

# 親職教育

有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

日期	名稱：「奠定孩子未來成就的11種基本能力」親子工作坊（一） ☺
<p>【WK07-0081】 10月27日 星期六 下午 2時半 至 5時半</p>	<p>內容：孩子保持優勢競爭能力，就能在不斷變動的時代裏生存，並成為未來的生活贏家；而優勢競爭能力除了建基於讀、寫、算等基礎能力之外，還包括11項奠定未來成就的大能力：信心、動機、努力、責任、主動、毅力、關懷、團隊合作、常識、解決問題與專注等。親子工作坊同時向家長介紹與主題相關的親子活動，讓家長能掌握一些竅門幫助孩子學習這11種基本能力。</p> <p>講者：潘建忠博士 對象：4至7歲兒童及家長 名額：25對親子</p>
日期	名稱：「奠定孩子未來成就的11種基本能力」親子工作坊（二） ☺
<p>【WK07-0082】 10月28日 星期日 下午 2時半 至 5時半</p>	<p>內容：孩子保持優勢競爭能力，就能在不斷變動的時代裏生存，並成為未來的生活贏家；而優勢競爭能力除了建基於讀、寫、算等基礎能力之外，還包括11項奠定未來成就的大能力：信心、動機、努力、責任、主動、毅力、關懷、團隊合作、常識、解決問題與專注等。親子工作坊同時向家長介紹與主題相關的親子活動，讓家長能掌握一些竅門幫助孩子學習這11種基本能力。</p> <p>講者：潘建忠博士 對象：8至12歲兒童及家長 名額：25對親子</p>
日期	名稱：「嬰幼兒的成長心理（一）」講座 ☺
<p>【SE07-0063】 11月16日 星期五 晚上 8時 至 10時</p>	<p>內容：將講述父母及家庭需要哪些心理調適來配合新生嬰兒之誕生；父母與嬰兒之溝通技巧；嬰幼兒期之心理發展特點；家長需要作哪些方面之配合，以創造優良之成長環境，以及嬰幼兒之成長對未來人生之影響。</p> <p>講者：澳門心理學會韓衛先生 對象：嬰幼兒家長、準家長 名額：30人</p>
日期	名稱：「嬰幼兒的成長心理（二）」講座 ☺
<p>【SE07-0064】 11月23日 星期五 晚上 8時 至 10時</p>	<p>內容：觀看幼兒成長是一件有趣的事，也是一種享受，嬰幼兒身心發展變化特別快，每個不同的年齡都有不同的變化，心理特徵亦大不相同。是次講座介紹2至4歲幼兒心理發展之重要任務、情緒及智能發展特徵、如何在生活中與其訂立規則等。</p> <p>講者：澳門心理學會韓衛先生 對象：嬰幼兒家長、準家長 名額：30人</p>
日期	名稱：「培養快樂自信的孩子」講座 ☺
<p>【SE07-0065】 12月13日 星期四 晚上 8時 至 10時</p>	<p>內容：當孩子遭遇困難或挫敗時，父母的支持既有助孩子表達和疏導情緒，亦可以建立其面對困難的動力。講座將向家長介紹如何逐步建立孩子的自信心與自我價值觀，有助孩子在遇到各種打擊和挫折時，懂得去面對和從失意中站起來。</p> <p>講者：李鴻樞社工 對象：5至8歲兒童的家長 名額：30人</p>

## 親職教育

有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

日期	名稱：「親子工房」工作坊 ☺
【WK07-0077】 12月16日 星期日 下午 2時半 至 4時半	內容：優質的家庭生活及親子關係，是兒童成長中不可缺少的要素。透過創意的布偶製作及親子共廚，體驗創作的樂趣，彼此瞭解心思，藉而拉近彼此的關係；並讓家長能運用有效的方法，協助孩子發揮所長。 講者：張蘊凝社工 對象：4至6歲兒童及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩） 材料費：30元
日期	名稱：「EQ高高高，培養孩子成為情緒的小主人」講座 ☺
【SE08-0001】 2008年1月11日 星期五 晚上 8時 至 10時	內容：家庭是情緒教育的實習場所，父母要協助孩子學懂控制自己的情緒，首要的條件是父母學習管理自己的情緒，否則情緒教育便難以開展。講座將透過不同的遊戲、講解及分享，讓家長們面對及處理自己的情緒，然後更有效地與子女溝通，並從中教導孩子學習如何控制自己的情緒，從而培養他們成為情緒的小主人。 講者：陳炳敏社工 對象：3至6歲兒童的家長 名額：30人
日期	名稱：「和諧的親子溝通」講座 ☺
【SE08-0002】 2008年1月17日 星期四 晚上 7時半 至 10時	內容：雙職家庭在社會上越來越普遍，父母同時需要外出工作及照顧家庭，使他們與孩子的溝通時間也相對地減少，形成親子間不同程度的溝通問題。是次講座就如何瞭解孩子、如何與孩子溝通及如何建立健康與良好的親子關係等問題與雙職父母一起探討。加強父母對自身、孩子及家庭養育模式等方面的認識；提升他們的洞察力及加深他們瞭解與孩子的溝通方法，從而建立和諧的家庭。 講者：劉秉權家庭治療師 對象：6至12歲兒童的家長 名額：30人
日期	名稱：「動動手、伸伸腰 - 如何讓孩子保持正確姿勢」親子工作坊 ☺
【WK08-0001】 2008年1月19日 星期六 下午 2時半 至 4時	內容：兒童在發育期間，脊椎仍未完全發育成熟，要擁有健康的脊椎，必須要從小懂得保護。因此，讓孩子保持正確姿勢是非常重要的。本工作坊以親子互動之方式，透過短講及遊戲，引導家長及其子女在日常生活中注意站立、步行及閱讀書寫的正確姿勢。 講者：陳幼綿職能治療師 對象：小學生及家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩）

以上親職教育活動費用全免

## 公民教育

日期	名稱：關心環保小先鋒（幼兒組）
【ITE07-0503】 11月3日 至 12月15日 逢星期六 下午3時 至 4時 共6節	內容：透過遊戲、故事、角色扮演、美勞等活動提高孩子的公民意識，加強歸屬感及責任感，擴闊視野和思考空間，培養積極的態度，建立正確的價值觀。 講者：黃寶珍老師 對象：3至5歲兒童 名額：16人 報名費：100元 材料費：30元
日期	名稱：關心環保小先鋒（兒童組）
【ITE07-0504】 11月3日 至 12月15日 逢星期六 下午4時15分 至 5時15分 共6節	內容：透過討論、集體遊戲、競賽、觀察、分享、廢物工等活動提高孩子的公民意識，加強歸屬感及責任感，擴闊視野和思考空間，培養積極的態度，建立正確的價值觀。 講者：黃寶珍老師 對象：6至9歲兒童 名額：16人 報名費：100元 材料費：30元