

親職教育系列活動

「教導孩子理財妙方」講座

2月12日星期四晚上7時半至10時

SE09-0007

父母如果忽略教導孩子金錢管理技巧，容易導致子女有錯誤的理財概念，日後易被金錢所控制，因此培養孩子謹慎理財是必要的。講座將幫助家長瞭解個人財務管理是孩子成長階段中的重要一環，父母要以身作則，和子女一同學習、分享及執行理財習慣；並介紹理財教育在學校及家庭如何實行，從而培養孩子有正確的理財觀念。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師

對象：兒童及青少年的家長

名額：60人

費用：全免

地點：德育中心厚德室（澳門台山新街利達新邨三樓）詳見第10版位置圖



「如何讓幼稚園生活變得更愉快」講座

2月15日星期日下午2時半至4時半

SE09-0008

從心理及生理發展的角度討論幼兒學習寫字的發展過程，分析過早讓幼兒學習寫字，以及在幼稚園階段對幼兒作出不合其發展速度的要求，將對其身心和學習造成影響。家長透過是次講座可以認識幼兒的手部精細動作發展及簡單的訓練原則，同時在學業上能對幼兒作出適當的期待。

講者：職能治療師劉祝君小姐及心理輔導員袁詠華小姐

對象：幼兒教育階段的家長、教師及有興趣人士

名額：80人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心



「好的開始是成功的一半—入讀幼稚園前準備」講座

2月20日星期五晚上8時至10時

SE09-0009

孩子踏入學齡階段，作為家長一定会有很多擔心憂慮的地方。父母在孩子入學前應培養之生活習慣為何？如何為孩子挑選幼稚園？以及怎樣幫助孩子及早適應學校生活？本講座將會詳細地為家長一一解答。

講者：前幼稚園副校長黃燕儀小姐

對象：0至3歲嬰幼兒家長

名額：40人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心



「幼兒學習寫字由感統做起」工作坊

2月22日星期日下午2時半至4時半

WK09-0001

本次工作坊的目的讓家長認識感統統合活動及書寫前的操作技巧及練習對其子女書寫的重要性。想子女未來能快樂寫好字，必須先打穩基礎，家長可透過本次工作坊，學習如何在家中設計適合的活動來提升子女的基本能力。

講者：職能治療師練杏敏小姐

對象：3至5歲兒童及其家長、教師及有興趣人士

名額：40人（可攜同一名3歲或以上的子女）

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為使活動進行順暢，於首1小時舉辦「多元智能遊戲」小組，讓兒童參與，使家長能專心聽講，其後的1小時，兒童才與家長一起參與感統統合練習，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。



「數學原來很有趣」講座

3月6日及3月20日星期五晚上8時至10時（共2節）

SE09-0015

數學是人類日常生活息息相關的。以小學生的學習的數學範圍中，有數的計算、量與測量、圖形與空間、數據蒐集與統計、概率等等，這些都經常應用在日常生活中，如果家長自小培養子女在日常生活能注意到這些數學問題，動手動腦，動眼又動口，提高學習數學的興趣，可提升子女在學校學習數學的思維能力，增強對數學的感知能力和自信心。

第一講：生活數學大搜查，有趣數學，親子共同玩，延伸活動---親子數學行動研究

第二講：創設數學情境遊戲，數學家庭親子樂，延伸活動---親子創設數學遊戲

講者：督學黃懿蓮小姐

對象：家長及有興趣人士

名額：40人

費用：全免

地點：丞仔教育活動中心



「讓子女向物質誘惑say no」講座

3月12日星期四晚上7時半至10時

SE09-0010

在現今物質生活豐富的年代，不少兒童及青少年對電子遊戲、網絡世界等新玩意特別感興趣，部分更追求名牌或PSP、NDS、Wii等潮流玩意，容易陷入物質生活誘惑，令不少父母感到憂慮及苦無對策。是次講座幫助家長對以上現象與背後潛在的危機有更深入的認識，使家長對子女的內心世界有更多的了解，並一起正確面對這些物質誘惑。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師

對象：兒童及青少年的家長

名額：60人

費用：全免

地點：德育中心厚德室（澳門台山新街利達新邨三樓）詳見第10版位置圖



「情緒管理秘笈—有效提升孩子EQ（基礎篇）」講座

3月13日星期五晚上8時至10時

SE09-0011

情緒管理能力決定了個人的成就與快樂程度，可以透過教育及培養而獲得提升。家長能有系統地培養子女如何處理難過、委屈、或受挫折的情緒，使他們在成長過程中，熟習有效地處理這些情感困境，以增強他們日後在社會生活的能力。基礎篇主要集中解釋甚麼是情緒，情緒管理之重要性，以及一些情緒教育的基本技巧。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長

名額：40人

費用：全免

地點：丞仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。



「動動手、伸伸腰—如何讓孩子保持正確姿勢」親子工作坊

3月15日星期日下午3時半至5時

WK09-0002

兒童在發育期間，脊骨仍未完全發育成熟，要擁有健康的脊骨，必須從小懂得保護。因此，讓孩子保持正確姿勢是非常重要的。本工作坊以親子互動之方式，透過短講及遊戲，引導家長及其子女在日常生活中注意站立、步行、閱讀書寫的正確姿勢、背負書包的正確方式及提醒家長注意子女書包與體重的比例。

講者：陳幼綿職能治療師

對象：小學生及其家長、教師

名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩）

費用：全免

地點：丞仔教育活動中心



親職教育系列活動

「情緒管理秘笈—有效提升孩子EQ（技巧篇）」講座

3月20日星期五晚上8時至10時

SE09-0012

EQ是指情緒智能，能恰當地處理自己的情緒，對事對人均能表現出合宜的行為，講座將針對現實生活中經常發生的情況，按情緒教育原則，讓家長共同探討應對之方法。

講者：澳門心理學會韓衛主席

對象：家長

名額：40人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。



「孩子，你在談戀愛嗎？」講座

4月16日星期四晚上7時半至10時

SE09-0013

成長中的青少年渴求愛，憧憬童話般的愛情，但容易在戀愛關係中過分沉溺而無法自拔。很多家長也擔心子女過早開始談戀愛，卻又不懂處理感情問題，會在戀愛中受到傷害及影響學業。其實家長宜把握這個教育的好時機，並適時給予指導和建議，既可掃除子女的好奇與困惑，又讓彼此在戀愛的話題上保持溝通和交流，為子女發展和諧的兩性關係奠下良好基礎。

講者：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師

對象：青少年的家長及教師

名額：60人

費用：全免

地點：德育中心厚德室（澳門台山新街利達新邨三樓）詳見第10版位置圖



名稱：「性教育由零歲開始」講座

4月20日星期一晚上8時至10時

SE09-0014

性教育是全人教育，是很需要父母的參與，要有效地推行親子性教育，讓子女在「性」中健康地成長，家長應先學習開放自己及持正確的態度。講座將幫助家長認識性教育在子女成長階段中的重要性，瞭解如何在生活中施行性教育，以從小培養孩子對「性」有正確的觀念和態度。

講者：前幼稚園副校長黃燕儀小姐

對象：6歲或以下嬰幼兒的家長及教師

名額：40人

費用：全免

地點：氹仔教育活動中心

備註：為參加者的子女（必須3歲或以上）特設「多元智能遊戲」小組，讓家長可安心聽講座，需要攜同子女出席者，請於報名時指出。



家長義工團活動

家長義工團招募新成員

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，中心現正招募新的義工團成員，查詢及報名請致電：2884-1284黎小姐。

氹

仔教育活動中心家長義工團，在每月最後一個週五晚上8時至10時，於語言推廣中心舉辦父母教養心得分享會，與家長共同分享教養子女的經驗，歡迎各位踴躍參加，查詢及報名請致電：2884-1284。

2月27日主題：與子女共迎幼稚園校園生活

（導師：前幼稚園副校長黃燕儀小姐）

3月27日主題：培養孩子成為情緒的小主人

（導師：澳門心理學會韓衛主席）

4月24日主題：與青少年子女談心

（導師：澳門心理治療協會劉秉權家庭治療師）