

「處理親子衝突有妙法」講座

Seminário de "Melhor forma de gestão de conflitos entre pais e filhos" ☺

11月12日星期四晚上7時半至10時

SE09-0080

內容：愛之深，責之切。大部份家長由於對子女有所期望，亦希望子女能夠按照自己的指導而行；當子女的行為表現未符合期望時，很容易和子女產生磨擦，衝突亦日益增加。溝通不足和不同意見往往是兩代間的衝突根源。家長及子女怎樣才可避免衝突加劇而破壞大家的關係？雙方怎樣加強瞭解大家的想法？講者將向家長分享怎樣處理生活中所面對的親子衝突。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

「活力多fun親子瑜伽」工作坊

Workshop sobre Ioga para pais e filhos - Vitalidade muito divertido ☺

（好動組）11月14日星期六下午5時至7時

WK09-0060

（活力組）12月5日星期六下午5時至7時

WK09-0061

內容：親子運動使親子關係得到改善；瑜伽既可令身體肌肉舒展，增加肢體的靈活性、促進心肺功能；也令精神情緒得以放鬆、提升專注力。齊來參與親子瑜伽活力操，健康愉快樂悠悠。

講者：何鳳兒護士（兒科專科護士及瑜伽導師）

對象：3至8歲兒童及其家長

名額：15對親子（一位家長攜同一名兒童）

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：請穿著運動服、自備水、大毛巾或瑜伽墊，1小時前避免進食

「協助孩子與同學和諧共處」講座

Seminário de "Ajudar as crianças a conviver em harmonia com os colegas da escola" ☺

11月20日星期五晚上8時至10時

SE09-0081

內容：朋輩關係乃校園生活不可或缺的部份，亦是小朋友成長一個十分重要的學習途徑；若要正面引導孩子與同伴和諧相處，家長可以在當中發揮積極的作用。講者將會就子女與同學間相處的問題作出指導，希望孩子可以在校園裏生活得更開心自在。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出

「父母必學－為孩子入讀幼稚園作準備」講座

Seminário de "Os pais devem aprender – preparar as crianças para entrar no jardim de infância" ☺

12月2日星期三晚上8時至10時

SE09-0082

內容：孩子踏入學齡階段，作為家長一定有很多擔心憂慮的地方。父母在孩子入學前應培養怎樣的生活習慣？如何為孩子挑選合適的學校？以及怎樣幫助孩子及早適應校園生活？本講座將會詳細地為家長解答。

講者：前幼稚園副校長黃燕儀小姐

對象：幼兒的家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

親職教育系列活動

「用心伴成長—教孩子是賞心樂事」講座

Seminário de "Acompanhar o crescimento atentamente - é um prazer ensinar as crianças" ☺

12月11日星期五晚上8時至10時

SE09-0083

內容：教養孩子需勞心勞力，但能與孩子融洽相處，確是一件賞心樂事。作為負責任的父母，不要忽略對子女的關懷，用同理心看待孩子的行為，並在孩子遇到挫折時作出適當的引導及協助，讓孩子發自內心感受到父母的關愛，家長可藉著與講者對話交流，諮詢教養孩子的意見。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

「家長的語言魅力」工作坊

Workshop de aprendizagem para os pais "A linguagem encantadora dos pais" ☺

12月17日星期四晚上7時半至10時

WK09-0062

內容：有否想過一句說話、一個用字足以影響孩子的一生？很多時候只要改變一個用字，已經有效地推動孩子的學習。使孩子不用因負面情緒產生被責罵的感覺，當孩子得到正面的鼓勵，孩子便樂意作出轉變？導師將會協助參加者有效地運用語言，讓你的孩子活得更快樂、更精彩！

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

「教導孩子善用利是錢」講座

Seminário de "Educar as crianças sobre o uso adequado do dinheiro de Lai Si" ☺

2010年1月21日星期四晚上7時半至10時

SE10-0001

內容：農曆年將至，孩子最高興的莫過於收到「利是錢」，父母如果忽略教導子女金錢管理的技巧，容易導致子女有錯誤的理財概念，日後易被金錢所控制，因此培養孩子謹慎理財是必要的，父母更要以身作則，與子女一同學習、分享及培養孩子有正確善用「利是錢」的理財觀念。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師及澳門基督教青年會社工

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

「與孩子迎接家庭新成員」講座

Seminário de "Receber o novo membro da família com as crianças" ☺

2010年1月22日星期五晚上8時至10時

SE10-0002

內容：第二個孩子的來臨，對於家長而言，可能只是第二次重覆的經驗，其實家庭結構已發生巨大的變化。家長照顧小孩的角色分配，子女間矛盾的處理，作為父母，又應抱何種態度？講座主要集中在家庭氣氛的建立，如何協助兄長或姐姐利用家庭新成員來臨時，學習的正面情緒管理技巧，並能學到兄姊帶領弟妹的技能。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長

名額：60人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。

輔導培訓活動

「婚姻關係對孩子的影響」工作坊



12月12日星期六上午10時至1時及下午2時至5時

WK09-0063

內容：現代人婚姻愈來愈脆弱，已是不爭的事實。婚姻問題既多面化又多層次，在臨床輔導時，如何去評審問題，循甚麼理念去解釋起因，怎樣去釐定對應之策？本工作坊簡介婚姻輔導的最新理論，為我們解開夫婦溝通的新密碼，亦會詳述婚外情箇中的成因及處理的方法。

導師：區祥江博士

對象：教師、輔導員、社工及曾修讀家長教育培訓課程之學員

名額：30人

費用：全免

地點：高美士中葡中學

公民教育活動

小腳板遊澳門（第一團）

1月9日至2月27日逢星期六下午2時半至4時共 6節

ITE10-0003

內容：透過視像媒體欣賞澳門世界文化遺產的片段，並配合故事、遊戲、手工或繪畫等活動，讓小朋友對本澳世界文化遺產有初步的概念，培養其對澳門的歸屬感及愛澳的情操。

講者：梁劍楓老師

對象：5至8歲

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心

至叻小人類

1月9日至2月27日逢星期六下午4時15分至5時45分 共6節

ITE10-0004

內容：興趣班分6個不同的主題，包括：優秀小孩是我、我都做得到、我是你的好鄰居、有禮貌受歡迎，愛的禮物、做事有始有終。透過視像媒體、故事分享、互動遊戲、小手工，以輕鬆有趣的活動培養孩子5種健康之心：悅心、愛心、誠心、信心及恆心。

講者：梁劍楓老師

對象：4至7歲

名額：14人

報名費：50元

材料費：30元

地點：氹仔教育活動中心