



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

通訊 29

二零零七年一月

氹仔教育活動中心

如果孩子正值青春期的時候，那我們就是火山居民，整天蹲坐在火辣辣的火山口旁，熔岩隨時爆發，儘管我們竭盡所能，做足所有防禦措施，到頭來還是會徒勞無功，徬徨恐懼，進退失據，更會被飛濺的岩漿燙傷。如果我們能飽覽青少年成長的歷程，將有助於我們面對火山居民的種種挑戰。

曾有親子教育家把親職生涯細分為七個階段：

第一個是明星期：當女士懷孕，很快會引來周遭親朋的關注與問候，她會感到受寵若驚，彷彿成了一個火紅的大明星。從預產日期、嘔吐不適、掃描胎兒是男或女，到將來選讀學校等，事無大小，都如狗仔隊般被採訪得清清楚楚。

第二個是海綿期：當嬰兒出生，母親會全天候照顧孩子一切，形影不離，就像沾滿水的海綿一樣，母親對嬰兒的愛，從腹中塊肉，隨著海綿期延伸至骨肉之情，母子之愛比父子之愛深厚，更難以言喻。

第三個是管理員期：幼兒牙牙學語，手舞足蹈，好奇心賦予無窮的精力，讓父母疲於奔命。為了小孩的安全，終日跟著孩子屁股團團轉，從起居生活到做人處事，都像管理員一樣，均要妥善管理。

第四個是火山居民期：孩子進入青春期的時候，腦前額葉發育未成熟，時間管理脫序、情緒反覆無常、奇裝異服，既愛獨斷獨行，又愛同聲同氣。凡此種種，只需其中一項就足以釀成激烈的親子衝突。

第五期是導遊期：青年人腦前額葉成熟後，過往所有脫序越軌，種種讓父母七孔生煙的行

徑，可能一個短短的暑假後，消失得無影無蹤。我們突然被任命為他們的生命導遊，陪伴他們思索人生與前途等相當嚴肅的課題，他們會坐在我們的床前，閒話將來，回答許許多多曾經教他們苦惱不已，但真的沒有標準答案的問題。

第六個是空巢期：青年人事業穩定，成家立業，自築愛巢，父母要開始學習面對空巢期，家裏變得特別寧靜，與孩子見面的機會日漸減少，開始覺得自己在孩子心中，越來越不重要，甚至可有可無。

第七個黃金期：從父母轉變成祖父母，兒孫滿堂，節日時非常熱鬧，平日則要回到空巢期。兩老執手走過大半人生路，有相敬如賓，亦有貌合神離，各不相讓，潛藏數十年的怒火一觸即發，一發不可收拾。

七個親職生涯階段

快速走過人生七個階段，每個階段各自精彩，但亦因果相連。在管理員時期，抓緊培養孩子生活自理能力、形成許多良好的生活習慣、建構良好品格的習性，將有助於孩子過渡青春期的時候，而我們這一群火山居民，可以透過人與事分開處理的親子溝通技巧，掌握復和調解的懇談能力，可以把火山降溫，讓我們心緒平靜，與青少年一同渡過顛簸火熱的火山居民期。

著名情緒智慧巨擘丹尼爾·高曼認為，多在家中散發多謝、道歉、禮讓及表態四個快樂情緒智慧，將有助於凝聚深厚的親子關係。今天，我們熱烘烘地蹲在火山旁，汗流浹背，徬徨無助。他日，我們將在導遊期再次享受親職生涯樂無窮。

海星中學 蔡梓瑜校長

地址：氹仔濠景花園二十四座至二十六座地下
電話：28841284 傳真：28841290
開放時間：早上十時至晚上九時半 星期六、日照常開放
網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>

