

## 「如何讓幼稚園生活變得更愉快」講座

Seminário “Como se torna a vida do jardim de infância mais feliz” ☺

2月6日星期六下午2時半至5時半

SE10-0003

內容：書寫是幼稚園學習生活主要內容之一，講者將分析過早讓幼兒學習寫字，以及在幼稚園階段對幼兒作出不合其發展速度的要求，將對其身心和學習造成影響。家長透過是次講座可以認識幼兒的手部精細動作發展及簡單的訓練原則，同時在學業上較能對幼兒作出適當的期待。

講者：何東中葡小學二等高級技術員袁詠華  
北區中葡小學一等高級技術員李詩萍  
對象：幼兒家長  
名額：60人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心

## 「如何讓孩子愛上學」講座

Seminário “Como fazer com que as crianças amem a escola” ☺

2月25日星期四晚上7時半至10時

SE10-0004

內容：每年都有不少學生中途輟學，有的是因為跟不上學習進度；有的是朋輩的影響；“孩子不愛學習！”是家長最常說的一句話，孩子小時候愛發問、愛嘗試，為甚麼大了就不愛學習？預防和了解孩子放棄學習的原因，將有助家長在子女求學的過程中給予適當的協助，讓子女健康快樂地成長。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師

對象：家長  
名額：60人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「幼兒學習寫字由感統做起」工作坊

Workshop de “As crianças aprendem a escrever a partir do sistema de sentido” ☺

2月27日星期六下午2時半至5時半

WK10-0001

內容：本次工作坊的目的是讓家長認識感覺統合活動及書寫前的操作技巧，並瞭解及練習對其子女書寫的重要性。想子女未來能快樂地寫字，必須先打穩基礎，家長可透過本次工作坊，學習如何在家中設計適合的活動來提升子女的基本能力。

講者：氹仔中葡學校二等高級技術員練杏敏  
中葡職業技術學校一等高級技術員林慧芝

對象：幼兒家長

名額：60人

費用：全免  
地點：氹仔中葡小學  
備註：為使活動進行順暢，於首1小時舉辦「多元智能遊戲」小組，讓兒童參與，使家長能專心聽講，其後的2小時，兒童才與家長一起參與感覺統合練習。（需要攜同子女出席者，請於報名時指出。）

## 「如何教孩子說不—讓孩子學習自我保護能力」講座

Seminário “Como ensinar as crianças a dizer não – faça as crianças aprender a capacidade de auto-protecção” ☺

3月19日星期五晚上8時至10時

SE10-0005

內容：社會上越來越多新聞是關於小孩被誘拐或遭受性侵的問題，因此教導子女認識自己的身體，並學習自我保護是很重要的。父母需從小教導子女對危機辨識的敏感性，培養自我的判斷能力。是次講座讓父母及子女學習如何去保護自己身體，促進親子間的互動。

講者：本澳資深社工張少愉

對象：家長

名額：60人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心  
備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

# 親職教育系列活動

## 「親親孩子－如何引領子女分享心事」講座

Seminário “Beijar as crianças – Como guiar os filhos a partilhar as suas mentes com os pais” ☺

3月25日星期四晚上7時半至10時

SE10-0006

內容：當孩子遇上挫折或經歷一些新奇事物的時候，可能會從自己的角度解構與分析，當中的影響涉及到他們的成長和家庭生活日積月累而成的習慣。當他們認為家長沒有興趣或過於忙碌便會把這些經驗收藏起來。藉此講座將協助家長誘導孩子分享心事，亦從中教導孩子辨別是非對錯。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「孩子的情緒世界－談兒童EQ管理」工作坊

Workshop de “Mundo emocional das crianças – discussão sobre a gestão de EQ das crianças” ☺

3月31日星期三晚上8時至10時

WK10-0002

內容：EQ是指情緒智能，能恰當地處理自己的情緒，對事對人均能表現出合宜的行為，情緒管理能力決定了個人的成就與快樂程度，可以透過教育及培養而獲得提升。透過本工作坊讓家長學習適當表達情緒的方法，以針對現實生活中經常發生的情況，共同探討應對之策。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

## 「我家的小霸王－獨生子女的管與教」講座

Seminário “O pequeno tirano da minha família – a disciplina e educação dos filhos primogénitos” ☺

4月15日星期四晚上7時半至10時

SE10-0007

內容：家有獨生孩子將成為父母和親友的焦點，物質享受及關愛集於一身，有時他們表現頑皮及叛逆，但過於疼愛子女的家長們，都不會因為孩子的舉動而嚴加管教，久而久之把孩子訓練成為家中的小霸王。怎樣的管教方式適合教育獨生子女？這些都是家長需要明白和學習的。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。



## 乖巧小特工

2月27日至4月10日逢星期六下午5時至6時半 共6節

ITE10-0033

內容：興趣班分6個不同的主題，包括：環保小天使、紅綠燈、小廚師、動物樂園、遊公園、開心小跳豆。透過音樂、唱遊、兒歌、模擬遊戲、故事、美勞等多元化活動，培養小朋友的責任感，將環保、守規、友愛，接納及尊重他人等美德，從自己開始，身體力行，乃至家庭及朋輩。

講者：黃寶珍老師  
對象：3至5歲  
名額：14人  
報名費：50元  
材料費：30元  
地點：氹仔教育活動中心

## 小腳板遊澳門（第二團）

4月10日至5月22日逢星期六下午2時半至4時 共6節

ITE10-0034

內容：透過視像媒體欣賞澳門各被列入世界文化遺產的古蹟片段，並配合故事、遊戲、手工或繪畫等活動，讓小朋友對本澳世界文化遺產有初步的概念，培養其對澳門的歸屬感及愛澳的情操。

名額：14人  
報名費：50元  
材料費：30元  
地點：氹仔教育活動中心

講者：梁劍楓老師  
對象：5至8歲

## 至叻小人類

4月10日至5月22日逢星期六下午4時15分至5時45分 共6節

ITE10-0035

內容：興趣班分6個不同的主題，包括：充滿信心的小孩、愛心大使、我一定做得到、我是友善的好朋友、誠信的天使及歡樂大合併。透過視像媒體、互動遊戲及故事，以輕鬆有趣的活動培養孩子的5種健康之心：悅心、愛心、誠心、信心及恆心。

對象：4至7歲  
名額：14人  
報名費：50元  
材料費：30元  
地點：氹仔教育活動中心

講者：梁劍楓老師

## 「認識健康與能量醫學的關係」講座

Seminário “Conhecer a relação entre saúde e medicina energética”

3月12日星期五下午7時至9時

SE10-0008

內容：該講座將介紹1.何謂能量醫學；2.能量醫學對人體健康的關係；3.利用能量醫學能認識身體的狀況；4.怎樣利用能量醫學去瞭解癌症等內容。

對象：15歲或以上及有興趣人士  
名額：40人  
費用：全免

講者：中國台灣善揚國際能量醫學研究中心張達夫講師

地點：澳門美麗街31號3樓，語言推廣中心培訓室

## 「簡易經絡健身法(一)」工作坊

Workshop de “exercício simples de canais e parentes colaterais 1”

4月28日星期三晚上8時至10時

WK10-0003

內容：經絡是聯絡人體五臟六腑、四肢五官的網線和橋樑，也是我們通過體表來醫治內臟的長臂觸手，所以人體經絡是養生治病的最好捷徑。通過經絡在人體的運行，認識各條經絡的一些特殊穴位，用簡易的按摩法來減輕或治療日常生活中身體所產生的不適，也是預防和養生之道。

講者：吳友國中醫師  
對象：15歲或以上  
名額：40人  
費用：全免  
地點：氹仔教育活動中心