

親職教育

有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

日期	名稱：「嬰幼兒的成長心理」講座 ☺
3月9日 星期五 晚上 8時至10時	內容：將講述父母及家庭需要哪些心理調適來配合新生嬰兒之誕生；父母與嬰兒之溝通技巧；嬰幼兒期之心理發展特點；家長需要作哪些方面之配合，以創造優良之成長環境以及嬰幼兒成長對未來人生之影響。講座將為大眾分析及解答。 講者：澳門心理學會韓衛先生 對象：嬰幼兒家長、準家長 名額：30人 費用：全免
日期	名稱：「讓他成為自動自覺和負責任的小孩」講座 ☺
3月23日 星期五 晚上 8時至10時	內容：每一位父母都希望子女做事負責任，然而孩子的責任感並不是與生俱來的，而是學習而得的結果。培養孩子的責任感是漫長而艱巨的工作，讓他們從小開始學習這種美德是必須的。透過是次講座，向家長解釋如何在日常生活中「給予」和「提供」孩子學習負責任的機會，培養他們成為自動自覺和負責任的小孩。 講者：澳門心理學會韓衛先生 對象：家長 名額：30人 費用：全免
日期	名稱：「親子西式美點」興趣班 ☺
4月15日 至 5月20日 逢星期日 下午 2時半至4時半	內容：導師將教授：1.日式鮮果壽司 2.鮮忌廉生果泡芙 3.丹麥果醬曲奇 4.椰子蛋白糕 5.鮮果班戟 6.紅豆茸銅鑼燒。在製作過程中，透過親子間的互相接觸，增加彼此間的感情。 導師：梁振祺先生 對象：10對親子（6至12歲兒童及其家長） 名額：親子共20人 報名費：100元 材料費：80元

健康教育

日期	名稱：「息息相關—流行性感、禽流感、非典型肺炎與我」講座
2月1日 星期四 晚上 8時至10時	內容：講座將介紹有效對抗國際化病毒，達到照顧自己、家人，甚至社區為目的，提供一些護理的基礎知識，提高市民健康生活能力。內容包括：1.禽流感、流行性感、非典型肺炎、病原體的概述；2.臨床症狀、潛伏期、傳染途徑；3.高危行業；4.預防的基本知識；5.治療方法等。 講者：關杏儀護士 對象：15歲以上有興趣人士 名額：40人 費用：全免
日期	名稱：穴位按摩保健中班
3月3日 至 5月12日 逢星期六 下午 2時半至4時 15分	內容：針對各類常見的家庭穴位治療：1.認識中醫，病因病機學（病因、發病、病機）；2.標準耳穴常用穴位功能；3.食療方法等。 講者：許宜固中醫師 對象：15歲以上有興趣人士 名額：40人 報名費：100元 講義費：10元
日期	名稱：穴位按摩保健初班
3月3日 至 5月12日 逢星期六 下午 4時半至6時 15分	內容：導師將教授1.預防醫學常識；2.中醫養生的重要實用性；3.中醫基礎理論（一）；4.中醫基礎理論（二）；5.認識經絡之學說；6.認識經絡與穴位等。 講者：許宜固中醫師 對象：15歲以上有興趣人士 名額：40人 報名費：100元 講義費：10元