



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

通訊

26

二零零六年四月

丞仔教育活動中心

現在世界上的觀念，說時間的質比量重要，就是所謂的優質時間，就是不在乎和孩子在一起的時間有多少，而在乎和他一起做什麼。其實這是一個似是而非的理論。道生博士 (Dr. James Dobson) 舉了一個例子，有一個人吃牛排，等了半天，餓極了，終於侍者端上來一塊小小的牛排。「怎麼這麼小？」「這是最上等的一種牛排。」「可是我吃不飽。」

我們的孩子需要品質的食物，但固定、足夠的三餐更重要。我們不能整天不在家，然後給孩子十分鐘的優質時間，就認為他會滿足了。優質時間一是他興沖沖放學時，你在那裡聽他說得興高采烈。優質時間一是他心情沮喪地回家時，在那裡傾聽、安慰、鼓勵。如果錯過了，等我們有空時，問他「今天過得如何？」他只會說「還好！」

父母的責任 三餐與牛排

每過一日，孩子就像一塊磚一塊磚地被建造起來，我們讓誰來做這樣的工作？當建造不好，要拆掉是很痛苦的事。有一個人發現孩子學了裸母說話

不清楚的毛病，要改掉這習慣是很不容易的。有人說，養成一個好習慣，必須要六個月，也有人說，一個行為造成一個習慣，一個習慣造成一個個性，一個個性造成一個人生。每一日都何等重要。我們所花的時間，構成我們的生活，也為孩子的人生奠基。

這些都是親子間的優質時間，但每天看似平淡的時光，「量」的累積更重要。偶而的一餐牛排不能取代每日三餐。

有一個孩子，常常問父親：「爸爸，我什麼時候可以去釣魚？」父親說：「週末吧。」到了週末，孩子早早起床，卻看到父親正要出門，還把高爾夫球球具放進了車子。孩子一直在等，等到了傍晚，父親回來了，孩子說：「爸爸，我們什麼時候可以去釣魚？」父親說：「我加了一天班，太累了，明天再說。」但是，明天又明天，這明天一直沒有來。孩子長大了，老父親卻說：「什麼時候我們一起去釣魚吧？」孩子說：「對不起，爸爸，我現在很忙，要加班、要照顧一家大小，還得去學校開家長會。」

一個孩子在我們身邊差不多有十八年，日子很快會過去，我們也有一天要交出成績單。放棄作為父母的責任，就會失去作父母的權柄。一個叫不動的孩子，常常也是個心中沒有被愛注滿的孩子。願我們趁還有時間花在孩子身上時，作盡職的選擇。

摘錄自網上文章

地址：丞仔美副將大馬路”創福豪庭”AV/V3層

電話：841284 傳真：841290

開放時間：早上十時至晚上九時半 星期六、日照常開放

網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>

搬遷通告

教育暨青年局氹仔教育活動中心，因進行裝修工程，將於2006年4月10日起遷往以下臨時辦公地點：

氹仔美副將大馬路“創福豪庭”AV/V3層。

而中心於4月10日及11日將暫停對外開放，為配合搬遷工作，圖書室由4月6日開始暫停借還書服務，4月12日開始，中心於新址重新對外開放，開放時間維持不變，原有提供之設施及服務，除兒童室及波波池外，其餘也維持不變。如有查詢，請致電：841284。

不便之處，敬請原諒。

氹仔教育活動中心啟

2006-03-31



親職教育(1) 有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

<p>日期</p>	<p>名稱：「宗宗有法」一親子講座 ☺</p>
<p>5月12日 星期五 晚上 8時至10時</p>	<p>內容：講座將會以形象化的形式，讓青少年的家長透過扮演不同的身份角色，去了解自己在不同環境下，有著不同的觀點角度，用以認識親子間許多不同的想法，從而減少不必要的矛盾，並介紹一些處理親子衝突的方法，讓參加者能體驗及練習有關技巧，從而運用於日常生活當中。</p> <p>講者：梁偉林青年中心主任 對象：10-15歲兒童及青少年之家長 名額：30人 報名費：全免</p>
<p>日期</p>	<p>名稱：有「理」有「財」家長小組 ☺</p>
<p>4月22日 至 5月27日 逢星期六 晚上8時 至 9時半 (共6節)</p>	<p>內容：小組內教導家長如何協助孩子建立金錢觀、零用錢與家務工作的關係、教導孩子儲蓄時之注意要點、如何讓孩子了解家中經濟狀況及運用身邊的事物作教育等，並協助家長建立一套較有效的方法，讓孩子學會有規劃地運用金錢。</p> <p>講者：蘇正忠實習社工 對象：小學生家長 名額：10-15人 報名費：全免</p>
<p>日期</p>	<p>名稱：「發揮孩子創意」一親子藝術工作坊 ☺</p>
<p>5月7日 至 5月28日 逢星期日 上午10時 至 11時半 (共4節)</p>	<p>內容：家長是誘導孩子發展創意及潛能的重要影響人物，本工作坊專為家長與小朋友一同進行想像畫、立體造型、撕貼畫及金屬線造型等藝術創作活動，不但使家長與小朋友建立更親切的親子關係，同時也藉此提高小朋友的觀察、想像及創作的的能力。</p> <p>講者：陳玉芳老師 對象：4-6歲孩子及其家長 名額：10對親子 報名費：全免 材料費：25元</p>

親職教育(2)

有「☺」標誌之教育活動將計算為「積極家長獎勵計劃」之積分

日期	名稱：「培養精靈小BB」講座 ☺
5月26日 星期五 晚上8時 至 10時	<p>內容：初為人父母者均盼自己的嬰兒能健康、活潑的成長。父母如何協助幼兒成長和學習，對幼兒日後成長有著莫大的關係。是次講座內容主要講解初生至三歲幼兒智能、語言、大小肌肉、社交等每階段的發展特徵，並介紹一些能發展幼兒能力的遊戲和玩具，藉此解答家長在教養年幼子女時所遇到的困難。</p> <p>講者：李詠賢校長 對象：家長 名額：30人 報名費：全免</p>
日期	名稱：「讓子女明白你愛意的技巧」講座 ☺
6月2日 星期五 晚上8時 至 10時	<p>內容：每個父母都很愛護他們的子女，但有時卻不懂得如何向他們表達愛意，甚至子女也未能感受到這份愛。因此，父母應怎樣做才能有效向子女表達愛，以致能夠真正滿足子女在情感上對愛的需要？在講座中，父母將會認識和運用五種傳達愛的有效途徑，從而與子女建立親密的親子關係。</p> <p>講者：洪盈惠社工 對象：13-18歲青少年家長 名額：30人 報名費：全免</p>
日期	名稱：「建立兒童及青少年正確金錢觀」講座 ☺
6月30日 星期五 晚上8時 至 10時	<p>內容：由於經濟的迅速發展，金錢對現今世代的人而言也相對地變得重要，然而，對孩子來說，金錢的價值及應用也是一種學問，究竟如何才能建立孩子對金錢的正確態度？如何好好善用零用錢？透過講座將會為大家一一介紹。</p> <p>講者：張雪玉家庭服務輔導員 對象：家長 名額：30人 報名費：全免</p>

成人個人成長

日期	名稱：「減壓旅程」講座
5月 29日及31日 星期一及三 晚上6時半 至 9時半 (共2節)	內容：你每日難有平靜及快樂的時間嗎？工作時無法全程投入、盡展所長嗎？這次「旅程」將讓你身心得以充電。講座先以活動讓你認識情緒和壓力的關係，再附以一系列「有益身心」的減壓活動、心靈對話及靜坐，定能讓你有一次愉快的學習旅程。 講者：許國杰執行總監 對象：18歲以上 名額：30人 報名費：全免 茶點費：40元

兒童個人成長

日期	名稱：「情緒小專家」兒童小組
4月23日 至 5月28日 逢星期日 下午4時半 至 5時半 (共6節)	內容：認識情緒「喜、怒、哀、樂、害怕、羞澀」等，有什麼事情會影響情緒，學習過程中，當遇到不快情緒時應如何表達，當別人有情緒時自己可以怎樣做，透過角色扮演及遊戲，讓小朋友學會運用適當的方法表達情緒。 講座：蘇正忠實習社工 對象：6-10歲兒童 名額：15人 報名費：全免
日期	名稱：「講故事，學英語」兒童英語小組
5月14日 至 6月18日 逢星期日 下午2時半 至 4時半 (共6節)	內容：透過童謠、童話故事、分組遊戲來啟發孩子對英語的興趣，讓他們認識日常生活中碰到的事物，內容包括顏色、食物、身體、衣物和交通工具等。 導師：葉婉茵翻譯員 對象：6-8歲兒童 名額：12人 費用：100元
日期	名稱：「閱讀愈有趣」兒童小組
7月11日 至 7月21日 逢星期二及四 下午2時半 至 4時 (共4節)	內容：透過各種遊戲活動，以輕鬆的形式帶領兒童共同閱讀兒童繪本。並通過互動形式分享書中內容和真義。藉此，培養兒童的品德和閱讀興趣；提高兒童的思考和語言能力。 導師：朱勵雯老師 對象：5-7歲兒童 名額：12人 報名費：全免

健康教育

<p>日期</p> <p>6月6日 至 7月4日 晚上 8時至10時 逢星期二、四 共9節</p>	<p>名稱：中醫認識班 (1)</p> <p>內容：概談中醫對陰陽五行的認識；對人體五臟(心、肝、脾、胃、腎)功能的認識；對人體六腑的作用；外感六淫對人體的發病原因；中醫如何辨証論治、中醫養生保健常識及對常見病的自我療法等。</p> <p>導師：洪沛森醫生 對象：15歲以上 名額：40人 費用：100元 講義費：15元</p>
<p>日期</p> <p>6月3日 至 8月5日 下午 2時至3時45分 逢星期六 共10節</p>	<p>名稱：穴位按摩保健進階班</p> <p>內容：1. 脈診基礎 (1)；2. 脈診基礎 (2)；3. 中醫防癌 (1)；4. 中醫防癌 (2)；5. 時辰與保健；6. 經絡新知 (1)；7. 經絡新知 (2)；8. 按摩手法訓練 (1)；9. 按摩手法訓練 (2)；10. 實習與總結。</p> <p>導師：許宜固中醫師 對象：15歲以上 名額：45人 費用：100元 講義費：10元</p>
<p>日期</p> <p>6月3日 至 8月5日 下午 4時至5時45分 逢星期六 共10節</p>	<p>名稱：穴位按摩保健中班</p> <p>內容：針對各類常見的家庭穴位治療：1. 認識中醫，病因病機學（病因、發病、病機）2. 標準耳穴常用穴位功能3. 食療方法等。</p> <p>導師：許宜固中醫師 對象：15歲以上 名額：45人 費用：100元 講義費：10元</p>
<p>日期</p> <p>7月7日 晚上 8時至10時 星期五</p>	<p>名稱：「頸腰椎簡易保健」工作坊</p> <p>內容：介紹頸椎、腰椎疼痛是日常生活較常見的疾病。其原因與現代社會緊張的工作有關，以及沒有足夠的休息，常使人困擾不適。在日常生活中可以簡單的動作，作自我保健。工作坊以幾種簡易的手法教你紓緩疼痛。</p> <p>導師：吳友國醫生 名額：45人 對象：有興趣人士 費用：全免</p>

成人生活教育

項目	日期	時間	節數	年齡	人數	報名費
瑜珈健身法班 (A)	5月3日	晚上7時至8時 (逢星期三)	10節	15歲以上	16人	100元
瑜珈健身法班 (B)	5月3日	晚上8時至9時 (逢星期三)	10節	15歲以上	16人	100元
成人國畫中班	5月12日	晚上6時半至8時半 (逢星期三、五)	8節	15歲以上	16人	100元
粵曲歌唱高班	5月12日	晚上8時至10時 (逢星期五)	8節	15歲以上	20人	100元
社交舞初班 (A)	5月15日	晚上8時半至10時 (逢星期一)	10節	15歲以上	26人	100元
社交舞初班 (B)	5月15日	晚上8時半至10時 (逢星期一)	10節	15歲以上	26人	100元
健康舞	5月26日	晚上7時至8時 (逢星期一、五)	10節	15歲以上	16人	100元
成人國畫高班	6月16日	晚上6時半至8時半 (逢星期三、五)	8節	15歲以上	16人	100元
粵曲歌唱班	6月27日	晚上8時至10時 (逢星期二)	8節	15歲以上	20人	100元
健康舞	7月3日	晚上7時至8時 (逢星期一、五)	10節	15歲以上	16人	100元
成人國畫初班	7月21日	晚上6時半至8時半 (逢星期三、五)	8節	15歲以上	16人	100元

兒童生活教育

項目	日期	時間	節數	對象	人數	報名	材料費
兒童書法班	5月14日	上午10時半至12時半 (逢星期日)	12節	6-10歲之兒童	16人	100元	30元
數學活動班 (A)	6月4日	上午10時至11時 (逢星期日)	8節	3-4歲之幼兒	14人	100元	--
數學活動班 (B)	6月4日	上午11時15分至12時15分 (逢星期日)	8節	5-6歲之兒童	14人	100元	--
青少年樂隊培訓初班 (A)	6月16日	下午5時至8時 (逢星期五)	6節	13-18歲之青少年	7人	100元	--
青少年樂隊培訓初班 (B)	6月17日	下午2時半至5時半 (逢星期六)	6節	13-18歲之青少年	7人	100元	--
青少年乒乓球班	7月1日	下午2時至4時 (逢星期六、日)	8節	8-15歲之青少年	12人	100元	--
兒童輕粘土動物班	6月28日	下午2時半至4時 (逢星期三)	5節	6-8歲之兒童	14人	50元	25元
兒童輕粘土裝飾品班	6月28日	下午4時15分至5時45分 (逢星期三)	5節	6-8歲之兒童	14人	50元	30元
幼兒塗鴉班	7月1日	下午3時半至5時 (逢星期六)	8節	3-4歲之幼兒	16人	100元	30元
兒童油畫班	7月3日	下午2時半至4時 (逢星期一、五)	8節	6-8歲之兒童	14人	100元	15元
幼兒綜合畫班	7月3日	下午4時15分至5時15分 (逢星期一、五)	8節	4-5歲之兒童	14人	100元	10元

展覽 Vs 展覽

日期	活動	內容	時間	地點
5月3日 至 5月24日	「昔日風情漫畫 澳門街」展覽	是次展覽共展出本澳知名漫畫家 陳偉輝先生創作的50幅作品，為便於 觀賞者更好地了解昔日的澳門風貌， 每幅畫作還配有文字介紹，藉此加深 市民對昔日澳門的風情更深入認識。	逢星期一至 星期日 早上十時 至晚上九時半	本中心 展覽廳
6月12日 至 6月30日	「2005年澳門 新聞圖片展」 展覽	是次展覽展出圖片約三十張，由 澳門日報記者於去年所拍攝的新聞圖 片。包括：東亞運動會開幕、神舟六 號宇航英雄到訪、澳門歷史城區成功 列入世遺等盛事；又如碧瑤閣大火、 塌樹意外等。見證了本澳居民喜樂與 哀愁的回憶。	逢星期一至 星期日 早上十時 至晚上九時半	本中心 展覽廳

通告

藉著紀念世界著名童話大師安徒生誕辰兩百週年，教育暨青年局舉辦了各種不同形式之童話故事閱讀活動，目的是鼓勵家長及孩子從另一個藝術角度欣賞安徒生童話故事的精髓，以啟發孩子閱讀童話故事的興趣，並讓孩子們想像世界，透過其他藝術的表達形式無限延伸。為此，近期曾舉辦了十五場的「乘著音樂的翅膀飛翔—『安徒生童話』創作音樂會」，透過音樂與童話相結合，讓孩子們重新細味安徒生童話的魅力。為舉辦此音樂會，教青局更製作了一批精美紀念品，包括：紀念場刊、原創安徒生故事音樂CD及可愛的故事人物織絨公仔，CD的歌曲創作靈感都是源自安徒生的經典童話，並由來自意大利、中國台灣和本澳的音樂創作人，根據每個故事的特點創作出動聽的歌曲，小朋友耳熟能詳的故事，包括《豆莢裡的五顆豌豆》、《醜小鴨》、《國王的新衣》、《堅定的錫兵》、《雪后》、《賣火柴的姑娘》等都會轉成全新創作的歌曲，特別具有收藏及欣賞價值。

紀念品由即日開始在約翰四世大馬路7-9號一樓教育暨青年局發售，每套25元，歡迎有興趣的市民到上述地點購買，數量有限，售完即止。如有查詢，請致電555533。