 逢星期一、四	8節	15歲或以上	16人	50元	---
ITE10-0164	★西歐菜精選班	5月28日	下午6:30 - 8:30 逢星期五	6節	15歲或以上	16人	50元	230元
ITE10-0165	健康舞	6月14日	晚上7:00 - 8:00 逢星期一、五	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE10-0166	★成人西式美點班	6月15日	晚上7:00 - 9:00 逢星期二	6節	15歲或以上	16人	50元	100元
ITE10-0167	創出我天地— 親子樹脂粘土之蛋糕篇	6月20日	下午2:30 - 4:00 逢星期日	6節	5-9歲兒童 及其家長	11對 親子	50元	100元
ITE10-0169	★瑜珈班 (A) (註1)	6月23日	晚上7:00 - 8:00 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE10-0170	★瑜珈班 (B) (註1)	6月23日	晚上8:00 - 9:00 逢星期三	10節	15歲或以上	14人	50元	---
ITE10-0171	★社交舞初班 (A)	7月19日	晚上8:30 - 10:00 逢星期一	10節	15歲或以上	26人	50元	---
ITE10-0173	★社交舞初班 (B)	7月23日	晚上8:30 - 10:00 逢星期五	10節	15歲或以上	26人	50元	---

註1：請自備大毛巾一條

兒童生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE10-0174	★兒童舞蹈初班	5月9日	下午2:30 - 4:00 逢星期日	6節	5-6歲	14人	50元	---
ITE10-0175	★幼兒舞動班	5月9日	下午4:15 - 5:45 逢星期日	6節	3-4歲	14人	50元	---
ITE10-0176	★幼兒摺紙樂園A班	6月6日	上午10:00 - 11:00 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	10元
ITE10-0177	★幼兒摺紙樂園B班	6月6日	上午11:15 - 12:15 逢星期日	8節	5-6歲	12人	50元	10元
ITE10-0178	兒童綜合繪畫中班(A)	6月19日	下午2:30 - 3:30 逢星期六	10節	5-7歲	16人	50元	30元
ITE10-0179	兒童綜合繪畫中班(B)	6月19日	下午3:45 - 4:45 逢星期六	10節	5-7歲	16人	50元	30元
ITE10-0180	玩玩樹脂粘土之蛋糕篇	6月20日	下午4:15 - 5:45 逢星期日	6節	7-12歲	14人	50元	100元
ITE10-0182	青少年樂隊初班	6月21日	下午6:00 - 8:00 逢星期一	6節	13-18歲	6人	100元	---
ITE10-0183	★精靈寶寶健身操	7月4日	上午10:00 - 11:00 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---
ITE10-0184	★啟發思維遊戲班	7月4日	上午11:15 - 12:15 逢星期日	8節	3-4歲	12人	50元	---

- 註： 1. 以上有★號的兒童及成人生活教育（興趣班），將以教育暨青年局抽籤系統進行取錄。
 2. 年齡以足齡計算。例如3至4歲，4歲11個月仍未足5歲，也算4歲。
 3. 在2008年1月份開始，教育暨青年局推出持續教育資助計劃，本中心所舉辦的成人興趣班將獲資助，並按新訂定的標準收費，敬請各位垂注。詳情請瀏覽本中心網頁www.dsej.gov.mo/caet/。

若仍希望以郵寄方式收到通訊的會員，如有更改地址，請通知本中心；為響應環保，請透過中心電郵caet@dsej.gov.mo傳送閣下的電郵地址給本中心，以便日後以電郵方式發送，或註明取消收取郵寄通訊；閣下如不需要通訊請聯絡本中心。

