

父母給子女最好的禮物

我聽到很多成年人批評青年人，面對困難容易放棄，容易退縮，在我的輔導經驗裏，很多時我留意到一個人面對困難容易放棄，是與他的自尊心高低有關係的，自尊心是一個人對自己的看法和評價，覺得自己有沒有價值，有沒有用。

家庭是培育孩子成長的地方，父母在日常生活中如何與子女相處，如何與子女溝通，都能影響子女能否建立健康積極的自尊心。今日在我們的社會裏，看一個人有沒有價值，多是從他們的外表，並無考慮這個人有沒有可能去判斷，而父母又是按什麼標準去判斷自己子女的價值呢？

我記得有一個小女孩，當她就讀小學的時候，在一個早上她對母親說：「媽媽，我不想上學！」母親問她為何？她說因害怕今日的考試，擔心成績不合格。母

親對她說：「乖女，無論妳考得好與不好，媽媽都一樣疼愛妳。」媽媽把手伸到女兒面前對她說：「妳看，我手上的是對妳的愛，妳把它帶著上學吧！」女兒知道母親疼愛自己，感動得流下眼淚。

當父母不將子女與其他人作比較，當父母能夠把握機會去稱讚子女，子女從父母身上感覺到被愛、被關心，覺得自己有價值，當他長大之後面對社會的挑戰和困難，就不會輕易放棄及退縮。

父母的接納和肯定、欣賞和支持，是建立孩子自尊心的重要基石。從小令孩子相信自己是個有價值和有能力的人，是父母給予孩子最好的禮物。

澳門大學教育學院 林建榮博士

傳承厚德蓋世
Herdar e continuar as boas qualidades morais