

# 你，幸福嗎？

陳鈺鏘

幸福，到底是甚麼？如果問一百個人，毫無疑問地一定有一百個不同的答案。對於那些以名成利就作為目標的人，可能會認為達到自己的目標和夢想便是幸福；而對於那些飽受風霜、盡見無數滄海桑田的人來說，平淡的生活便是幸福。

幸福的定義，沒有絕對的對與錯，只有對個人而言的是或否。把功利作為終點站，沒有錯；把平凡作為依歸，都沒有錯。錯只錯在每個人的價值觀不一，卻有一些人強把自己的一套原則硬套在別人身上。正如香港專欄作家陳到所寫的一樣：“有些人，自己口味清淡，但想規定所有人都不准吃鹽，而且說不能和吃鹽的人溝通。這是奇怪的。”而在我看來，幸福就是能盡情地做自己內心想做的事而滿足自己靈魂的欲求。雖然我們的欲求在人生不同階段都有著不同的轉變，但只要能填補內心最深處的空虛和不安，這就是眾人口中所謂的“幸福”。

拿破崙從小已立志要打造一個超級帝國。由青年，到壯年，他都一直奮鬥著，他得到了在他早年所認定的幸福。直至他遭受到多次被打敗、被流放、被迫害的挫折後，他對幸福的定義才轉變了。他那時靈魂深處的欲求，是希望過著安定的生活。正正因為在晚年經歷的苦不堪言的困境，才令他明白他終其一生所追求的幸福

並非自己真正所欲求的。於是，這又告訴我們——要學會感恩。

縱觀海倫凱勒的一生，她從小就被深鎖在無盡黑暗的籠裡。對於當時和這個新奇的世界才接觸了一年多的她來說，突然一切都消失在她的眼前，對一個小孩而言是何等的恐怖啊！但當她有途徑去學習的時候，便無比認真地去做。事實上，她的學習能力比起同輩更勝一籌；她後來傑出的成就更是名聞遐邇了。能用口說出自己表達的思想，用耳接收來自外界各式各樣的聲音，這些看似簡單的日常生活動作，對於海倫凱勒而言，卻是無比艱難的事。正常人受到如此大的創傷，都會自怨自艾。但她卻沒有退縮，反而是一直前進。她也沒有怨天尤人，只有感謝自己還有學習的能力。

幸福，除了靠把自己的心靈填滿，最重要的是學會多看到事情好的一面。世上有很多事，並非你說做、你想做、你要做就能做到的。如果一味追求不切實際的目標，一生只會生活在患得患失中。而你，又幸福嗎？

