

# 「21世紀 東亞青少年大交流計劃」 學生感想

## 簡介

為了加深東亞地區之間的交流，培養未來的青年領袖、增進東亞國家/地區的團結及各地學生之間的友誼，日本政府主辦了“21世紀東亞青少年大交流計劃”，本局應邀在暑假期間組織學生交流團赴日本各城市進行交流，行程順利且圓滿結束。



交流團由培道中學李寶田校長帶領，參加的學生由全澳各中學推薦，並經過本局面試後遴選出九名優秀學生代表。名單包括：培道中學，葉芷茵；濠江中學，鄭宇菁；氹仔坊眾學校，梁嘉鳴；聖若瑟教區中學，張天穎；海星中學，朱少瑩；粵華中學，顧銘恆；中葡職業技術學校，彭詠輝；利瑪竇中學，李慧敏及澳門坊眾學校，關鑫萍。

交流團於7月13日至21日遠赴日本東京、兵庫、鹿兒島、大阪等地進行一連九日的交流活動，本澳學生不僅親身體驗了日本的學校生活，還入住當地家庭，了解當地文化以及與日本學生進行親切交流。交流團參觀了日本著名學府東京大學，拜訪了外務省，訪問了“資源再利用中心”、“防災未來館”等設施，藉此了解當地的環保概念以及防災、救援的知識。

活動結束返澳後，於教育暨青年局總部舉行了活動分享會，由參加者分享此次交流活動的心得，會上互動情況良好，氣氛熱烈。同學們均表示交流活動感受深刻，極富意義，除了能開闊視野、學習新穎知識，了解日本的傳統文化外，亦培養了良好的團隊精神。在整個交流過程中同學們守望相助，不但加深了澳門學生之間的感情，亦與參加交流的香港以及日本學生建立了真摯的友誼，令這次交流活動的收穫甚為豐富。

## 澳門坊眾學校 關鑫萍



一連十天的訪日交流，在此刻完美地畫上句號。

這十天，確實是譜寫了我人生歷程新的一頁。這十天的感受，猶如盛夏的冰淇淋，回味無窮；又猶如寒冬裡的火柴，給人帶來希望。

盛夏的冰淇淋，是日本人的熱情、細心和體貼。與鈴蘭台高中和甲南高中兩所學校的交流，並拜訪參觀各地活動，無不體現出他們的好客之道和良好的人民素養，令我驚歎不已。

寒冬的火柴，是日本人的真誠。它融化了中日兩國曾經不愉快的歷史，燃點了中日友好的火炬。

短短一天的住宿活動，已令我畢生難忘。我們雖初次見面，但他們卻能以誠相待，把最好的留給我，就像是一家人，使我們忘記了彼此國籍的不同，語言的差異，這一切，都印證着中日人民友好交融的開始。

我們必定會架起中日友好的橋樑，此次真的是不枉此行！

## 培道中學 葉芷茵

這次的旅程讓我腦海原本討厭的日本畫卷被撕破了，畫上的卻是這樣一幅景色：

日本人無時無刻都以禮相待，長輩與後輩講話也是彬彬有禮。那裏的學生是如此友善，即使她們聽不懂我們的話語，看不明白我們的肢體語言，她們依舊會很認真很專注地聽我們講話！

日本人有一些非常好的習慣，就在飛機降落前，機上的日本乘客都會不約而同地把用過的被子疊好，這是我們大部分中國人都做不到的事。還有在地鐵站等車時，幾乎聽不到有日本人在說話，更別提大聲喧嚷了。

日本人的環保意識非常強。在乘車時，映入眼簾的幾乎都是綠油油的畫面。他們大都不使用包裝的紙巾，而是每人準備一條小手帕，既典雅又可節省很多的資源。

在日本家庭住宿的晚上，雖然只相處了幾小時，但我們之間卻結下了深厚的情誼。寄宿家庭的媽媽把我當成女兒一樣看待，無微不至地照顧我，我與她的女兒還互談心事。我發現日本的學生雖然從初中才開始學英文，但她們的詞匯量卻比我們豐富，這使我有點慚愧。

如果我沒有參加這個旅程，也許我永遠都會帶著仇恨的目光看日本！真的非常慶幸有機會能親身去認識日本，認識那裡的師生，認識他們的文明與文化，認識他們的美德！我已確實實地喜歡上日本，喜歡上日本的全部！

過去的歷史已離我們遠去，就由我們來譜寫中日友誼新的篇章吧！



## 冰仔坊眾 梁嘉鳴

刺眼的陽光為浮游在蔚藍天空中的片片雲朵加上了陰影，雲海下是日本的國土。真不敢相信，飛機就要把我帶回澳門了。出發前那空蕩蕩的心，瞬間滿載了九天的美好回憶。瀏覽着相機裏的照片，心底裏湧出一股依依不捨的感覺。

拜訪日本外務省、參觀當地學校、與日本學生交流、體驗學校的社團活動、入住寄宿家庭、乘坐各種交通工具、品嚐日本料理，體驗天然溫泉……九天的旅程成了我學習階段中重要的一課。日本先進的社會設施、發達的科學技術、嶄新的教學理念以及對環保意識的推廣，都讓我大開眼界，同時也很值得我們認識學習。他們注重禮貌的態度令我非常敬佩，他們的友善、熱情也讓我活潑起來。市民的高素質造就了日本這發達而美麗的國家，這點猶為讓我感嘆！

寄住家庭是這次旅程的重點。接待我的桑畑家是一個普通的日本家庭，他們為我這位“客人”準備了最好的招待。還記得那天晚上，我們準備去附近神社參加一個夏祭，他們把家裡唯一的浴衣讓給我穿。在日本，女孩子都很注重浴衣背上的結，媽媽花了半個小時耐心地來幫我打結，把我打扮得漂漂亮亮，她的認真讓我非常感動。他們家的長女一綾，也很快地和我熟絡起來，並給我介紹了日本各種文化。桑畑家給我留下的美好的回憶，讓我畢生難忘。

旅程的結束，代表着另一段友誼的開始。由初次見面，到一起上日語課、一起策劃表演活動，各位團友共同建立起的友誼是最難能可貴的。多精彩的交流活動，沒有各位團友的幫助，難以達到學習的目的。我相信，以後的日子，我們會努力維繫彼此之間的這份珍貴的友誼。

這九天，我寫下了日記簿中最美麗的幾頁。



## 中葡職業技術學校 彭詠輝

我叫彭詠輝，很慶幸我能成為代表全澳學生參加赴日交流團中九位同學中的其中一位。知道消息後，我是多麼的興奮！

在日本的九日行程當中，我們走訪了東京大學，參加了中日經濟會議、日本外務省會議及歡迎會，並在日方安排下，乘坐日本新幹線到達神戶，參觀神戶市環保資源未來館，了解人們怎樣環保節能。其後，我們參觀了防災未來中心，回顧1995年1月17日神戶大地震及災後重建的情況。後來的幾天我們乘坐了兩次國內航班，分別前往鹿兒島和大阪。在鹿兒島我們洗沙浴、泡溫泉和體驗民宿生活。讓我印象最深刻的就是入住當地寄宿家庭。最初我有點害怕，因為擔心溝通上有問題，但很快我的顧慮就打消了，寄宿家人善良純樸，非常熱情，還在屋外寫上我的中文名字歡迎我，當時的我真的很感動，很開心！它讓我感覺有了第二個家，和澳門一樣溫暖的家！

無論是寄宿家庭還是街上隨處遇見的日本人，都給我留下了熱情好客的印象。日本經濟很發達，治安良好，的確有許多方面值得我們學習。

通過這次活動，我不僅了解了日本當地的文化，還藉此給日本的高中生和老師介紹我們中國的文化，這是非常有意義，非常好的一次交流。



## 海星中學 朱少瑩

是次的日本交流之旅對我這麼一個平凡的小女孩來說真是一次難能可貴的機會。沒想過，真的沒想過我竟能成為是次澳門高中生訪日團的其中一位代表。

在日本交流的日子裏，讓我體會到和學會的東西比在課本中多。特別是日本人的熱情、體貼、守時態度、環保意識。縱然兩國的文化背景和言語溝通截然不同，但在整個過程中我們都用盡各種方式來表達自己並交流「成功」。

日本人的關懷體貼使我極為感動，在日本的寄宿家庭中，他們的照顧簡直能用「鉅細無遺」這四個字來形容，不論衣、食、住、行各方面都十分細心和周到，常常問我你口渴不口

渴？要不要買手信回澳門？你想先洗澡還是先吃飯？你何時想睡？這些看似是一些普通的問題，但背後的細心卻能令人感動。

總之，在這次日本交流之旅，我學會的都使我畢生受用並獲益良多，交流的過程亦在十分愉悅的氣氛中完滿結束，在此希望兩國日後的交流漸多並友誼長存。

