

序言

為了讓本澳教育界同仁有更多機會了解性教育的重要理念及策略，以及了解鄰近地區推行性教育的方法，教育暨青年局德育中心於2009年舉辦了“育人路上 總有你我一學校性教育經驗交流會”。

交流會分為兩個部份，第一個部份是專題講座，講題為“學校性教育的理念及策略”，邀請中國台灣具備三十多年性教育經驗的財團法人杏陵醫學基金會晏涵文執行長主持。第二個部份是經驗分享及交流，邀請台港澳的機構和學校分享及與參加者交流中小學性教育經驗，包括中國台灣的安慶國民小學及積穗國民中學，香港的香港家庭計劃指導會，以及澳門的聖公會(澳門)蔡高中學及化地瑪聖母女子學校。

在交流會上，晏涵文教授介紹了學校性教育的概念及內涵，並帶出推行性教育的重要策略。而有關學校及機構則分享了不少推行性教育的方法，包括課堂教學、影片欣賞、作文比賽，有的把性教育與藝術結合開展戲劇表演、漫畫討論等；此外，也有學校藉著豐富校園內的性教育圖書，提供學生自我探索的資源；有的推動家長參與；有的則與民間團體合作。

參與交流會的人員包括學校校長、主管人員、教學人員、學生輔導員、學校醫護人員、學校“德育工作小組”人員等，大多數參加者認為交流會內容豐富實用，並帶來不少啟發，有助他們自身的性教育專業成長。

雖然交流會已順利完成，但為延續交流會的精神，使更多同仁對性教育的重要理念及策略有所認識，以及有機會了解鄰近地區的學校及機構的性教育推行方法，故把交流會的資料進行統整，製作成本資源集，藉此協助同仁在性教育上的推展。

性教育在現今的社會中已無法避而不談，因為這關乎下一代的健康成長，就如晏涵文教授指出，性教育是一種發揚人性，支持美滿家庭生活，並對自己性行為負責任的教育，其內涵包括性生理、心理、社會等層面，目的是要學習如何成為一個男人或女人的教育，可稱之為“品格教育”或“人性教育”，也是一種“愛的教育”。因此，性教育應以“全人發展”的理念去推行，而專業師資、課程完善、氛圍營造、家長參與、團體合作是推行性教育的關鍵因素，所以希望大家能共同努力，攜手推動性教育的發展，協助下一代建立健康的性觀念與態度，使他們懂得珍愛自己、尊重他人及做負責任的決定。

教育暨青年局德育中心