

閱讀活動

「有緣相聚」讀書會

為了繼續向兒童及其家長推廣閱讀，使其養成愛閱讀的好習慣，曾修讀「讀書會領導人種子師資培訓課程」的導師將在下列時段，舉辦不同題材的讀書會。以下活動費用全免，歡迎報名參加。

以下讀書會上課地點在冰仔教育活動中心，每項名額為18人，親子組為10對親子。

日期	時間	帶領人	書本名稱	對象	內容簡介
【GM07-066】 04/08/07 星期六	下午 2:30- 4:30	李鳳妹	不是我的錯	7至12歲 兒童	我們在日常生活中都會碰到與公平正義有關的事情，可能是在家裡、在學校、在社區或在社會上。希望小朋友學會這些觀念後，能運用到生活中，並運用這些概念去影響他們的家庭、學校或社會。
【GM07-067】 11/08/07 星期六	下午 2:30- 4:30	張蘭芳	明明的日記	4至6歲 兒童 及其家長 (親子組)	明明第一次看見爸爸垂頭喪氣坐在椅子上，被黑衣人割頸、割耳朵、被人打頭，讓他覺得恐怖又疑惑。到底發生了甚麼事情，你能猜到嗎？
【GM07-068】 18/08/07 星期六	下午 2:30- 4:30	李鳳妹	培培點燈	7至12歲 兒童	父母在照顧養育子女的責任上，總是那麼的無微不至，在孩子的求學過程中，只期望孩子把書唸好，其他事皆由父母代勞，試想，這樣做適合嗎？透過該繪本讓孩子學習除了盡到做學生的本份外，自己、對父母也要盡到「生活自理」及「學習分擔家務」的本份。
【GM07-068】 25/08/07 星期六	下午 2:30- 4:30	張蘭芳	先生打我	4至6歲 兒童 及其家長 (親子組)	五年級的班主任換成了廖先生，她的性格與之前的班主任周先生截然不同，在頑皮的小學生身上會發生甚麼事情？他們會如何適應呢？
【GM07-070】 01/09/07 星期六	下午 2:30- 4:30	余碧雲	奇妙的食物 王國	6至9歲 兒童	食物王國裡住著既可愛又健康的小精靈，他們分別是紅精靈、綠精靈、黃精靈及白精靈，不同的精靈代表著食物中不同的營養成分。想和這些可愛的小精靈做朋友嗎？想知道要怎麼吃才能像小精靈一樣活潑有朝氣嗎？噓~這個秘密就在食物王國裡咯！
【GM07-071】 08/09/07 星期六	下午 2:30- 4:30	李東輝 黃健	生氣湯	6至10歲 兒童 及其家長 (親子組)	霍斯在一天中不停遇到一些人和事，令他很生氣。他的媽媽煮了一個「生氣湯」，並用幽默的方法，教導霍斯如何正確表達「生氣」的感覺。
【GM07-072】 15/09/07 星期六	下午 2:30- 4:30	李東輝 黃健	If奇妙想顛 倒科學	6至10歲 兒童 及其家長 (親子組)	以If(如果)作為起點，提出很多有趣的問題，再加上一些科學小百科知識，例如：白煙的原理、為甚麼頭上會長包、人一天要吃幾餐、口香糖的由來等等，讓孩子在不知不覺中「動腦」起來。
【GM07-073】 22/09/07 星期六	下午 2:30- 4:30	朱麗雲	誰偷走了我的 乳酪	6至10歲 兒童	四隻小老鼠住在一個大迷宮裏，牠們最愛吃的乳酪必須在迷宮裏才能找到，迷宮又黑又大，小老鼠們非常害怕進去，但又很渴望吃到乳酪。最後牠們能否進入大迷宮呢？如果走進迷宮可以找到美味的乳酪嗎？
【GM07-074】 29/09/07 星期六	下午 2:30- 4:30	張兆星	認識 中華人民 共和國 —國旗， 國徽，國歌	6至10歲 兒童	你知道我們國旗的象徵嗎？我們國徽的意義嗎？我們國歌的來源嗎？快來一起回顧我們祖國的歷史和感受國歌的雄壯吧！
【GM07-075】 06/10/07 星期六	下午 2:30- 4:30	巫顯祥	安徒生童話 欣賞：夜鶯	6至12歲 兒童	丹麥“童話之王”安徒生作品，描寫中國古代一位皇帝與夜鶯的故事，故事幽默諷刺，讓人體會真情的可貴。
【GM07-076】 13/10/07 星期六	下午 2:30- 4:30	張兆星	中國第 一—中國首 先發明的 東西	6至10歲 兒童	我們乘坐的計程車，會計算行了多遠；世界盃、歐洲國家盃等足球盛事；高爾夫球在當今是十分歡迎的運動，原來以上所有的發明都源起於我們的祖國，還有很多很多的發明，你們想知道嗎？
【GM07-077】 27/10/07 星期六	下午 2:30- 4:30	巫顯祥	“發揮家校 合作精神” 互動加油站	有興趣人士	以“發揮家校合作精神”為主題，透過角色扮演等互動方式，讓子女們能夠排除成長中的疑難，家長們亦得以開解被抗拒教導的心結。

閱讀活動 (二)

以下讀書會上課地點在成人教育中心，各項名額30人。

日期	時間	帶領人	主題	對象	內容簡介
【GM07-078】 03/08/07 星期五	晚上 7:30-9:30	李東輝	小朋友 有煩惱不害怕	家長 及 有興趣人士	模擬小朋友經常遇到的煩惱問題，進行解答。同時通過活動提高家長對小朋友煩惱的瞭解，幫助家長及小朋友解決問題，增進家庭和睦相處。
【GM07-079】 10/08/07 星期五	晚上 7:30-9:30	李鳳妹	說謊的行為	家長 及 有興趣人士	父母永遠是孩子第一個學習的榜樣，家長的言行舉止，都是孩子遵循的藍本。在此讀書會中，各參加者將會一起探討父母該如何向孩子灌輸道德規範及價值觀。
【GM07-080】 17/08/07 星期五	晚上 7:30-9:30	李小鳳	學習困難	家長 及 有興趣人士	你的孩子在學習上有感到焦慮與壓力嗎？此主題將幫助家長瞭解子女，從而得到更好的教育效果。
【GM07-081】 24/08/07 星期五	晚上 7:30-9:30	張蘭芳	驅除頭腦大敵	家長 及 有興趣人士	食物、氣味、運動、音樂和環境可以影響到我們的大腦。該讀書會將介紹促進頭腦更靈活的良方，使身心更健康完美。
【GM07-082】 31/08/07 星期五	晚上 7:30-9:30	岑妙娟	面對單親家庭	家長 及 有興趣人士	不同年齡的孩子對於父母的離異可能有不同心理反應。通過愛心與耐心，才能順利引導他們走出人生的黑暗期，重新面對新生活。
【GM07-083】 07/09/07 星期五	晚上 7:30-9:30	陳榮	全球變暖的 思考	家長 及 有興趣人士	全球氣溫每年持續上升，顯示環境污染對地球的影響。讀書會將介紹既省錢又環保的方法，讓大眾從生活中保護地球。
【GM07-084】 14/09/07 星期五	晚上 7:30-9:30	黃冠坤	別低估自己的 影響力	家長 及 有興趣人士	討論人與人之間相處的藝術，一句話以及一個行動可能會影響人的一世。

家長義工團培訓活動

為了擴大家長義工團的陣容，使更多有興趣的家長及熱心的社會人士能加入這一組織，飛仔教育活動中心家長義工團現正招募新的成員，透過提供培訓，以提昇帶領及組織活動的能力與技巧。

日期	名稱：「家長義工團成長心連心」工作坊
【WK07-0063】 8月26日 星期日 上午10時 至 下午4時	內容：透過導師的協助帶領歷奇遊戲活動，讓家長義工團成員及其家屬一同合作完成不同的遊戲，從而提昇成員及其家屬的自信心和溝通技巧，促進成員間的關係及團結互助的精神。透過活動，亦進一步使成員的家屬瞭解家長義工團工作的意義，而達到互相諒解及支持的目的。 講者：蔡宛清社工 對象：有志成為家長義工的人士 名額：70人（歡迎攜同家屬參與） 費用：全免 上課地點：教育暨青年局仲尼堂

健康教育

日期	名稱：「正確使用人體去除疾病」講座
【SE07-0055】 9月10日 星期一 晚上 8時至10時	內容：生病的人總想找到能夠藥到病除的靈丹妙藥，卻不願意調整自己的生活習慣去 除真正的病因。人體一個充滿智慧的機體，長期以來，我們一直低估了人體的 智慧，高估了我們自己的知識。多數慢性病是我們錯用了身體的結果，其實我 們需要的不是靈丹妙藥，而是以正確的觀念來認識人體和使用人體。 講者：吳友國醫生 對象：15歲以上 名額：40人 費用：全免
日期	名稱：「聲線障礙及聲帶保護」講座
【SE07-0056】 9月24日 星期一 晚上 8時至10時	內容：要有良好的聲線，必須注意發聲之協調及聲帶的保護。說話常覺聲音沙啞，長 期用不適當的方法發聲，作不同損害聲帶的行為，都會導致聲線障礙，影響與 世人溝通。講座將介紹人體發聲的原理，聲線障礙的不同成因與及聲帶保護的 方法。 講者：殷鑑深語言治療師 對象：15歲以上 名額：40人 費用：全免
日期	名稱：穴位按摩保健高班
【ITE07-0210】 9月29日 至 12月1日 逢星期六 下午 2時半 至4時15分 共十節	內容：提高學員自我保健的能力，內容包括：自我辨證，認識脈與病的關係；脈診基 礎；中醫防癌；時辰與保健；經絡新知；按摩手法訓練，最後一節課安排到護 老院實習。 講者：許宜固中醫師 對象：15歲以上 名額：40人 費用：100元 講義費：10元
日期	名稱：實務穴位按摩保健班
【ITE07-0211】 9月29日 至 12月1日 逢星期六 下午 4時半 至6時15分 共十節	內容：按摩是中華醫術的一個重要組成部分，具保健和治療雙重功效，自古至今深受 大眾的歡迎，更是現代家庭保健養生之道。目的是推廣家庭自我按摩保健，提 高健康質素。內容包括：按摩的基本知識；人體骨骼、關節、肌肉的知識；按 摩常用的經絡穴位及取穴方法；全身按摩的施術程序及實務；十種常見病的按 摩保健治療方法；課程總結。 講者：許宜固中醫師 對象：完成穴位按摩保健高班之學員 名額：26人 費用：100元 講義費：10元

親職教育（一）有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

父母教養心得分享會：

飛仔教育活動中心家長義工團由7月份起，每月最後一個週五晚上8時至10時，於中心一樓影音室舉辦父母教養心得分享會，與家長共同分享教養子女的經驗，歡迎各位踴躍參加。詳情請聯絡黎小姐（電話：2884-1284）。

日期	名稱：「0至6歲兒童語言發展及語言障礙」講座 ☺
【SE07-0049】 8月10日 星期五 晚上 8時至10時	內容：“孩子到兩三歲還不會講句子，是語言發展遲緩嗎？”、“小朋友不喜歡講話，是有自閉症嗎？”、“孩子由外傭照顧，會影響他的語言發展嗎？”。本講座將介紹0至6歲兒童在語言發展上的里程碑，以及有關的語言障礙問題，並介紹簡單的活動和遊戲，以促進其語言發展。 講者：殷鑑深語言治療師 對象：0至6歲兒童的家長 名額：30人 費用：全免
日期	名稱：「從遊戲中學習：親子溝通技巧」講座 ☺
【SE07-0050】 8月24日 星期五 晚上 8時至10時	內容：兒童在各個語言發展階段，均有不同的溝通需要，作為家長應該怎樣和子女有效溝通？跟孩子玩遊戲及玩具有甚麼需要注意的呢？本講座將介紹在遊戲中與孩子的溝通技巧，以及如何選擇玩具，從而促進其語言發展。 講者：殷鑑深語言治療師 對象：0至6歲兒童的家長 名額：30人 費用：全免
日期	名稱：「多元智能多面睇」講座 ☺
【SE07-0051】 9月14日 星期五 晚上 8時至10時	內容：講解甚麼是多元智能，幫助家長分析子女那一項智能較強，從而根據其特質，在日常生活中培養子女的優勢。並介紹身體運動智能，認識如何透過身體各部位的活動，發揮創造和解決問題的能力。 講者：周紋龍社工 對象：6至12歲兒童的家長 名額：20人 費用：全免
日期	名稱：「多元智能之左右腦不同」講座 ☺
【SE07-0052】 9月21日 星期五 晚上 8時至10時	內容：介紹語言能力智能和數學邏輯智能。幫助參加者瞭解如何通過講故事、書寫和畫畫等方式提升子女的語言能力智能，及在日常生活中建立其數值和形狀的概念。 講者：周紋龍社工 對象：6至12歲兒童的家長 名額：20人 費用：全免
日期	名稱：「多元智能之音樂空間」講座 ☺
【SE07-0053】 10月15日 星期一 晚上 8時至10時	內容：介紹視覺空間智能和音樂旋律智能。瞭解如何通過圖畫、模型和拼圖培養子女對色彩、線條、形狀、空間的敏感度；並學習指導孩子利用身體和隨手的工具自製樂器，讓其分辨不同的樂聲，培養敏銳的聽力及掌握旋律節拍。 講者：周紋龍社工 對象：6至12歲兒童的家長 名額：20人 費用：全免
日期	名稱：「多元智能之交朋結友路路通」講座 ☺
【SE07-0054】 10月22日 星期一 晚上 8時至10時	內容：介紹個人內省智能和人際溝通智能。瞭解如何幫助孩子適當地表達情緒和感受，從而有助發展個人內省智能；並藉著遊戲訓練子女的聆聽和觀察能力，利用社區資源，鼓勵其參與團體活動，從而發展人際溝通智能。 講者：周紋龍社工 對象：6至12歲兒童的家長 名額：20人

親職教育（二）有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

日期	名稱：「親子遊戲活動」工作坊 ☺
【WK07-0052】 7月28日 星期六 下午 2時半 至4時半	內容：兒童在成長階段中好奇心強，容易吸收外來的訊息，遊戲正是一個很好的媒介。遊戲可訓練兒童的肢體協調，透過體驗及學習，能建立正向的價值觀。所以親子遊戲不單是陪孩子玩，亦是一種教育，而且更能加強親子關係。工作坊將以短講及活動的形式，講述親子遊戲的重要性，介紹遊戲與智能的關係，以及推介親子遊戲。 講者：黃燕玲社工 對象：4至6歲兒童及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩） 費用：全免
日期	名稱：「親子工房」工作坊 ☺
【WK07-0053】 7月29日 星期日 下午 2時半 至4時半	內容：優質的家庭生活及親子關係，是兒童成長中不可缺少的要素。透過創意的布偶製作及親子共廚，體驗創作的樂趣，彼此瞭解心思，從而拉近彼此的關係；並讓家長能運用有效的方法，協助孩子發揮所長。 講者：張蘊凝社工 對象：4至6歲兒童及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名小孩） 費用：全免 材料費：30元
日期	名稱：「與小寶貝的親密接觸」親子按摩工作坊 ☺
【WK07-0054】 8月11日 星期六 下午 5時至7時	內容：嬰兒按摩可鎮靜嬰兒神經、有寧神安睡作用、對腸胃消化、排泄、驅風、刺激肌肉機能、提升免疫力等亦有幫助；更可促進親子溝通，瞭解寶貝的具體語言。工作坊將講解按摩的理論及示範技巧，並給予每位家長即場練習及督導。 講者：何鳳兒護士 對象：0至9個月嬰兒及其家長 名額：10對親子（一位家長攜同一名嬰兒） 費用：全免 備註：嬰兒須於工作坊前1小時用餐，家長請自備1條大毛巾。
日期	名稱：「親子花燈製作」工作坊 ☺
【WK07-0055】 (嫦娥組) 9月15日 及9月16日 星期六 【WK07-0056】 (吳剛組) 9月22日 及9月23日 星期日 下午2時半 至4時半	內容：花燈製作是中國傳統的手工藝，本工作坊將由製作外型開始，介紹圓形、蝴蝶、兔子、魚形等燈籠的製作方法。其中上紙、裝飾的過程需要家長和孩子互相配合，才能達到親子的目的，特別在中秋節來臨前夕，掛上自製的花燈，既環保，也別具意義。 講者：周仲好老師 對象：8至12歲兒童及其家長 名額：每組10對親子（一位家長攜同一名小孩） 材料費：15元

品德教育英文班

日期	名稱：跳跳紮紮樂人生
【ITE07-0390】 8月5日 至 26日 逢星期日 下午 2時半至4時 共4節	內容：於遊戲中配合簡單的英語，讓小朋友學習認識、欣賞和愛護自己。從個人出發，把愛心傳遞給朋友，培養關愛朋友，欣賞朋友的態度。 導師：曾萍萍老師 對象：6至7歲之兒童 名額：14人 報名費：50元
日期	名稱：漫遊故事劇場
【ITE07-0391】 8月5日 至 26日 逢星期日 下午 4時半至6時 共4節	內容：透過故事學習日常英語，並引領小朋友探討家庭責任，說出在學校及社會上應遵守的規則，培養在不同的環境中都能遵守規則，學習盡個人責任之良好態度。 導師：曾萍萍老師 對象：8至9歲之兒童 名額：14人 報名費：50元

成人生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費	材料費
ITE07-0369	社交舞初班(A)	8月6日	晚上8時半至10時(逢星期一)	10節	15歲以上	26人	100元	
ITE07-0370	社交舞初班(B)	8月6日	晚上8時半至10時(逢星期一)	10節	15歲以上	26人	100元	
ITE07-0371	中國功夫扇班(上)	8月7日	下午2時半至4時(逢星期二、四)	8節	15歲以上	16人	100元	
ITE07-0372	粵曲歌唱班	8月14日	晚上8時至10時(逢星期二)	8節	15歲以上	20人	100元	
ITE07-0373	成人國畫高班	8月15日	晚上6時半至8時半(逢星期三、五)	8節	15歲以上	16人	100元	
ITE07-0375	瑜伽健身A班	9月5日	晚上7時至8時(逢星期三)	10節	15歲以上	14人	100元	
ITE07-0376	瑜伽健身B班	9月5日	晚上8時至9時(逢星期三)	10節	15歲以上	14人	100元	
ITE07-0377	★高級菜式粵菜班	9月5日	晚上6時半至8時半(逢星期三)	6節	15歲以上	16人	100元	150元
ITE07-0378	★葡式菜精選班	9月7日	晚上6時半至8時半(逢星期五)	6節	15歲以上	16人	100元	180元
ITE07-0374	健康舞班	9月10日	晚上7時至8時(逢星期一、五)	10節	15歲以上	14人	100元	
ITE07-0379	中國功夫扇班(下)	9月11日	下午2時半至4時(逢星期二、四)	8節	15歲以上	16人	100元	
ITE07-0380	成人國畫初班	9月19日	晚上6時半至8時半(逢星期三、五)	8節	15歲以上	16人	100元	

兒童生活教育

編號	項目	日期	時間	節數	對象	人數	報名費	材料費
ITE07-0322	兒童圍棋班	8月3日	下午2時半至4時(逢星期二、五)	6節	6-12歲	20人	100元	
ITE07-0367	兒童跆拳道班	8月5日	下午5時至6時半(逢星期日)	8節	6-12歲	16人	100元	
ITE07-0333	★數字遊戲 課堂	8月6日	下午2時半至4時(逢星期一、四)	6節	6-12歲	16人	100元	
ITE07-0334	★創意童藝坊	8月6日	下午2時半至4時(逢星期一、三)	6節	5-6歲	16人	100元	25元
ITE07-0335	★音樂世界樂 繽紛	8月6日	下午4時至5時半(逢星期一、三)	6節	3-5歲	16人	100元	
ITE07-0336	統一武道班 (兒童組)	8月7日	下午5時至6時半(逢星期二、四)	6節	8-14歲	16人	100元	
ITE07-0337	統一武道班 (青少年組)	8月7日	下午7時至8時半(逢星期二、四)	6節	15-29歲	10人	100元	
ITE07-0338	兒童排舞	8月8日	下午2時半至4時(逢星期三、五)	6節	8-12歲	20人	100元	
ITE07-0396	親子排舞	8月11日	下午4時半至6時(逢星期六)	6節	6-9兒童 及家長	10對 親子	100元	
ITE07-0395	★親子西式 美點班	8月19日	下午2時半至4時半(逢星期日)	6節	6-12兒童 及家長	10對 親子	100元	80元
ITE07-0339	青少年樂隊培訓 初班(B)	9月1日	下午6時至9時(逢星期六)	6節	13-18歲	6人	100元	
ITE07-0341	★幼兒韻律 操班	9月2日	上午10時至11時(逢星期日)	8節	3-4歲	16人	100元	
ITE07-0342	★幼兒遊戲 活動班	9月2日	上午11時15分至12時15分 (逢星期日)	8節	3-4歲	16人	100元	
ITE07-0343	小小魔術師中班	9月2日	下午2時半至4時(逢星期日)	8節	6-10歲	16人	100元	100元
ITE07-0344	玩玩陶土樂	9月2日	下午4時15分至5時45分(逢星期日)	6節	10-12歲	16人	100元	30元
ITE07-0397	親子手工藝班	9月2日	下午2時半至4時(逢星期日)	6節	5-7兒童 及家長	10對 親子	100元	15元
ITE07-0340	青少年樂隊培訓 初班(A)	9月7日	下午5時至8時(逢星期五)	6節	13-18歲	6人	100元	
ITE07-0349	音樂小跳豆	10月6日	下午2時半至4時(逢星期六)	6節	6-8歲	16人	100元	
ITE07-0350	開心大發現	10月6日	下午4時15分至5時45分 (逢星期六)	6節	6-10歲	16人	100元	
ITE07-0345	兒童綜合繪畫 初班(A班)	10月6日	下午2時半至3時半(逢星期六)	10節	5-7歲	20人	100元	20元
ITE07-0346	兒童綜合繪畫 初班(B班)	10月6日	下午3時45分至4時45分(逢星期六)	10節	6-8歲	20人	100元	20元
ITE07-0347	★數學活動班 (A班)	10月7日	上午10時至11時(逢星期日)	8節	3-4歲	16人	100元	
ITE07-0348	★數學活動班 (B班)	10月7日	上午11時15分至12時15分 (逢星期日)	8節	4-5歲	16人	100元	
ITE07-0351	兒童書法班	10月7日	上午10時半至12時半(逢星期日)	8節	6-10歲	16人	100元	30元
ITE07-0368	兒童跆拳道班	10月14日	下午5時至6時半(逢星期日)	8節	6-12歲	16人	100元	
ITE07-0398	★親子西式 美點班	10月21日	下午2時半至4時半(逢星期日)	6節	6-12兒童 及家長	10對 親子	100元	80元

註：有★號的兒童及成人生活教育(興趣班)，將以教育暨青年局抽籤系統進行